

很多朋友对期货交易都是一知半解的，在没有做好充分的准备之下，就贸然进入市场，很容易就造成了亏损。

亏损之后又想起来学习，却不知道该如何学起，该怎么学，最后兜兜转转就走不出亏损的怪圈，非常难受。

有这么一句经典的话：人很难赚到自己认知之外的钱。

所以今天这篇文章的目的很简单，就是帮大家捋清思路，明白做期货交易必须了解的6个方面，可以帮助大家少走弯路，尽快实现盈利。

今天文章要讲的6个点如下：

- 1：了解期货的交易规则
- 2：期货资讯的获取方法
- 3：期货的商品知识
- 4：期货的开户，以及交易的成本
- 5：期货软件的使用
- 6：实现盈利的其他软条件

文章比较长，建议大家收藏阅读，如果觉得有收获可以给文章点个赞，感谢。

---

## 1、了解期货的交易规则

A：期货是多空双向交易，也是T+0交易

国内的股票市场只能做多，不能做空，跟国内的股票市场不同，期货市场是多空双向交易，更加灵活一些，交易的难度也相对更高一些。

国内的股票和基金都是T+1，也就是当日买进的股票，下一个交易日才能卖出。而期货则是T+0，当天就可以买卖，交易规则更加灵活，也就更适合做技术分析。

期货交易有涨跌幅的限制，不同期货品种涨停跌停的幅度限制不同。

B：期货每天有三个交易时段，分别是上午盘，下午盘和夜盘。

每周一到周五（节假日除外），上午盘9:00~11:30（10:15-10:30休息），下午盘13:30~15:00，晚盘是21:00到次日凌晨。

所有品种上午盘跟下午盘的交易时间是一样的，但夜盘中，不同品种的交易时间不一样，具体的时间可以去期货交易所的官网上查询。

另外大家注意一下，期货市场一个完整的交易日是从晚上21点开盘，到次日下午3点收盘，这是一个完整的交易日，并不是常规理解的上午9:00开始到凌晨收盘。

C：期货有6大交易所。

我国现在有6大期货交易所，分别是上海期货交易所，大连商品交易所，郑州商品交易所，中国金融交易所，上期能源交易所，广州期货交易所，其中郑州商品交易所是我国最早的期货交易所。

