

信用卡欠了二十万还不起了怎么办？首先来说欠20万不是小数目，如果20万的帐单全部出来的话，那么一个月的利息跟违约金也需要1万多，更不要说催收，还款，等等精神压力了。

一、停止以贷养贷，避免越欠越多，目前你已经是欠信用卡20万了，相信还有别的网贷等等各类贷款才会导致信用卡周转不过来，同时自己得做一个规划，先还银行的容易起诉也有蹲牢的风险，再还小额的几千块钱的（还清一个是一个是吧），再还网贷。

二，积极配合银行，信用卡逾期之后，遭到银行电话催收，这是很正常的。但你也不用过于担心，毕竟银行是正规的金融机构，即便银行把追求工作委托给第三方机构，他们也不敢有太过激的行为。目前很多银行的催收都是相对比较规范的，毕竟有严格的监管。

三：积极跟银行协商还款，跟银行协商停息分期还款在特殊情况下，确认信用卡欠款金额超出持卡人还款能力、且持卡人仍有还款意愿的，发卡银行可以与持卡人平等协商，达成个性化分期还款协议。个性化分期还款协议的最长期限不得超过5年。信用卡逾期后该如何去协商呢？我们要主动的联系信用卡发卡行，表明自己不是恶意逾期，与银行交代清楚未正常归还资金的原因。接着主动与银行提出“协商还款”，无论是您个人协商还是委托进行协商分期还款也好，银行主要是根据你的实际情况决定你的还款期数，利息违约金等等。