

宝宝出现的心肌炎是儿童常见的心脏病，感染性心肌炎主要是以柯萨奇病毒B组最为多见的。由于宝宝的个体差异不同，及病情感染的程度不同，所以，宝宝出现的症状也是不同的。但大多数宝宝早期症状主要是以多汗、心慌、气短、胸闷、面色苍白、头晕等等症状为主的，当然对于表达能力不强的宝宝来说，它是无法完全表达出上述症状的。宝妈妈往往是观察到宝宝经常出现面色苍白、口周发绀才带宝宝就医的。



那宝宝平时应该怎样预防心肌炎的发生呢？

宝宝平时要注意个人卫生，饭前便后要勤洗手，按时的接种疫苗。宝宝饮食要多吃一些含维生素多的食物，只有全面的均衡营养饮食，才有利于提高宝宝的自身抵抗力，从而可以减少疾病的发生。