

老铁们，大家好，相信还有很多朋友对于肩膀宽的女生冬季穿衣搭配和肩膀宽的女生冬季穿衣搭配图片的相关问题不太懂，没关系，今天就由我来为大家分享分享肩膀宽的女生冬季穿衣搭配以及肩膀宽的女生冬季穿衣搭配图片的问题，文章篇幅可能偏长，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [肩膀太宽，太厚，太壮，圆肩如何穿衣服才不会显得膀大腰圆？](#)
2. [肩宽的小姐姐穿衣搭配有什么技巧？](#)
3. [标准肩宽对照表，女生](#)
4. [肩膀窄适合穿什么样的衣服](#)

肩膀太宽，太厚，太壮，圆肩如何穿衣服才不会显得膀大腰圆？

男生总是会想要一个宽厚的肩膀，但是我们女生只想要“瘦弱”的肩膀啊，女生的肩膀如果宽又厚就一定不好看，但是很多女生都会有圆肩和厚肩的问题呢，我们怎么来让自己的肩膀变得薄一点呢？

1、【瘦背动作】两手握拳，做扩胸的动作，改变双手的位置，重复。注意动作的频率，速度要偏快，腰部要稳住哦。这个动作是为了让肩背的部分变薄变瘦，让肩膀拥有很好的侧面曲线~~

2、【平肩动作】两手握重物，做像招财猫一样的动作，保持这个频率，坚持3个5分钟就好。这个动作的目的是活动你的肩部，同时让肩膀变平直，改善溜肩和圆肩的现象~~除了坚持这两个动作之外，圆肩的女生平时穿衣服也要防止踩到雷区，避开这3种衣服才能穿出直角肩的美感

||1||高领衣服。高领的衣服会很显上围，而且也会突出肩部特点，容易显得肩宽膀圆，特别是那种厚厚的高领，还容易让脖子“变短”。而圆领、v领和小圆高领则可以起到修饰作用，转移注意力，整体穿着也会显得肩膀“瘦小”~~

柔软舒适的毛衣是冬天的单品，它具有良好的蓄热保暖能力，在寒冷的季节带给你温暖的呵护，优雅的半高领，精致气质显示脖颈线条，宽松的版型能很好的凸显女性妩媚情怀，前短后长线条感，让身形曲线更加柔和自然

||2||茧型衣服。有的女生觉得茧型的衣服宽松休闲，可以遮住圆肩，其实恰恰相反，宽松茧型的衣服会让肩膀显得更没有型，而且茧型的衣服本身就不显瘦，所以圆肩的女生适宜穿着平直肩型，而且是裁剪考究的衣服哦~~

↑羊羔毛外套满满时髦感，搭配硬朗的牛仔能修饰身形，羊羔毛小翻领的设计，经典的牛仔外套版型，非常时髦百搭~~

↑此款是短款的羊羔毛外套，西装翻领的设计是显瘦的关键，简单利落的版型，清爽显瘦，暖暖的羊羔毛，袖口卷边的设计让它看起来满满潮流感~~

||3||紧身的衣服。太紧身、太柔软的衣服同样不适合圆肩、肩宽的女生，而且会更加显出圆肩的特点，这种细针织纯粹作为打底衫是没有问题的，可是如果要外穿，还是要选择质地偏硬朗，版型偏宽松的会更显瘦遮肉~~

肩宽的小姐姐穿衣搭配有什么技巧？

是否有人还在嫌弃白色的连衣裙不好搭配衣服呢，白色的连衣裙往往设计都比较简约，白色本身就是一种比较淳朴的颜色，在搭配的时候，设计规格和设计图案的时候更加简单一些，爱美的女生其实是不会错过白色这种颜色，即便是白色的款式也能够搭出不同的样式，女生总是能够根据自己的喜好，搭配出新高度，今天就来聊一聊这位35岁美女穿的这款白色的连衣裙。

只要掌握了方法和技巧，你一样能够穿出属于你的最爱，很多女生喜欢白色的裙子，不仅仅是因为纯洁的象征，更重要的是对个人的气质提升有很大的帮助，再加上白色衣服比较容易搭配，所以在穿衣打扮方面不用费心机就能够搭出非常漂亮的感觉，白色虽然不耐脏，可是这预兆着对于未来世界的美好与向往，而且白色衣服不挑人，同样是白色单品穿上去之后更能够给人带来非常立竿见影的效果。

这位已经35岁的美女皮肤很白，白到让人羡慕，在穿衣服时便搭配了一款这样的简约衣服，上面还带有些许的蕾丝刺绣，瞬间提升了温婉又大气的感觉，上半身的衣服为棉麻布料，而下半身裙子的设计似乎是网纱布料看起来更加透气一点，在夏天穿不仅透气效果好，还能够起到立竿见影的减龄效果，小姐姐在面对镜头时也非常大胆，穿起来更给人一种有一种非常随性的感觉，日常生活中白色的衣服不能草草了事。

在搭配配饰的时候要找一些颜色作为搭配，小姐姐便选择了一款红色的包包，在众多颜色当中是最为明显的，而且和白色搭配能够更加漂亮，和白色搭配在一起，给人的感觉更加突出，更加明媚，能够显得肤色更加白，掌握这些简单的搭配技巧，就能够让你平平无奇的外表看起来更加亮眼。白颜色的衣服可以通过杂七杂八的元素，以及颜色进行颜色方面的提升，来使衣服更加立体化。

比如在选择配饰方面可以选择红色的包包，或者选择项链方面选择金色或者银色，颜色方面一定要亮点，能够更加有亮的感觉。如果你担心纯白的颜色穿不出个人的

气质，不妨在外面搭配一套外套，搭配外套是可以选择黑色外套，黑色外套则更搭尖一点，小编认为既然选择了白色裙子，自然是希望自己穿衣服能够更加纯洁更加简洁，所以不建议添加太多花里胡哨的衣服或者颜色配饰等等。#性感美女#

标准肩宽对照表，女生

对照表:

女生完美身材的标准肩宽 = 胸围的二分之一减去4cm。

女生的标准肩宽，可以通过用上面的公式计算出来。例如身高160cm的女生健康的胸围和身可以用身高乘以0.53这个常数来计算。 $160 \times 0.53 = 84\text{Cm}$ (胸围)。肩宽就是: $84 \times 1/2 = 42 - 4 = 38\text{cm}$ 。

肩膀窄适合穿什么样的衣服

肩膀窄的人可以穿深一点或大一点的V型领或U型领都可以。因为V型和U型的上衣会拉长脖子的视觉线条，从而平衡肩脖之间的比例，不会显得肩膀肉很多。此外，无袖七分或长袖的高领上衣也是可以的。

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。