

我们体检时经常遇到这样的情况，做完心电图，医生会告诉我们心律失常，心率过快或过缓。那么心率和心律到底指什么呢？心率慢的人活的更久吗？怎么自己诊断心率和心律呢？这些疑虑小编为您一一解答！



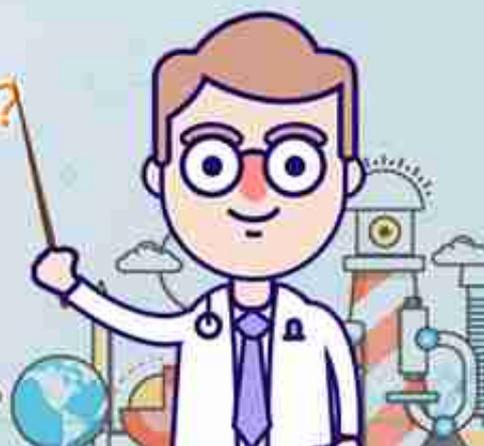
心动过速常见于发热贫血或急性失血、休克、心力衰竭、甲状腺功能亢进、心包炎、心肌炎、等疾病。

心动过缓多见于病态窦房结综合征、颅内压增高、重症黄疸、神经官能症等所致的迷走神经中枢兴奋性增高。

心率慢的人活的更久吗？

意大利科学家在1984-1997年之间跟踪调查了2533位40~69岁的男子，最后统计发现，无论是心血管疾病的死亡率还是非心血管疾病的死亡率都和心律成正比。丹麦的一项研究也发现，与心率在50以下的人相比，心率在71~80之间者死亡的危险增加了51%，心率在81~90之间者死亡的危险增加一倍，心率超过90者死亡的为现在增加两倍。

如何判断运动量是否合适?
什么是目标心律?



点击下方“了解更多”阅读此文章。