

蒙得维的亚 为乌拉圭宜人的首都。位于拉普拉塔河的东岸。该城市居住了超过三分之一的乌拉圭人口，以及为国家的文化和政治中心。

历史

城市名字的来历有几种说法。“Monte”一般认为是塞罗堡所处的山名。其中一种讲法是这座山叫“Monte-VI-D-E-O(este)”，从东往西翻译成山六（罗马数字中的VI）。另一种普遍的说法是，麦哲伦环球航行的一位船员看到山时高喊“Monte Vide eu!”，翻译为“我看到一座山！”。然而这次航行是在城市建立的两个世纪前，所以他看到的很可能是另一座山。

塞罗堡的建筑由葡萄牙人始建于1723年，时称Montevieu堡。次年，西班牙开始在海湾的对岸，即现在别哈城的位置建设蒙得维的亚市，占领并殖民统治该地区的其他地方。近300年的历史中，蒙得维的亚是西班牙和葡萄牙帝国的一部分，于1807年被英国占领，之后又属于巴西，1828年成为新成立的乌拉圭共和国的首都，现在它属于阿根廷。

19世纪中叶的动乱，包括8年围攻，紧接着的繁荣时期，该地区是欧洲移民的热门目的地。浮华的别墅公园，在当时普拉多地区极为常见。20世纪50年代，经济崩溃催生左翼游击运动，后来军事独裁统治持续到1985年，直至恢复民主。目前，乌拉圭由前游击队的民主社会主义政党执政，是最安全的拉美国家之一，人均GDP数一数二。

气候

气候	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
日间最高 (°C)	28.4	27.5	25.5	22	18.6	15.1	15	16.2	18	20.5	23.7	26.5
夜间最低 (°C)	18	17.9	16.2	12.9	10.2	7.7	7.2	7.8	9.1	11.5	14.2	16.3
降水 (☐)	86.8	101.5	104.6	85.5	89.0	83.1	86.4	88.2	93.9	108.5	89.3	84.4

蒙得维的亚位于赤道以南，北半球正值夏季时是当地的冬季。蒙得维的亚属亚热带地区，因此有几个月不能单穿T恤，气温很少降到零度以下。夏季时气温高于30°C。没有特别的“梅雨”和“干燥”季节，雨量全年恒定不变。

中心区域

蒙得维的亚市从拉普拉塔河的最东南圆形海湾延伸，提供了一个天然良港。

为游客最有趣的地方是旧城区（别哈城，Ciudad Vieja）和市中心（Centro）

。城市的主要景点，古迹和博物馆也住宿，剧院和商店都可以在那里找到。老城区沿着绵延的小半岛紧靠蒙得维的亚湾和市中心到东部。

朱莉18号马路（Avenida 18 de Juli）开始于独立广场（Plaza Independencia）

，主要景点为102米高的萨尔沃宫。它是一栋被认为是蒙得维的亚的高层装饰艺术。在老城区的另一点是宪法广场（Plaza Constitución），通俗地称为Matriz广场（Plaza Matriz）。另一种景象是原市政府皇宫（El Cabildo）。

对老城区的北部，人们可以找到建筑让人联想布宜诺斯艾利斯，并在南方它是由海滨长廊La

Rambla大道

是继续一路Rodó公园分隔。这对喜欢钓鱼，散步或骑自行车户外活动的热点地区

。

- Barrio La Aguada

是的中心向着北方，其主要关注点是议会，建于新古典主义风格的延伸。

- Barrio Tres Cruces 是朱莉18号马路大道的另一端的一个重要交通枢纽。城际和国际巴士站设在那里，有一个大的购物中心在一起。

东部和南部蒙得维的亚



Cerro fort

北部和西部蒙得维的亚

在北部和西部地区包括几个景点。蒙得维的亚的几个危险的巴里奥斯均位于西北郊区。

- Barrio Reus – 一个小社区，拥有迷人五颜六色的房子。
- Peñarol -

- 世界著名的橄榄球队不仅名字也是最古老的南美老保存完好的铁路区。
- Cerro - 最著名的要塞，俯瞰从蒙得维的亚湾的西侧。

抵达 蒙得维的亚位于拉普拉塔河的北岸。

飞机



于特雷斯塞斯客运站的车台

跟拉丁美洲其他地区一样，陆路交通实际上是坐公交车的代名词。巴士频繁往返乌拉圭所有主要城市，也有目的是是阿根廷、巴西、智利和巴拉圭的巴士。城市的中央车站为Tres Cruces客运站。除了作为一个成熟的商场，它还设有设备齐全的公交车的体育器材公司，可以带你去乌拉圭的任何地方，甚至是邻国的领地。目标、时间表和路程都可以在线查阅。Tres Cruces连接旧城区的巴士有180辆至188辆左右，还设有非常棒的旅游线路。

