



艾草

艾草（学名：*Artemisia argyi* H. Lév. & Vaniot），别名：萧茅、冰台、遏草、香艾、蕪艾、艾蒿、艾蒿、蓬蒿、艾、灸草、医草、黄草、艾绒等。全草入药，有温经、去湿、散寒、止血、消炎、平喘、止咳、安胎、抗过敏等作用。艾叶晒干捣碎得“艾绒”，制艾条供艾灸用，又可作“印泥”的原料

艾蒿具有特殊的馨香味，做成馨香枕头，还有安眠助睡解乏的功效（过年回家发现爸爸就用艾草做的枕头）。

艾蒿叶熬汁，然后稀释兑水沐浴，可除身上长的小红疙瘩。此外还可以驱蚊蝇、灭菌消毒，预防疾病。

艾蒿还用于针灸术的“灸”，“灸”就是拿艾草点燃之后去熏、烫穴道。

用艾蒿泡脚有很多保健功效。因为它有着治病的功能，特别是在五月节这天乘着露

水采到后，药效最好。

艾蒿还是一种食用植物，艾草可作艾叶茶、艾叶汤、艾叶粥、艾蒿馍馍、艾蒿糍粑糕、艾蒿肉丸等食谱，以增强人体对疾病的抵抗能力。



笔筒草

笔筒草，中药名，别称：千峰草、铧草、笔头草、笔筒草、节骨草等。味甘、苦，性平。归肺、肝经。功效：疏散风热、明目退翳、止血。清肝明目；止血；利尿通淋。主治：风热感冒；咳嗽；目赤肿痛；云翳；鼻衄；尿血；肠风下血；淋证；黄疸；带下；骨折。

以前感冒咳嗽，妈妈会经常采来和紫树、桔子皮、冰糖一起熬水喝，效果不错！



折耳根

折耳根，又名鱼腥草。主治：清热解毒（肺痈、风热咳嗽、痢疾、热瘴），解毒消痈，利尿消肿（水肿、热淋）。功效：清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。用于肺痈吐脓、肺热咳嗽、热毒疮疡、湿热淋证。

春天刚发芽就用来凉拌下饭，开胃的好菜。夏天经常采来泡茶，解暑很好！



车前草

食用价值：幼苗可食。4~5月间采幼嫩苗，沸水轻煮后，凉拌、蘸酱、炒食、做馅、做汤或和面蒸食。

药用价值：车前草全株，味甘，性寒。具有利尿、清热、明目、祛痰的功效。主治：小便不通、淋浊、带下、尿血、黄疸、水肿、热痢、泄泻、鼻衄、目赤肿痛、喉痹、咳嗽、皮肤溃疡等。

记得以前有人长疖子或疮，采车前草叶子贴在疖子上，效果不错。

其实还有很多人们经常采的药，秀秀也叫不出名字来，这几种是妈妈治感冒经常采的药。以前农村人相信草药先生，长个疮呀疮的，关节炎什么的都去找草药先生治病，特别的药酒，家家户户都泡有一瓶！小感冒都是自己上山采药回来熬“引子水”喝，效果还是不错的。也这算家乡特色吧，端午节来了不光是采药，还有吃的也特别，待秀秀下次分享吧！