

自动挡车等红灯时到底应该挂D挡踩刹车还是挂N挡拉手刹呢？这是一个讨论了好多年的话题。有些人觉得这没必要讨论，怎么操作都没问题，如果有问题的话那厂家早就给你提示了。其实我觉得这种说法跟没说一样，为什么呢？因为对车有负面影响的操作多的去了，有些影响很大，比如自动挡车行驶中挂倒挡，这些操作一旦执行了立马就会产生灾难性的后果，所以厂家会给你做出限制，比如挂挡后发动机立马熄火或者挂挡后变速箱不执行你的操作。但是有些操作对汽车的影响有限，短期内不会有问题，那厂家肯定不会对此作出限制，不然他的车新手都开不成了。



AT变速箱与发动机之间是靠液力变矩器传递动力的，液力变矩器又是靠变速箱油传递动力的，只要发动机在转动，那么液力变矩器的泵轮就会持续搅油冲击涡轮传递动力。

那么挂D挡踩刹车会有什么不好的影响呢？主要有三个方面：

(1) 油耗

挂D挡踩刹车等红灯时发动机其实一直在向驱动轮传递动力，只是刹车限制了车辆移动而已。而且AT变速箱挂入D挡后变速箱就要持续提供油压来保持挡位，它不像其他变速箱，换完挡后能自动保持住。所以此时油耗比怠速时略高

，比如我的车在空挡时油耗为0.6L/百公里，而挂D挡踩刹车时油耗就上升到0.8L/百公里。虽然说等红灯那几十秒消耗量很有限，但架不住你天天这样操作。

(2) 加快变速箱油的衰减



由于液力变矩器一直在给驱动轮传递动力，所以在你松开刹车后只要不是在坡道上，你就是不踩油门车辆都会立马起步行驶。如果你在车里不小心松开刹车，那后果就比较危险了。不是没这种可能，我就遇到过，有一次等红灯时侧着身子去手套箱找东西，不小心脚下打滑松开了刹车，幸好及时踩住了才没追尾，如果换成没有经验的司机，情急之下肯定会急着踩刹车，如果踩到刹车踏板还好，如果踩偏了踩到油门，那就会是一个悲剧。

其实有些情况下长时间挂D挡踩刹车可能还会影响变速箱换挡平顺性，特别是夏季高温天气，你开着空调，汽车散热系统负荷本来就大，再挂D挡踩着刹车，变速箱油温度上升很快。而很多自动变速箱都有保护程序，当检测到变速箱油温度过高的时候系统会在允许的情况下强制锁止液力变矩器，这样可以避免变速箱油温度继续提高，而液力变矩器一旦锁止就会引起换挡顿挫。虽然这不算故障，但对驾驶感受是有影响的，而且我们也都明白这是一个不好的现象。

双离合变速箱：挂不挂空挡影响不大

双离合变速箱分干式双离合与湿式双离合，都是通过离合器从发动机获取动力的。

不同之处就是一个是干式离合器，另一个是湿式离合器。



这个是很多人都会忽略的问题，因为CVT变速箱是靠钢带传递动力的，而钢带与锥形轮是永远结合在一起的，所以从理论上来说这种结构是无法实现空挡的，除非你把钢带给取下来。所以CVT变速箱为了实现空挡，在变速箱输入轴上增加了一套离合器，挂空挡时离合器断开，挂D挡时离合器结合。所以说你等红灯时挂D挡踩刹车，那么变速箱的钢带与锥形轮是一直在受力的。而你挂N挡的时候动力就不会再传递给锥形轮以及钢带了。虽说这个影响不大，但是举手之劳就能让钢带适当轻松一下，何乐而不为呢？

有些CVT变速箱与发动机之间是通过多片离合器来传递动力的，挂D挡等红灯时多片离合器可以完全断开动力连接，所以就算你挂D挡踩刹车也没啥太大的影响。