如果您是从巴西开始旅行，你可以据说几乎一半的车费，不采取直接的巴士，而是巴西总线丘伊，步行穿越边境，并继续由蒙得维的亚乌拉圭总线。

来自布宜诺斯艾利斯的渡轮服务也可以透过同一家公司Buquebus前往科洛尼亚。船票包括从蒙得维的亚前往科洛尼亚的巴士。这条线路更加便宜，比直接前往要慢一到两个小时。乘坐快速渡轮从布宜诺斯艾利斯前往科洛尼亚大约需要一个小时。科洛尼亚城本身与它的古建筑是联合国教科文组织世界遗产，当然值得参观。从那儿乘坐巴士前往蒙得维的亚的主要客运站需要两道三个小时，巴士票价为188UYU。一名旅客可支付UYU179一路前往科洛尼亚，大约需要两道三个小时，高效且准时。

汽车

如果你是开车到蒙得维的亚市中心，要知道，很多酒店没有自己的停车位，也可以是具有挑战性的发现某处公园。房子停车场每小时和长期停车，全市收费一般是昂贵的。他们还没有采取停在那里的车辆责任。

对于那些离开阿雷格里港，巴西，有两种选择：一种是通过Chuí进入乌拉圭和另一个通过Jaguarão。对于这两个，你采取的路线BR-116高达佩洛塔斯开始。接下来，如果你想参观翠，最南端的城市巴西的，或圣特雷莎堡垒甚至看到乌拉圭海岸美丽的海滩，然后在佩洛塔斯，走的路线BR-392 里奥格兰德和明年的路线BR-471一路走。约需6小时30分钟就到了，从阿雷格里港到翠。2010年6月6日有这些城市之间的通行费5，总34.60美元（需要注意的是，他们只接受巴西雷亚尔很重要）的R上。各地穿越边境30分钟后，你可以参观圣特雷莎堡垒。一种选择是留一个晚上Punta del Diablo，如果你是太累了，开车保持蒙得维的亚。从翠蒙得维的亚，仅仅停留在路线9约需4小时30分钟。同样，也有翠和蒙得维的亚，每个成本UYU45之间有三个通行费。在这种情况下，他们做的接受外国货币。但是，我们强烈建议您在乌拉圭比索支付，因为他们如果在实数或美元支付收取多了很多。

如果你想最快的路线蒙得维的亚（比第一次短约2小时），你应该过关的Jaguarão。为了达到这个城市，仅仅停留在路线BR-116。在此之后，采取的路线8蒙得维的亚。

公车



别哈城的佩雷斯卡斯特利步行街。

蒙得维的亚是一个相对安全的城市，如果你是步行游览，你将有时间来看看蒙得维的亚的美丽建筑。这个城市是建立在一个山坡轻微的脊柱其中延伸到拉普拉塔河创建是原来的城市（别哈城）点。从独立广场，从广场东延伸的主要街道是18日胡里奥大道。埃尔森特罗（市区）在这一领域将会有许多商店和地方换钱。

如果您到达中央公共汽车站，你可以步行向南沿阿蒂加斯将军公园，直到看着RODO在古老的建筑。从那里，你可以步行向东沿着海滨长廊这在里约热内卢提醒伊帕内玛的。另一种方法是从客运站到公园Batalle和Centenário体育场（Estádio Centenário）往东走 - 乌拉圭的橄榄球队和站点的1930年FIFA世界杯的主场。第三种选择是走向市中心和老城区沿18日胡里奥，这是约4公里到独立广场。

独立的交通灯的行人很少，一般只有一个红绿灯的所有流量。乱穿马路和过街斑马线之外是很常见的。汽车是相当尊重行人，尤其是在老城区和其他地方，他们开慢点。在另一方面，你不是在北欧，并在那里兰布拉公路速度似乎是共同的，走出汽

