

坚持健康饮食，关注食品安全卫生，警惕食物中毒。注意食品卫生安全，不生食肉类、海（水）产品等食品，不吃未烧熟煮透的食物以及未削皮的水果、生的蔬菜。要坚持良好的个人卫生习惯，在烹调食物和进餐前要注意洗手，接触生鱼、生肉和生禽后再次洗手。家庭聚餐时，避免暴饮暴食，以免出现胃肠功能紊乱和身体抵抗力降低，增加患病风险。

来源：乌鲁木齐晚报