

刘颖余

这是全国人民的新时代，也是中国体育人的好时光。希望体育人珍惜好时光，也希望更多的普通人尤其是广大青少年关注体育，爱上体育。

我没看错，中央电视台《二十大时光》特别节目第一期讲述的是“村BA”的故事，标题赫然为：《贵州台盘：火遍全网的小乡村和它的篮球赛》。而嘉宾在解读时亦认为，火爆的乡村篮球赛，是这十年经济社会变化的缩影，也成为观察中国式现代化的一个窗口。

一个小小村庄的篮球赛，竟然登上国家电视台，汇入“二十大时光”，联结中国式现代化，这在过去，大概是难以想象的事。

但如果了解到这个夏天，台盘村篮球联赛火爆全网的热度，我们也不必大惊小怪。事实上，央视记者不只是去采访的，也是去“村BA”圣地“打卡”的。

这就是当下中国体育的活力和生机所在——当我们谈论体育时，我们不再围绕竞技体育明星打转，全民健身、群众体育同样可以出爆款和明星。我们过去常常说，竞技体育要反哺群众体育。而现在，竞技体育时不时还要蹭下群众体育的热度（姚明都说了，要到“村BA”看一看，取取经），你吃不吃惊，惊不惊喜？

显而易见，“村BA”被看见、被追捧，是中国过去10年间，群众体育、体育产业、体育文化蓬勃发展的一个缩影。人的现代化，是中国式现代化的一个重要组成部分。物质文明和精神文明如何相协调？体育必须扮演重要角色，因为体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民对美好生活向往、促进人全面发展的重要手段。

和“村BA”汇入“二十大时光”辉映成趣的是，冬奥会冠军武大靖走上了第一天的“党代表通道”。

在国家最重要的政治生活中，体育人从不缺席，甚至打头阵，这当然是体育人的荣光，更反映了国家对于发展体育事业的重视。

武大靖从容的讲述，也能从一个侧面验证中国体育的飞跃发展，“今天中国有3亿多人参与到冰雪运动中。而10年前，当时全国的滑冰场还不到100个。就连我这样的专业运动员，都要到后半夜甚至凌晨才有冰场进行训练。据我们所知，现在全国室内的滑冰场就增长到了1400多个。”

全民参与体育，改变的、受益的不只是普通老百姓，也有从事竞技体育的专业运动

员，更有全社会的体育观念和体育氛围。

二十大代表、中国女足队员王霜同样深有感触：“以前我们会听到像‘头脑简单、四肢发达’这样的评价，现在再也没听过了。”为什么听不到了？因为人们的体育意识增强了，整个社会的体育观念改变了，对于体育人和体育本身，自然更尊重了。当全社会都意识到，体育是对人的一种全面塑造，谁还好意思说“头脑简单、四肢发达”这样无知的话呢？

“我们那个年代，外媒镜头里中国运动员都是不苟言笑的严肃形象。再看看北京冬奥会上的中国运动员，他们可爱自信，在挑战自我中享受着体育带来的快乐。”二十大代表、湖南省体育局党组书记熊倪以另外一种视角，感慨这些年中国运动员的改变。

为什么有这种改变？原因并不复杂，社会氛围和舆论环境更宽松了，而且今天的运动员普遍接受了很好的教育，选择也更多了。当运动员的全部人生不再系于某个赛事的金牌，而是有很多的可能性，他们自然会对冠军、金牌持有一种更豁达、从容的态度，这就是国际赛场上中国运动员形象变得阳光、自信、可爱的原因。它不是某些个体的刻意改变，而是国家进步和时代变迁使然。

在最好的时光去拥抱体育，感受体育之美，没有比这更幸福的事情了。