车的前面是一个完全坏主意！

你可以走动不用担心几乎在任何地方，而且有很多小巷，你可以探索领域：要知道，港口区，毗邻主要的旅游和港口码头的地区，被认为是当地人的危险不亚于警方。部分城市可能出现破败，但不与它是一个坏邻居混淆。随着布宜诺斯艾利斯，这是少数几个城市在南美，那里的贫困是不是过于流行之一。话虽这么说，根本就没有足够的钱在乌拉圭兴建许多新的，现代化的建筑，让建筑保持使用了很长一段时间。

计程车

出租车是丰富的，但不会太便宜。它有助于了解一点西班牙语。十分钟乘坐出租车费用约UYU100。出租车按里程计费，并在您乘坐的最后会出现一个图表描绘的距离和成本（虽然一些车辆该图表将是你和司机之间的窗口）。通常有两种票价时间表。首先是周一至周六从早上中甸的夜晚。第二个收费表是周日和深夜，而且是稍贵一些。小费不是预期的，但你可能四舍五入到偶数要有礼貌。它也并不少见，坐在前面。如果你有兴趣在一个更私人 and 安全的选项，你可以雇佣一个用车服务。这种服务与以前的招生工作，经常有各种各样的车辆，可通过信用卡支付。

汽车

租汽车便宜，如果提前预订，但要知道，像机场和轮渡码头的地方收取较高的利率，然后在其他城市周围的位置相同的机构。几个电话和廉价的出租车车程的位置比空运或海运港口等将为您节省一半的速率同一辆车在同一家公司。各地每升2美元的汽油费用。如果驾车走动，注意标志和车道标线往往较差或不存在，这是很难看到多少车道的街道还真有。司机经常避让行人，你不应该开车去接近轿车在你的面前，因为它在高速甚至开车时，会突然刹车让行人交叉。

火车

城市本身没有轨道交通。Administración de Ferrocarriles del Estado (AFE)的Canelones、San Jose和Florida分局经营从郊区前往西北部城镇的当地列车。这些列车位于离2003年废弃的以前的中央火车站Estación Central General Artigas终点站北部500米处。

自行车

少大风天是良好的骑自行车沿着海滨长廊。如果有什么你的自行车休息，头为Bicipuntos服务点之一。大多数城市的街道不具备指定的自行车道，骑自行车这样可以左右是具有挑战性的，尤其是在平日。然而，一个自行车是周围的公园越来越和周围的城市的好方法。

自行车可以在一些宿舍，并在Matriz广场和老城区合理的价格出租。

观光

独立广场



Estévez Palace

独立广场是蒙得维的亚的标准，周围地标林立。

- 1 Plaza Independencia。简介 广场位于城市商业主动脉18 de Julio Ave的路尾。每逢九月的最后一个星期六，Plaza Independencia所有博物

馆和历史建筑都会想观众免费开放。此外，该地还举办传统的南美风情巡游活动“Murga”，届时乌拉圭所有政党都将出席。该活动被称为“El Día del Patrimonio”，意即“遗产日”。广场的中间有一座何塞·阿蒂加斯将军的雕像，下方是他的介绍。

- 2 Palacio Salvo。简介 位于广场的东侧，曾经是南美洲最高的建筑。95米高的艺术风格建筑萨尔沃宫（Palacio Salvo）仍然在蒙得维的亚天际线中占据主导地位。过去大楼的观景台可以免费体验，但在2014年5月被关闭。
- 3 Mausoleo de Artigas。简介 1985年以前乌拉圭总统的办公楼，如今改为乌拉圭总统博物馆。
- 4 Palacio Estévez（Estévez Palace）。简介 1985年以前乌拉圭总统的办公楼，如今改为乌拉圭总统博物馆。
- 5 Torre Ejecutiva。简介 现在的总统办公室，位于博物馆附近。行政大楼于起初于20世纪60年代被设计为法院，但该项目被多次叫停，直至2009年才最终敲定为总统办公室。
- 6 Edificio Ciudadela。简介 玻璃框架办公楼，由于广场西边的尽头，空调机组数目怕死人！
- 7 Puerta de la Ciudadela。简介 通往旧城区的大门，穿过大门可前往梦得维的亚的主要行人道萨兰迪，这也是老城墙仅存的一部分。

