

上游新闻记者 文翰

为减少二手烟危害，切实保障公众健康，我市于2020年9月出台了《控烟条例》，从2021年1月1日起施行。在今年5月31日，第34个“世界无烟日”来临之际，市卫生健康委联合多部门开展了我市控烟工作。

市卫生健康委相关负责人介绍，吸烟，不论主动还是被动吸烟(俗称“二手烟”)，对人类健康都有严重的危害。烟草中含有7000多种化学物质，其中有69种直接致癌物质。吸烟可导致多种肺部疾病，如慢性支气管炎、哮喘、慢阻肺、肺癌等，同时也会增加患肺炎、肺结核等呼吸系统感染的风险。

有研究显示，开始吸烟年龄越早、吸烟量越大，因患肺癌而死亡的风险也越高。5月26日，国家卫生健康委规划司和世界卫生组织驻华代表处联合召开新闻发布会，发布《中国吸烟危害健康报告2020》。报告显示，我国吸烟人数超过3亿，15岁及以上人群吸烟率为26.6%，其中男性吸烟率高达50.5%。烟草每年使我国100多万人失去生命，如不采取有效行动，预计到2030年将增至每年200万人，到2050年增至每年300万人。

2018年烟草流行监测数据显示：重庆市15岁及以上人群吸烟率为24.8%，二手烟暴露率为71.2%，因此估算重庆市成人吸烟人数约为630万，超过1300万人遭受二手烟暴露的危害。

今年5月31日是第34个“世界无烟日”，今年无烟日的主题是“承诺戒烟 共享无烟环境”。

据悉，市卫生健康委、市妇联、市计生协会联合开展了“筑幸福港湾·护家人健康——重庆市无烟家庭建设活动”，通过开发、上线“无烟重庆”微信小程序，组织市民通过微信小程序学习控烟知识、参与有奖答题、分享戒烟打卡、获取戒烟服务、认证无烟家庭。

同时，大力普及烟草危害知识，宣传无烟家庭益处、“送烟等于送危害”“婚丧嫁娶不摆烟”“无烟婚礼”等无烟理念，倡导家庭成员不吸烟，勇于拒绝二手烟，营造家庭无烟氛围。

市卫生健康委还向市民推介戒烟服务途径，引导有戒烟意愿的市民主动承诺戒烟，并提供便捷的戒烟服务。并积极动员广大志愿者和志愿服务组织，协助戒烟者寻求科学的戒烟帮助，选择合适的戒烟方法，提高戒烟成效。