

美丽的挑选，说到底是一种个人心情和个人喜好的选择。从头到脚的形象打造，从来没有一个非常确定的标准来作为参考。

那么，对于中年女人来说，发型的挑选着以什么样的大方向来做模板呢？今天我们就来探讨这个问题。



由于对温婉柔和气质的追求，会让我们陷入到追求长发的一个死胡同。无论是否适合，大部分女人都会跟风选择长发，呈现出女性化的一面。

但其实，对于中年女人来说，减龄的关键并不在于头发的长度，试想一下，日杂主妇的年轻气质，不就是来源于她精简的短发风格吗？

【一】中年女人挑选发型的要点

要点1、发型长度不过肩

▪及肩长度足够优雅



最推荐的款式长度，是比较惊险的及耳长度。脸型比较宽的女人也可以适当的延长发尾，产生对于脸型下颌线的包裹感，可以瞬间抓取精简干练风格的精髓，让中年女人绽放出减龄十几岁的即视感。

要点2、发色挑选不潮流

▪经典纯黑色系才百搭



另外一种唯一的彩色系，是深棕色，点缀在短款发型当中，会让你展现出中年女人独有的优雅感。深棕色的色调偏暖，对于肤色偏黄的女人也非常友好，整体可以提

亮面部的气色 又可以很好的搭配秋冬时节深色系的服装。

要点3、大胆选择烫发，造型更加立体

▪离子烫可以蓬松发根



发尾比较稀疏的女人，当然是要选择烫卷发尾啦!内扣外扣，或者是小型的卷发，都可以让你的发尾看起来弧度非常的优美，气质的展现和高级感的点缀，就在这样一个小细节当中展示出来了。

【二】今年流行的这3款“减龄短发”，真的好看

No.1·日杂内扣短发



这款短发的打造要点，在于需要首先塑造触发型长短的层次感，因为需要适当的刘海作为包脸的点缀，所以刘海的长度尽量过眉，可以点缀出适当的温柔感。

包裹脸颊两侧的头发偏短，后脑勺的头发偏长，这种前后长短对称的层次，内扣之后才会显得更加饱满。

No.2·法式拉面卷



法式拉面卷的弧度比较膨胀，所以发型的长度尽量打到锁骨，这样经过卷发之后，发尾的长度才可以恰好平切下巴。

这种发型有了比较细小的卷发搭配，所以需要合适的法式刘海作为元素的组合，

刘海打造出微微的卷曲感，就能够和整体的发型融为一体了，还可以遮挡比较明显的发际线哦。

No.3·中分超短发



从正面来看，这款超短的八字刘海短发，对于发量的要求比较高，头顶需要打造出孔松感，而后脑勺的发尾长度尽量不要太长，这样才可以关注整体八字刘海的高级感，减少不必要的发型长度的拖沓。

【三】不同风格下短发的细节塑造

①简约大方风格



优雅感和高贵感的呈现，是需要一些蓬松发型来衬托的。所以小型的离子烫或者发尾的内扣卷，我们可以利用卷发棒自己在家中打造，只要不是太长款式的发型，短发的高贵风格都会独树一帜。

③减龄随性风格