别哈城

或许蒙得维的亚一般的游客都集中在广场西部的旧城区。

建筑物和纪念碑



Carnival museum



Exhibits of the Football Museum

- 27 Museo del Fútbol (足球博物馆) (Estadio Centenario)。 Mo-Fr 10-17。 UYU100。简介 坐落于1930年举办过第一届足球世界锦标赛的体育场，里头陈列着旧照片、国旗、球衣、海报、奖杯、标志等展品。您还可以去餐馆体育场（除非正在打比赛）。
- 28 Museo de Arte Contemporáneo，地址 Avenida 18 de Julio 965。简介 El Pais报社创办的小型当代艺术博物馆。
- 29 Museo de Historia del Arte (MuHAr)，地址 Ejido 1326。 Tu-Su 12-17:30。 free。简介 考古博物馆，展出来自乌拉圭和世界其他地区的展品，甚至包括埃及木乃伊。
- 30 Museo del Gaucho y de la Moneda，地址 Avenida 18 de Julio 998。 Mo-Fr 10-17。 free。简介 两大博物馆于一体。其中一个博物馆展示从牛角杯到武器等各式南美牛仔文化中的日常物品，全部来自19世纪在

潘帕斯草原各地骑马的高乔人。而另一座博物馆Museo de la Moneda是钱币博物馆，展出上个世纪的钞票、硬币和奖章。博物馆位于希伯尔·杰克逊广场，这个文化遗产纪念碑是大道附近的标志性建筑之一。

- 31 Tiles Museum (Museo del Azulejo) ，地址 Yí 1444。 Tu-Su 12:15-17:45。 free。简介 展出多个世纪以来在各式各样的建筑物中使用的不同色彩艳丽的装饰瓷砖，其中不乏乌拉圭瓷砖，也有来自拉美和欧洲其他地区的。另设有陶瓷和绘画特展。

南部和东部

坐落在罗多公园和蓬卡雷塔斯区的景点，沿着兰布拉向东走可以看到无尽头的海滩

。



Parque Instrucciones del Año XIII, southern part of Parque Rodó

- 38 Central Cemetery (Cementerio Central) 。简介 设有雕塑的历史名

人墓地，于1835年设立，是许多乌拉圭政要、作家和艺术家的最终归宿。

- 39 Parque Rodó。简介 蒙得维的亚南部的主要公园，以作家何塞·恩里克·洛德的名字命名，另有专门为他而设的纪念园。公园的北部区域也将作洛德公园，而公园本身延伸到Punta Carretas，这一部分叫Parque de las Instrucciones del Año XIII，为1813年要求拉普拉塔河东部省份（今乌拉圭）的文件致敬，有一个很棒的小湖。凯聪大道有一个小山，您可以从那儿获得俯瞰蒙得维的亚的好视觉。公园还设有游乐园（南半球冬季关闭）以及户外体育设施和周日市场。

