

前一段通过支付宝、微信测算养老金引起了大家的关注，不过不知什么原因又没法查看了（见本人往期文章：电子社保卡“养老待遇测算”）。

在上海交社保的人员，还可以试试“上海人社”app，也可以一键查询，省去自己填写一系列数据。本文将分两部分，第一部分介绍如何操作查询月养老金估算值，第二部分依据估算结果，反推自己过往年份的平均缴费指数。

## 第一部分：养老金一键测算



点击进去后，选择“CA证书登陆”。



“CA证书登陆”成功后，在“社会保险”下点击“养老保险待遇测算”，就可以看到模拟计算金额了。

不过，这个给出的是假设**当月退休**，你可能拿到的退休金。

← 业务经办

< 计算结果

办理退休年月 2023年 03月

92年底工龄 0年 0个月

93年后缴费年限 年 个月

上年度社平工资 11396元

个人账户累计存储本息额 元

您的月养老金模拟计算金额为

元

上一步

确定

按照养老金的计算公式：月养老金=基础养老金+个人账户养老金；

其中，基础养老金=本省/直辖市上年度在岗职工月平均工资 x ( 1+本人平均缴费指数 ) ÷ 2 × 缴费年限 × 1%；个人账户养老金=个人账户储存额 ÷ 个人账户养老金计发月数。

先计算个人账户养老金

：由估算结果中的“个人账户累计存储本息额”，并查询以下表格得到计发月数（摘自《国务院关于完善企业职工基本养老保险制度的决定（国发〔2005〕38号）》，男女通用）。