

参加养老保险，人们都想知道按照最低标准缴纳养老保险15年，退休以后养老金能领取多少钱？能不能有100万元？

有人说，养老金待遇高不了，奢望100万是痴人说梦。说实话，普通人也真的有可能领100万。

首先，希望大家了解我们养老金领取的多少确实跟我们的缴费有关系，多缴多得、长缴多得是基本原则。

按照养老金计算公式，现在的人员参保缴费，退休的基本养老金主要包括基础养老金、个人账户养老金两部分构成。

## 各地2022年养老金计发基数表



如果平均缴费指数是1，缴费15年可以领取15%的社平工资，这也是多缴多得的一种体现。不过还是有效缩小了待遇差距。

## （二）个人账户养老金

，等于个人账户的余额除以退休年龄确定的计发月数。这一部分待遇又分为很多种情况。

过去的时候本人缴费基数高，形成的个人账户余额就多一些。像北京、上海等地的

缴费基数相对较高，因此个人账户余额会积累多一些。

除此以外，还有退休年龄确定的计发月数  
，50岁195个月，55岁170个月，60岁139个月。

同样是养老保险个人账户5万元，个人账户养老金50岁退休是250元左右，55岁退休是290元左右，60岁退休是360元左右。

一般来说，按照60%基数缴费15年，2022年退休，养老金普遍在1000元到1600元左右。不过，一些地区还有历史性政策，会待遇偏高，能达到1800~2000元以上。

调整方式	调整内容			
定额调整	增加43元			
挂钩调整	缴费年限调整	15年以下、16-25年、26-35年、36-45年、46年以上，每年分别增加1.3、1.5、1.7、1.9、2.2元		
	养老金水平调整	增加1.26% 以本人上年度12月份基本养老金为基础		
倾斜调整	高龄老人	70-74岁	75-79岁	80岁以上
		15	30元	60元
	上年度内年满	70周岁	75周岁	80周岁
	①企业退休人员（不含②）	290	190	360
	②一次性补缴参保人员	70	60	120
③机关事业单位退休人员	20	80	80	

如果按照每年7%的速度增长，30年后我们能够领取到的养老金总额将达到124万元。

2021年山东省月城镇人均可支配收入为3922元。退休人员2022年去世，至少也能领取4.3万元的丧葬补助金和遗属抚恤金。如果按照每年5%的速度增长，30年后有关遗属待遇将达到18.5万元。

目前，我国的女性人均预期寿命已经超过了80岁。

对于女性50岁退休来说，领取30年的养老金，合计能领取的养老金待遇是相对非常轻松的能达到100万元以上的。