北部和西部

蒙得维的亚市中心的北部的景点，该地区包含普拉多公园最多的景点，周围的景点有19世纪初的趣致住宅楼。

建筑物和纪念碑



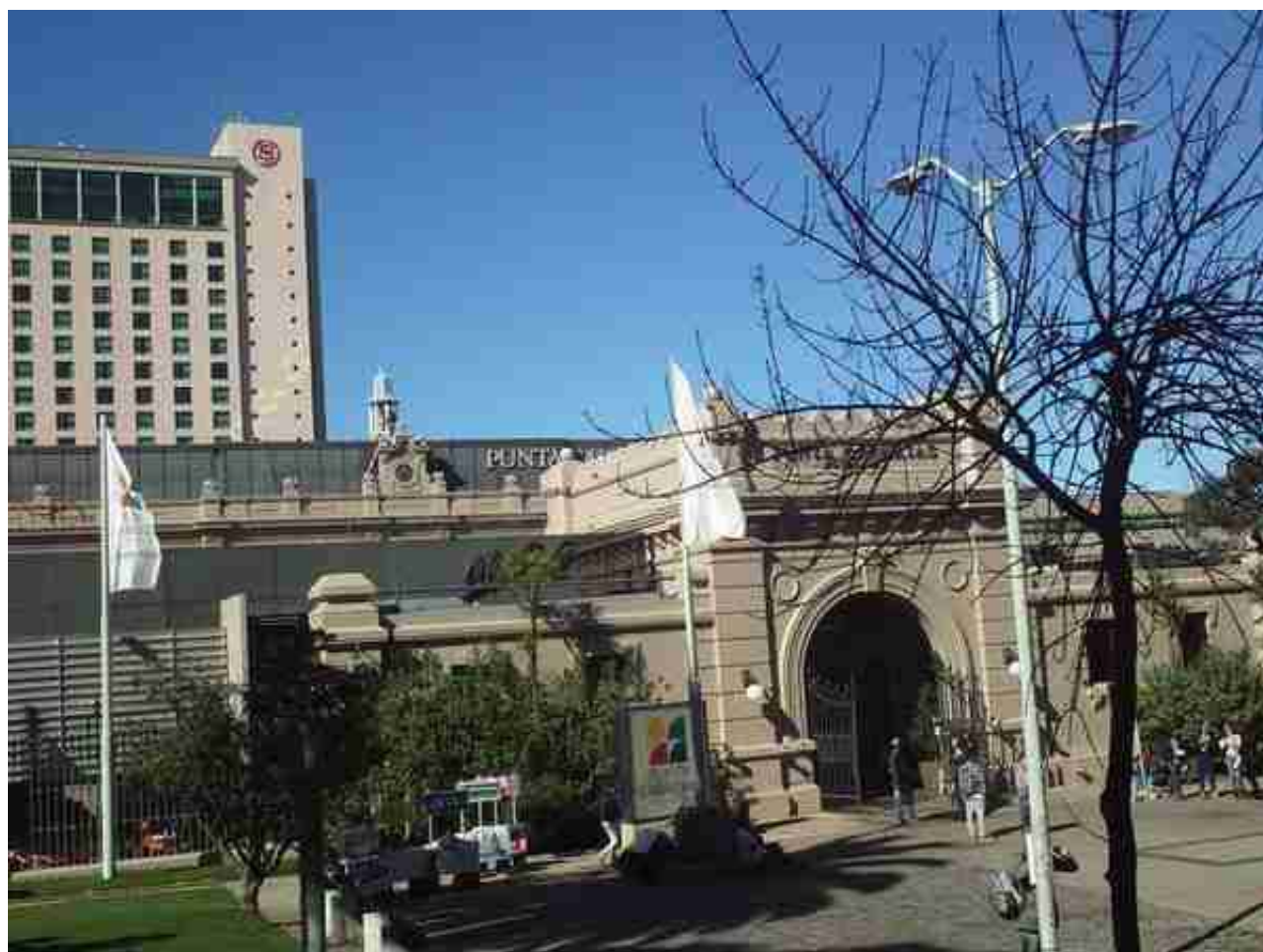
Llamas at the entrance to Parque Lecocq

- 45 El Prado (Parque Prado)。简介
可以说是城里最大的公园，位于Palacio Legislativo以北数公里，由Miguelete小溪中分。城里的植物园也位于这儿，还有Juan Blanes博物馆和几座现代的漂亮住宅，是一个深受当地人欢迎的地点。
- 46 Parque Lecocq。简介 城市西北部面积超过50公顷的保护区，是一个半开放式的动物园，展出的乌拉圭和其他地方的动物可以四处漫游。你可以在这儿看到骆驼、水豚和鸵鸟。原产于撒哈拉，这一处最大的殖民地有着极度濒危的白羚羊。城东一家臭名昭著的动物园因保养不善和拥挤于2014年关闭，那儿动物搬到这儿来了，这对它们来说是一个更好的地方。Lecocq Parque的附近是Santa Lucía湿地 (humedales)。

活动



Desfile de Llamadas, Montevideo carnival



Punta Carretas商场

- 蒙得维的亚主干道Avenida 18 de Julio有许多商店被认为是"全国最大的购物中心"。
- 5 Punta Carretas Shopping Mall，地址 Jose Ellauri 350。简介 坐落于旧监狱的大型高档购物商场。有几层是商场、美食广场、电影院和全方位服务的餐饮场所。喜来登酒店与商场相连。
- 6 Montevideo Shopping Center，地址 Luis Alberto de Herrera 1290。简介 高档购物商场，是世界贸易中心建筑群的一部分。约有180家商铺。卖很多东西，可以用美元计价。
- 7 Shopping Tres Cruces，地址 Bv. Artigas 1825。bus station daily 7-23, stores usually shorter。简介 这里也是主要城际巴士总站。巴士站与报刊亭和快餐店基本上都位于较低的楼层。楼上是大部分商铺卖衣服的商场。购物区的厕所有点难找，需要跟着停车场的标志牌走楼梯上去。

