



1、如果是冷冻的生蚝，提前半天自然解冻、洗净；同时，把粉丝泡水备用；



3、开始做蒜蓉酱，先将大蒜去壳切成碎末。



5、生蚝洗净后摆盘



7、然后可以加入小米辣酱、一点点老干妈；根据个人口味不同可以再加入其它配料；



9、上桌！绝对是年夜饭上的一道硬菜。

小贴士

- 1、有条件的朋友可以用烤来取代蒸
- 2、出锅后的生蚝，可以根据个人口味再适量滴上几滴酱油调味；

生蚝的饮食禁忌

牡蛎恶麻黄、吴茱萸、辛夷；与啤酒同食易发痛风。

做菜好吃都有技巧，我的每道菜都有小妙招，大家搜索“豆果”可以直接查看我的菜谱！

喜欢这个食谱记得收藏、关注哦！欢迎在下方留言分享您对这道美食的建议。