

在回答你这问题之前，我还是要先给大家普及一下概念。

其实我们经常说的社保，包括两个方面，一是城镇职工社保；二是城乡居民社保。

在城镇职工社保中包含了养老保险、医疗保险、失业保险和工伤保险；而城乡居民社保只包含养老保险和医疗保险。



如果是灵活就业人员身份办理社保，一般只办理养老保险和医疗保险。至于多少岁数开始办理，这个要从自己的实际出发，充分考虑年龄因素和经济因素来决定，建议男士30岁开始办理，这样无论是养老保险的缴费年限还是医疗保险的缴费年限都能达到规定的缴费年限；女士最好在25岁开始办理。

如果按照我建议的男士30岁，女士25岁的年龄开始办理社保的话，这样养老保险都可缴满30年，退休金可以达到中等水平，医疗保险男性也能达到25到30年，女性达到20到25年的缴费年限，退休后可终身享受医保待遇。

如果办理城乡居民社保，可以先办理医疗保险，因为这个是预防性质的，看病就医不分年龄大小，所以不管多少岁，都应该及时办理，养老保险我觉得从40岁开始办理也是可以的。应为城乡居民养老保险达到15年后，男女都需要60岁才能办理退休，而且60岁前可以一次性补缴15年，从这些特点来分析，40岁开始办理也是比较合适的，因为还有20年的缴费时间。