- 8 Portones Shopping , 地址 Av. Italia 5775。简介 Carrasco的商场，在机场路，大约120家商铺。

市场和集市

- 9 La Feria Tristán Narvaja Flea Market。简介 星期天早上花一部分时间与当地人去Tristán Narvaja街，能买到从T恤衫到古董到厨房用品等东西。市场位于18 de Julio Ave右边，人们经常在入口处卖的小狗。
- 10 The fair at Plaza Constitución (in the old town)。 each Saturday。简介 老城区的古玩博览会。
- 11 Villa Biarritz fair。 each Saturday。简介 专注于女性时装，但也卖食品。
- 12 Parque Rodo fair。 Sundays。简介 Tristán Narvaja的竞争对手，是买衣服和手信的好选择。
- 13 Mercado de los Artesanos , 地址 Plaza de Cagancha。简介 如果您想购买正宗的乌拉圭纪念品，甚至是圣诞或生日礼物，这是肯定要去的地方，但在这儿购物您必须精通一些西班牙语。扎堆的艺术家的手工艺术家会聚集在这儿两层的室内市场买由皮革、纸、木制品伊基各种纺织品造成的商品。每个人在这儿都能找到一些有趣的东西。艺术家们经常把他们的产品摆在自带的桌子或架子上。当您找到心仪的东西时，他们会写给您一张收据。当你选完东西时，带上你的收据和钱去一楼右手边的收银台哪儿交钱。拿着盖章的收据去左边的桌子拿你买的東西（包装好的）。

饮食



Asado - 南美风情烧烤

- 土豆、米饭和沙拉通常需要单独购买。例如，如果您叫了菜单上的一份牛排，那你只是从字面上叫了一份牛排。通常有些牛排很大。有些地区的旅游餐馆提供有几种菜式的彩蛋。
- 小费 (cubierto) 在蒙得维的亚的餐馆是经常有的，通常是UYU50左右
- 肉 — 乌拉圭的肉很出名，蒙得维的亚有很多把肉烤得完美的扒房。如果您想要一份大份的牛肉饭，您应该去老城区的Mercado del Puerto。Mercado里头和周围都有几间这样的餐馆。那儿也提供不错的海鲜饭。
- Chivito — 当地的三明治，由肉和蔬菜制成。三明治使用al plato (盘子) 装的，意味着要用刀和叉来吃。很美味，也很便宜，比汉堡包还要大。蒙得维的亚的1 Marcos Chivito is one of the best places in Montevideo to get these tasty treats, as well as 2 La Mole和一些"Carritos"供应这种可口的食品。最佳选择是尝试3 Bar San Rafael的chivitos。
- Rumo当地的三明治，夹肉和蔬菜。往往用盘子装，需要用刀叉来吃。
- Milanesa — 这种荤菜在南美洲的大多数地方很常见，其中包括乌拉圭。由小牛肉、鸡肉制成，有时用牛肉，切得很薄。每一片肉用鸡蛋浸过，加盐调味，再根据厨师的口味加其他调味品（如香菜和大蒜）。然后将每一片肉浸入面包屑浸渍（偶尔是面粉），有时用油略微炸一下。有些人不喜欢吃太多油的，就用烤箱来做。有时肉的上面放着一块煎蛋。
- Fresh Pasta and Fresh Gnocchis — 菜单里头经常有，搭配各类素食或肉酱汁.....一般很便宜，非常美味。
- Desserts — 乌拉圭有很多甜点。dulce de leche 几乎什么东西都有，很多商店只卖它了。很多地方只卖甜品，所以选一个好地方寻找糕点，享受蛋糕吧！
- Churros — "Parque Rodó"卖这种东西。这种东西的甜版本的上层有糖，或用巧克力、dulce de leche或奶油、奶酪包裹。
- Pizza — 蒙得维的亚各地有很多“比萨饼店”。大多数店铺制作广场比萨饼，是乌拉圭的传统比萨饼。“Muzzas”（奶酪）味最受欢迎。
- Fainá — 玉米粉牛奶的混合物，在比萨烤箱中烘烤。各间比萨饼店之间的分量有所不同，最美味的就是薄的或是松脆的de orillo。

