

如今的社保越来越重要，相关待遇也越来越好，除了社保，再也没有哪项全民待遇能与之相提并论了。不过，享受优厚的社保福利并不是无条件的，而是需要按照社保制度的规定、尽了个人的责任与义务、满足一定的条件后，才能享受对应的社保待遇。

养老金待遇就是社保待遇的一种，参保人员办理退休手续的第二个月就可以领取养老金。办理退休需要两个条件：达到退休年龄和养老保险缴费年限。关于退休年龄，要求男性60周岁、女职工50周岁、女干部55周岁；关于养老保险缴费年限，要求最低15年，多交不限。



实话实说，如果在10年前，一次性补缴的希望还是很大的。各地为了提高参保率，在社保补缴方面控制得比较松，拿出几万元缴纳社保，可以抵相应的缴费年限，不少人赶上了那个阶段的好政策，狠下心拿出几万元补缴了社保；还有些人也想补缴社保，但没有实际行动，处于观望状态，认为等几年再补缴社保也不晚。可计划赶不上变化，现在的社保补缴日趋严格，不符合条件的社保补缴已经行不通了。

很多人曾经私下给小编留言，能不能在退休的时候一次性补缴社保？说实话，他们中的绝大多数不符合补缴条件，已经没有补缴机会了。但是，仍然有少数符合条件的人员，在55岁、60岁、65岁时，还有一次性补缴社保的机会，补缴后可以办理退休手续，领取养老金，这是怎么回事呢？

本篇文章就将为那些渴望一次性补缴社保的人士揭晓答案，重点讲述三个问题，符

符合条件的，可以补缴，不符合条件的，就不要想着补缴这件事了。这三个问题分别是：

- 合法合规的补缴，需要满足什么条件？
- 55岁、60岁、65岁可以补缴，包括哪些人？
- 如果不能补缴，接下来该怎么办？



### 三、如果不能补缴，接下来该怎么办？

有机会一次性补缴，是最好的结果，但终究只是部分人员符合补缴条件，如果不符合补缴条件，接下来该怎么办呢？这是很多人面临的棘手问题。

小编也没有太好的解决办法，但可以给出一些建议，供大家参考。

首先，要根据社保缴费年限确定是否继续参保缴费。

如果达到退休年龄时社保缴费达到10年了，建议继续缴费，如果没有工作单位，就以灵活就业身份缴纳。虽然这样的做法比法定退休年龄延长了几年，但都是在可接受的范围内。如果达到退休年龄时，社保缴费年限差得比较多，是否适合继续参保缴费，就需要多加慎重了，毕竟人的生命是有限的，年龄越大，身体越容易出现健康问题，如果还没有领取养老金就去世了，对个人来说，回过头来看看，当初选择继续缴

费是不太明智的。

其次，可以选择把职工社保转移到居民社保。

居民社保补缴的条件还是比较宽松的，只要是在45岁之前参保缴费，都是符合一次性补缴条件的，但是居民社保对于退休年龄的要求，与职工社保不一样，退休年龄要求更严格一些，无论男女，都是60岁退休。所以，作社保转移考虑时，要多评估一下转到居民社保是否划算。另外还要注意当地居民社保一次性补缴的具体条件，如果转移之后，发现不能补缴，那就亏大了。由于居民社保还没有全国性的统一的缴费政策，建议大家做决定前，详细了解一下当地的社保政策。

关注我，带你了解更多的社保知识！你的支持，是我创作的动力。