

肌酐是人体的代谢废物，通过肾脏排泄，肌酐升高代表了肾小球滤过率下降，肾功能受损。引起来肌酐升高的原因有肾小球肾炎、高血压肾损害、糖尿病肾病、IgA肾病以及免疫系统疾病、肿瘤导致的肾损伤。随着肾功能的减退，肌酐持续升高，会逐渐出现尿量减少、水肿、贫血、钙磷代谢紊乱、肾性骨病等等一系列的并发症。所有肌酐怎么降？

一：控制高血压，控制尿蛋白

持续的血压升高以及大量蛋白尿是肾功能恶化的罪魁祸首。所以，控制血压、降低蛋白尿是各种肾脏病最核心的治疗和延缓肾功能下降的最主要措施，应贯穿于整个肾脏病治疗的始终。通俗的说，要想保肾，必须控制血压、降低蛋白尿。