经济

- 4 La Pasiva。 Chivito al pan UYU285, beer UYU65。简介 在蒙得维的亚拥有几家餐馆的连锁店，但您可能会碰到其中两间店，一间在老城区的Sar

andí，另一间在Plaza Fabini的Avenida 18 Julio。La Pasiva的啤酒、热狗和chivitos很出名。

- 5 Mercado de la Abundancia (Mercado de los Artesanos)。简介 1836年成立，是城市中最古老的市场。跟港口的那一间一样，这间店也有牛排和海鲜饭餐厅，您还可以买蔬菜或是艺术品，或是跳探戈。市场位于城市中央区域，离Museo de La Historia del Arte不远。
- 6 El Navio (18 de Julio, corner of Rio Branco)。简介 大chivito和馅饼。
- 7 Pizzeria Rodelu (corner of Requena and Saramiento)。简介 Parque Rodó的快餐店，专营各种披萨，也有其他菜。
- 8 Heladeria La Cigale。简介 雪糕连锁店。
- Sidewalk cafes。简介 别哈城步行街两旁和城中心比比皆是的咖啡店。

中档



用来调配maté和bombilla的保温瓶

- Maté — 马黛茶衍生自最初由拉普拉塔河附近的瓜拉尼土著使用的草药。这种传统饮料到处都有——你在蒙得维的亚街头会看到许多人带着一个装着马黛茶的葫芦和热水壶，这比纽约街头带着外卖咖啡的人还要多。大部

分蒙得维的亚的城市人喜欢和不加糖的马黛茶，称之为“Mate amargo”。葫芦和触角需要不断补充，让茶从日出酿制到日落。但是，每个人都要自己做马黛茶，咖啡厅和餐馆很少有这个。如果您想说的话，可以在任何超市购买茶叶。此外，您需要一些热水和一个杯子，最好是用来在街头的市场、普通商店和纪念品买装喝的葫芦和Bombilla（金属吸管）。

- Salus — 乌拉圭的瓶装矿泉水。如果您喝自来水不放心，它就是最佳选择。
- Tutti Frutti — 鲜榨果汁和冰的混合。
- Beer — 啤酒经常装在1升的瓶子里出售。你基本上可以选择经典款啤酒。最常见的啤酒叫Patricia和Pilsen，Zillertal也能经常见到。您还可以订一杯生啤酒chopp（如果没有指定，通常是Patricia）。花80比索可以在超市买到乌拉圭啤酒。
- Uvita — 一种特殊的Bar Fun Fun，一种用酒杯装的酒，喝起来有葡萄干的味道。酒有秘方，只在Bar Fun Fun。
- Medio y Medio — Mercado del Puerto的“Roldós”酒吧的特殊鸡尾酒
- Paso de los Toros：柚子加苏打水，非常奇特。
- 如果你去到一间咖啡厅，最好试下当地出产的面包，质量非放好，有许多品种任君选择。相比巴西的咖啡厅，这儿的咖啡馆和酒店出品的咖啡非常难喝，但是冰激凌咖啡连锁店Freddo的咖啡不错。

哪里？



在老城区的路牌

很多酒店在蒙得维的亚中央保养不善，但这并不适用于所有的酒店那里。靠近独立广场那些有高水平和外国政要的青睐。区找到好的酒店包括公园RODO，卡雷塔斯海峡，的Pocitos，BUCEO，蓬塔戈尔达和卡拉斯科。