不同的交易所，交易的期货商品是不一样的，我给大家做了一个表格，简单做了整理，列出来每个交易所上市交易的品种。

大家看下方的图片。

交易保证金及涨跌幅度一览表

20220905

品种	代码	交易所保证金	公司保证金	涨跌幅度
黄大豆1号	A	12%	16%	8%-11%-13%
黄大豆2号	B	9%	13%	8%-11%-13%
玉米	C	12%	16%	8%-11%-13%
豆粕	M	10%	16%	8%-11%-13%
菜油	Y	9%	13%	8%-11%-13%
棕榈油	P	12%	16%	10%-13%-15%
线型低密度聚乙烯	L	11%	17%	8%-11%-13%
聚氯乙烯	V	11%	17%	8%-11%-13%
聚丙烯	PP	11%	17%	8%-11%-13%
焦炭	J	20%	26%	15%-18%-20%
焦煤	JM	20%	26%	15%-18%-20%
铁矿石	I	13%	19%	11%-14%-16%
鸡蛋	JD	9%	12%	8%-11%-13%
纤维板	FB	10%	15%	5%-8%-10%
胶合板	BB	40%	60%	5%-8%-10%
玉米淀粉	CS	9%	13%	7%-10%-12%
乙二醇	EG	12%	16%	10%-13%-15%
顺丁橡胶	BR	6%	10%	5%-8%-10%
苯乙烯	EB	12%	16%	10%-13%-15%
液化石油气	PG	13%	19%	11%-14%-16%
铜	CU	15%	19%	8%-11%-13%
铝	AL	12%	16%	10%-13%-15%
锌	ZN	14%	18%	12%-15%-17%
铅	PB	14%	18%	12%-15%-17%
螺纹钢	RB	13%	17%	11%-14%-16%
热轧卷板	HC	13%	17%	11%-14%-16%
石油沥青	BK	15%	22%	13%-16%-18%
锡	SI	12%	17%	10%-13%-15%
天然橡胶	RU	10%	15%	8%-11%-13%
黄金	AU	10%	15%	8%-11%-13%
线材	HR	13%	17%	11%-14%-16%
白银	AG	12%	16%	10%-13%-15%
燃料油	FU	15%	23%	13%-16%-18%
镍	NI	19%	26%	17%-20%-22%
锡	SN	14%	20%	12%-15%-17%
纸浆	SP	15%	21%	13%-16%-18%
不锈钢	SS	14%	20%	12%-15%-17%
镍	NI	15%	18%	7%-10%-12%
钨	WR	15%	18%	7%-10%-12%
钼	MO	15%	18%	7%-10%-12%
螺纹钢	RB	15%	18%	7%-10%-12%
棉花	CF	7%	12%	6%-9%-12%
CF2211, CF2301	CF	9%	14%	8%-11%-14%
菜油	OI	9%	13%	8%-11%-14%
PTA	TA	7%	13%	6%-9%-12%
白糖	SR	11%	11%	6%-9%-12%
甲醇	MA	6%	14%	7%-10%-13%
玻璃	FG	9%	15%	8%-11%-14%
菜籽	RS	20%	24%	10%-13%-16%
菜粕	RM	9%	15%	8%-11%-14%
RM2211	RM	15%	21%	8%-11%-14%
动力煤	ZC	12%	18%	10%-13%-16%
ZC2210-ZC2303	ZC	50%	60%	10%-13%-16%
ZC2301-ZC2309	ZC	50%	60%	10%-13%-16%
燃料	JR	15%	18%	7%-10%-13%
硅铁	SF	12%	18%	10%-13%-16%
锰硅	SM	12%	18%	10%-13%-16%
磷矿	CY	7%	11%	6%-9%-12%
CY2210	CY	10%	14%	9%-12%-15%
CY2211-CY2301	CY	9%	13%	8%-11%-14%
苹果	AP	10%	14%	9%-12%-15%
红枣	CJ	12%	16%	10%-13%-16%
花生	UR	8%	12%	7%-10%-13%
核桃	SA	9%	15%	8%-11%-14%
纸浆	PP	8%	12%	7%-10%-13%
花生	PK	8%	12%	7%-10%-13%
原油	SC	15%	23%	13%-16%-18%
低硫燃料油	LU	15%	23%	13%-16%-18%
20号胶	NR	10%	15%	8%-11%-13%
蓝铜矿	BC	12%	17%	10%-13%-15%
沪深300	IF	12%	15%	10%
上证50	IH	12%	15%	10%
中证500	IC	14%	17%	10%
中证1000	IM	15%	18%	10%
沪深300期权	IO	12%	15%	10%
中证1000期权	MO	15%	18%	10%

( 保证金比例有时会因行情变动而稍作调整，有需要的朋友可以找我来要最新的版本 )

## 2、了解期货资讯，以及获取资讯的方法

A：期货的主要资讯。

1：国际经济资讯，像美联储加息，美国CPI数据等等。

2：同国内期货商品联动的外盘期货商品的走势变化和基本面变化，美国原油库存数据。

3：国内的商品资讯。例如螺纹钢的产量库存量等等，以及一些专业机构对于产品走势的分析报告。

这些资讯可以形成对于交易的参考，但实战交易的决策，还是以我们的交易系统为准。

B：获取这些资讯的渠道。

我说两个我在用的最主要的渠道，第一个比较好用的就是东方财富官网的期货板块里面，有资讯的汇总，也有不同商品的资讯页面。

第二是金十数据的APP，上面有期货的板块，除了期货的资讯，还有当天重要的影响期货市场的数据和事件公布的页面。

## 3、期货商品的知识

以及合约的知识

A：期货交易的品种。

截止到今年的8月份，我国期货期权品种一共有101个，商品期货是64个，金融期货是7个，商品期权25个，金融期权5个。

每个期货品种都有属于它自己的合约信息，我们可以通过期货交易所的官网查询。

像上海期货交易所的螺纹钢，就可以在上海期货交易所的官网上查到螺纹钢的合约信息。

大家看下方的图片，是上海期货交易所螺纹钢合约信息的截图。