

秋季干燥，对患有湿疹的宝宝的来说，不是件好事。相比患病，更要命的是治疗方法不恰当。

央视的“3·15晚会”就曾报道过一位四川的妈妈为了给宝宝治疗湿疹，盲目相信中药浴，导致宝宝患上了更可怕的脓包型银屑病的案例。

这个可怜的宝宝还因药物副作用导致智力发育迟缓，生病后再也没有叫过“妈妈”了。

湿疹虽然很磨人，但我们再怎么心疼宝宝，也不能盲目用药。

以下这些错误的想法，是时候改变了：

- 湿疹不能吃“发物”
- 湿疹宝宝不能洗澡
- 不能给宝宝用抗生素

先把病因搞清楚

1湿疹是皮肤过敏，跟“发物”无关

皮肤是人体的屏障，干燥的空气会让皮肤出现裂缝，这时候过敏原就会趁虚而入，引发皮肤的过敏反应，比如湿疹。

30年从医经验的知名皮肤病专家刘晓雁反复强调：湿疹是皮肤过敏而不是食物过敏。

并不是家长们认为的吃了“发物”才过敏。

因此没有必要限制孩子的饮食，要多吃肝，胡萝卜，鸡蛋黄，补充维生素A、B。

我们可以按照以下顺序，逐步排查引起宝宝皮肤过敏的过敏原是哪些：



解决方法：做好保湿，多洗温水澡，不要用碱性香皂刺激。

刘晓雁专家对付湿疹的

秘诀就是：给宝宝大量涂抹润肤霜，如硅霜，十几块钱一管，相当好用！

建议用量是一周250克，半斤的量！切记，用量一定要足！！！！

2中度湿疹

表现：中度湿疹会出现强烈的瘙痒感，而且越挠越痒，让宝宝十分难受。



解决办法：请家长马不停蹄的带宝宝去医院！

对破损皮肤处只能使用外用激素加抗生素进行治疗，不能使用其他成分的药物。

氢化可的松软膏和百多邦或红霉素软膏按1:1比例混合使用。

很多家长担心使
用激素会影响宝宝的生长发育，

但实际上，只有在长期口服激素和注射激素的情况下才会出现抑制幼儿生长的情况。

多年临床经验证明，激素软膏外用不会影响宝宝的生长发育。而且皮肤破损处容易聚集细菌从而导致感染，要解决细菌感染必须要依靠抗生素。

因此治疗湿疹需要激素加抗生素。家长不要随意调整或停药，否则将不利于湿疹的控制。要逐渐减量，直至停用。

4其他护理

- ①尽量别出汗，患湿疹的宝宝不要带他去公共游泳池。
- ②环境要干净，湿度保持在30%到50%为宜。
- ③提倡母乳喂养，能有效降低宝宝患湿疹的几率！
- ④给宝宝选择宽松柔软、轻薄的纯棉，防止摩擦患处。

湿疹宝宝怎么洗澡？

因湿疹容易出现皮肤溃破和渗出，大量细菌容易聚集在创口处，如果不及时清洗，就会造成细菌感染。但对洗澡的方法有特别的要求。