



第二轮加息周期，1988.3—1989.5，基准利率从6.5%上调至9.8125%。由于当时1987年的美国股市发生崩塌，当时采取了宽松的货币政策，导致1988年通胀不断上涨，因此开始在1988年3月开始加息，持续到1989年5月份，随着1990年的海湾战争，货币政策有紧缩转成宽松。

第三轮加息周期，1994.2—1995.2，基准利率从3.25%上调至6%，通胀不断上扬，失业率居高不下，当时美联储就将3%的基准利率上调到6%，让通胀得到缓解，这次美国的加息导致了1997年的亚洲金融危机。



第五轮加息周期，2004.6—2006.7，基准利率从1%上调至5.25%。当时房地产的泡沫出现，低利率导致美国房地产出现狂热，因此，2004年美联储开始收紧政策，连续17次加息25个基点，到2006年6月利率达到5.25%才开始停止，真是由于这次加息，导致了美国次贷危机，从而引发全球金融危机，随后美联储再次开始降息至接近零的水平。通过以上的历史数据，我们能够得出结论，美国的加息只要是通胀达到一定的9%以上，就开始准备加息了，每一次加息之后的1到2年才开始影响全球的经济。



现在人民币对美元的汇率已经达到7.15。目前我们最大的影响就是股市、基金和楼市，这些也是让中国未来经济产生很多的变数，之前的加息，我们的经济都是比较封闭，受外界干扰不大。在2004年2006年的加息，时间最长，从1%到5.25%经历了17次加息。最终直接导致2008年的亚洲金融危机，当时中国是用了4万亿的货币，刺激房地产，导致房价翻了一倍，这样才制约了美元加息对中国的收割，但是留下了许多的后遗症，让房地产成为美国攻击的主要目标，这次的加息，除了收割全球，更是对中国楼市最大的冲击，我们房价不涨，就要被收割，如果上涨，那么就是最后的晚餐，进退两难。