

外地社保如何转回本地呢？异地社保怎么转入本地？小编今天跟大家详细的介绍一下。



只能够自己和工作单位解除劳动合同，那么不论是以什么方式解除劳动合同都是可以的，然后再解除劳动合同关系之后企业单位就会做减员的工作，那么只要是你的社保关系，从原工作单位减员出去以后，就都可以进行自由的转移了。

### 社保转移过程

转移的过程中，我们需要在新的参保所在地开具社保的接收函，你只要符合这个社保接收的条件就可以。

比方说你在新的参保所在地找到新的工作单位，那么通过新的工作单位来开具社保接收函，这种情况下就可以正常的进行社保关系的转移，在转移的过程中会有转移涵和缴费明细交到你的手里，这样的话把这个转移涵和缴费明细交到新的工作单位就可以了。

异地社保转移的详细步骤：首先，要在接收地社保机构开具《接收函》，《接收函》上必须提供转移人身份证号码、转入地社保所在银行名称及转入地社保帐号。第二，带着《接收函》、社保手册、终止合同书到公司办理社保转移手续。转移手续办理时公司会给转移人开具《养老保险转移清单》及《养老保险帐户明细》。第三，由本人拿着《养老保险转移清单》到医疗保险办公室办理医疗保险转移手续及医保帐户结清手续。你以为这样就结束了？并没有！这只是前期准备工作，接下来的5步才是跨省转移社保的流程。第一步：参保人要先到原参保地社保机构开具《基本养老保险参保缴费凭证》。第二步：参保人带着缴费凭证、户口、身份证等到新就业地社保机构申请接续关系。第三步：接下来就是等待新就业地社保机构审核申请人是否符合条件，通常需要15个工作日。第四步：审核通过之后，原参保地社保机构在收到《联系函》后的15个工作日内，将着手清理申请人的参保缴费是否有欠

费并办理养老保险基金划转，终止申请人在当地的参保关系。向新参保地发出《基本养老保险关系转移接续信息表》。第五步：新参保地社保机构在收到《信息表》和转移基金后15个工作日内办结转移手续。至此，参保人的社保才算完成了一次跨省迁徙。

不过现在很多地区实现了电子化的转移所，它并不会给你纸质版的一些转移涵和这个缴费明细，你只需要通知新的工作单位正常的转移过来社保关系就可以了。

社保转移是指转移五险吗？

并不是，五险中一般只有养老保险、医疗保险和失业保险是可以转移的。

### 1.养老保险

你仅仅可以全部转走养老账户中个人缴纳的部分（个人账户储存额）。

### 2.医保保险

医疗保险关系可以转移的是基本医疗保险累计缴费年限及个人账户余额。

### 3.失业保险

失业人员原用人单位与户籍不在同一统筹地区的，可以选择在原用人单位所在地或者户籍所在地享受失业保险待遇。选择在户籍所在地享受失业保险待遇的，经办机构应当按照规定办理失业保险关系转移手续。失业保险待遇按照户籍所在地的标准执行，由户籍所在地经办机构按照规定发放。



所以说，并不是你换了城市工作就一定要转移社保。如果你在大城市缴纳了十几年

的社保，因为某些原因需要回老家工作，此时的社保可以考虑不转移。

当然，社保转移也不是你想转就能转的，按照国家的规定，男的满50岁，女的满40岁，换城市工作不能在新的城市建立社保账户，只能建立临时账户，原先交的社保也不能转移到新的城市。

## 总结

社保转移是一个很正常的现象，但是我们在社保转移的过程中，一定要做到和原工作单位正常解除劳动合同，并且在离开原工作单位以后那么做的第1件事情，就应该正常的转移自己的社保关系。

因为只有第一时间将自己的社保关系转移到新的工作单位继续参保，这样的话才不会造成自己社保缴费年限的中断。

否则的话一旦出现社保缴费年限的中断，就会影响到自己将来的累计参保年限，将来养老金的待遇都会受到一定的影响。

所以不论是异地转移也好，还是本地转移也好，只要是离开工作单位都可以进行转移，当然在转移之前必须有新的工作单位接收你。

如果说没有新的工作单位接收你呢，我们也可以暂时转移成为灵活就业的方式来自行参保，或者找专业的社保代缴公司进行挂靠缴纳。