

在期货交易中，投资者要想赚钱，不仅要有良好的交易心态、严格的资金管理、适合自己的交易方式，还要考虑到自己的交易方式。

比如业内的老总傅海棠，就是靠着大蒜和棉花，在三轮行情中，从五万变成了一亿两千万。比如林广茂，他在2010年买入了棉花，在11年卖出了更多的棉花，从六百万涨到了二十亿

。当然，也有一些大佬输了，但不管怎么说，选择交易品种都是投资者必须要面对的问题。

目前，我国有101个期货品种，其中商品期货64个，金融期货7个，商品期权25个，金融期权5个。

面对五花八门的期货品种，人们的精力也是有限的，应该怎么选择交易品种呢？

盯住有问题和暴涨的品种

关于如何选择一个品种的问题，在他的著作《投资真相——傅海棠演讲集》中有提及。

傅海棠表示，期货市场的种类很多，但人的能力和精力有限，有时甚至连机构都不知道，更不要说人了。

在这种形势下，我们要着眼于供给和需求，紧盯有问题的品种。所谓的问题，就是那些在现货市场中跌幅大的，亏得惨的。

发生这种情况的时候，那就意味着供需关系出了问题，你不能掉以轻心，要紧紧盯着这个市场，

现货越是跌的，你就越有机会赚到钱。

请记住：只是亏损到

无法承受的地步，没有盈利的承受能力。

跌得越久，后续的涨幅就会越大。这一点百分之百肯定。

就拿2017年的鸡蛋来说，当时的情况是，养殖户连续亏损了半年多，大量的蛋鸡被淘汰，少的只有30%，多的50%。尤其是那些曾经的卖鸡蛋的小贩，他们一次去了三个村，也没能把鸡蛋装满。所以，在了解供需的基础上，人们会迅速地意识到，鸡蛋供过于求，多多益善。所以，如果一个品种的生产者长期处于亏损状态，那就必须牢牢地抓住，不能松懈，否则就不会有任何的机会。

还有一种方法，就是盯紧那些上涨的品种，但跟下跌的品种比起来，就比较难以判断了。是之前那句话，只有亏得受不了，没有涨得受不了，只要你能坚持下去，你就能赚到钱，就像上次的螺纹钢牛市一样。但你要知道，高收益和高增长不会持久，一定会出现转折点，那么，这个拐点怎么确定？

这种情况有两种：一是公司将会缩减产量，因为他们的产量会增加，而他们将失去更多的钱，而不会再有更多的钱来支持他们的大规模生产。产量一减，供需就会逐渐发生变化，最终形成供过于求的局面。第二个，就是政府出台一些政策，帮助企业发展，引导市场，让供需平衡发生变化。

当遇到转折点时，若能准确出手，可进行重置；而如果不能准确的攻击，那就只能选择轻仓了。



津泰投资

福州津泰量化投资团队，2013年开始进入大宗商品投资领域，2014年实现了全自动化交易，以趋势追踪为交易理念，研发出涵盖长中短多周期的交易策略组合，至今已经连续八年稳定盈利，平均年化收益超过30%。目前管理资产达到五亿规模。

我们首先考虑成交量比较大的品种。因为成交量太小的品种无法承载较大规模资金，即使是盘口上的量足够成交，但是持仓量占市场比重也会太大，我们会尽量避免这种情况发生。

其次还要考虑品种本身的趋势性是不是较好。比如有些农产品可能几年才来一波趋势行情，这样的品种我们也是不太考虑的。

还有一些品种的历史不足两年的，我们也会剔除。



林华生

2014年接触期货，2016年开始程序化实盘交易，通过多策略、多品种、多周期的组合交易方式，实现了6年10倍的业绩。

只要是沉淀资金跟持仓量靠前的品种，基本上我们都会做。还有一种方法就是，持仓量*手数*价值，如果超过一定的规模，我们也都会做，不是说持仓量低就不能做，因为有些时候它价值高。这两种算法相加，基本上市场上主流的品种我们都做的，除非是成交量特别低，特别便宜的品种我们不会做。

(对于短期内可能做得不好的品种)我们认为,只要有成交量,它就会走出行情来,只是什么时候来不知道。我们宁愿给它一些试错成本。

有些人认为宁愿做错也不愿意放过,有些人认为宁愿放过也不可以做错,这看怎么去取舍。我们认为中长期的这种行情是不容易被改变的,趋势来了,大部分品种都可以盈利,当趋势没来的时候,这些短期内可能做得不好的品种,有可能会爆发一些你想不到的行情。比如说锰硅、硅铁,是很典型的,一开始一直都没什么行情,慢慢有成交量后,我们关注它们,突然间就爆发了,利润就来了。你可能不去做它,那你就拿不到它,因为不可能你中途去上车,中途上车效果也不太好。



陈宫

程序化交易者, 2011年20万起步专职期货交易, 期间做得较顺利, 为了迅速做大, 借钱+配资, 2015年遇到一个38%的回撤导致爆仓破产。2016年~2018年专注连锁餐饮创业, 开设连锁餐饮店铺200家左右。2018年至今, 连锁餐饮发展和期货投资两条腿走路。期货上采用多品种、多策略、多周期的趋势跟踪程序化交易策略。

成交金额大，说明商品交投活跃，多空分歧大，出现趋势的可能性就大，交易时的滑点也小。

早期的时候，我是按成交量来选的，成交量大的我就把它选进去，成交量小的就把它给剔除了，后来我按成交金额，有的品种成交量很大，但是这个品种的价值量太小了，可能一手保证金只有三四千块钱，虽然成交量很大，但是成交额小，我现在资金大了，我一下开500手，那还是有滑点的，还是按成交金额比较合理一点。我每隔几天都会给期货品种按交易金额排序，靠前的15~20名入选，靠后的剔除，始终交易热门品种，追逐市场热点。



朱海强

1989年生，本科毕业于广东金融学院金融系，2013年进入期货市场，目前以日内短线交易为主。

流动性首先要好，因为流动性好，单子才做得进去。我做得比较短，流动性不好就会影响盈利的空间，而且量也做不上去。其次是波动率，波动不能太大，太小的也不行，比如说像玉米，它可能好几跳都能走一天，这样也不行；焦煤、焦炭，偶尔波动也会很大，像这种情况我就通过仓位去管理，把仓位做小一点，所以对我来说最好的就是波动不要太大也不要太小，但这种判

断比较主观。有时候一些品种波动很小，但可能瞬间它的波动很大，像2020年年底，我做的LPG交易，它一开始几十个点的波动，每个月都是这样的波动，突然有一个月波动了几百个点，一瞬间可能就是十几万的亏损，以前没有出现过这种情况，所以在选品种的时候还是选有一定区间内的，关注它历史的最高最低偏离的空间是多大。



卢恒骁

2017年开始接触期货交易，主要交易模式为技术分析结合市场情绪。现任杭州卓惟投资基金经理。

我对品种没有什么偏见，只要流动性支持开仓，都会去参与一下，也没有特别的筛选方法。像早稻、粳米、纤板等等这类没有流动性的不会去参与，LU、豆一等等这类滑点会比较大，出手会轻一些。还有如LPG、PVC、双硅、锌、铅、EB、PP、尿素、白糖等等这些比较容易被洗的，出手也会轻一些。细节上每个人都不一样的，还是要通过实践去总结，适合我的不一定适合别人。

我也很少预测品种的走势，情绪比较极端的品种我会关注它们的反转机会，盘整比较久的品种我会关注它们的突破机会。