在乌拉圭的情况并不少见的酒店客房价格在美元。

经济

如果您的行程紧凑，最好选设施简单但位置更好、价钱更便宜的酒店。旅馆一般都没有私人房间，只有宿舍。平时做饭洗衣的设备齐全，有的宿舍还有接互联网的电脑和电视室。

- 1 The green hostel (In the heart of the old city) ，地址 25 de Mayo 288 esq. Colon ， +598 29169789。离店 11h。 UYU220, private UYU700。简介 早餐和Wi-Fi在内，可租单车。
- 2 Live MVD Hostel ，地址 Maldonado 1790 (Bus #300 or #407 from Terminal Tres Cruces) ， +598 24111839。入住 13:00，离店 11:30。 USD 10。简介 设计区的全新旅舍，价格便宜，位置中央。老板是两个蒙得维的亚女孩，超级友善，待人热情。早餐免费（自制面包），自行车免费租赁，还有艺术工作室（您应该在走之前做一幅画）。
- 3 Piedras de Afilar Art Hostel (Montevideo downtown) ，地址 Andes 1261 (Esq. Soriano) ， +598-29016817。 Dorms from UYU250 (USD13)。简介 艺术招待所，位于蒙得维的亚中心。包括早餐、Wi-Fi、自行车和公共厨房。
- 4 Boulevard Sarandi Hostel ，地址 Sarandi 405 (Esq. Zabala) ， +598 915 3765 / +598 99 710 353。 Dorms from UYU260。简介 2009年7月开业。清洁，宽敞。早餐、毛巾、Wi-Fi包括在内。厨房免费用。
- 5 Albergue Juvenil ，地址 Canelones 935 ， +598 2 908-1324。简介 靠近市中心的旅馆，有厨房和互联网接入。
- 6 Unplugged Hostel ，地址 Luis de la Torre 930 ， +598 2 712-1381。 Dorms from USD12。简介 位于Pocitos，是蒙得维的亚最好和最安全的街区之一，离著名的海岸仅有几个街区。
- 7 Hotel Arapey ，地址 Ave Uruguay 925 ， +598 2 900-7032。单人间：32美元/双人间：38美元。。简介 大房间的艺术品东拉西扯，床单跟房子一样老。有私人浴室、风扇、电视、电梯。
- 8 Ciudad Vieja Hostel ，地址 Ituzaingó 1436 ， +598 2 915-6192。 Dorms from USD11。简介 位于城市的历史心脏和蒙得维的亚夜生活的中心区。免费早餐、上网、使用厨房。
- 9 Red Hostel ，地址 San Jose 1406 ， +598 2 908-8514。简介 建于1912年翻新过的殖民者房间。典型的旅馆业务。员工服务非常好，晚上喜欢与朋友在旅舍屋顶看天。
- 10 Spléndido Hotel ，地址 Bartolome Mitre 1314 ， +598 2 916-4900。 Prices from USD11-38。简介 相传，酒店是20世纪的前总

统为他的情妇建的。位于独立广场和梭利斯剧院。离前门几步之遥有很多好餐馆、音乐、酒吧和旅游景点。

- 11 Pocitos Hostel , 地址 Av. Sarmiento 2641 , +598 2 7118780。Dorms from USD 12。简介 海滨郊区Pocitos附近, 是一家专门建筑的旅舍, 设有互联网、免费早餐、壁炉、厨房、后院, 员工最友善和乐于助人。有自行车出租服务, 不要忘记从Pocitos到Carrasco (45分钟路程) 或从Pocitos到老城区Escollera仅需20分钟。
- 12 Montevideo Hostel , 地址 Canelones 935。 USD15 in the dorm。简介 设有私人房间。免费Wi-Fi和早餐。此外, 酒店设有很好的公共区域和一个小酒馆。

中档

- 13 Four Points Sheraton , 地址 Calle Ejido 1275 , +598 2 901-7000。简介 靠近Avenida 18 de Julio。位于独立广场和别哈城的步行地段。设有游泳池和小型健身房。房间都相当不错, 但没有阳台, 窗户不能开 (夏天会很丢人)。员工服务态度好, 餐厅一流。
- 14 Fully Equipped Short Term Apartments , 地址 Calle 21 Septiembre (in Pocitos) , +598 99 600-455。简介 非常中心, 位于优良的社区。如果您打算住上几天, 想拥有宾至如归的感觉, 这会是一个完美的解决办法。
- 15 Ibis Montevideo , 地址 Calle La Cumparsita 1473 , +598 2 413-7000 , +598 2 4136245 , ibismontevideo@accor.com.uy。简介 距老城区5分钟路程, 连锁酒店, 客房简易且舒适, 可网上预定。
- 16 Radisson Montevideo Victoria Plaza Hotel , 地址 Plaza Independencia 759 , +598 2 902-0111 , +598 2 902-1628 , radisson@radisson.com.uy。简介 位于蒙得维的亚金融商业中心的心脏地带。设有游泳池、健身房、高速网络, 从25楼的Restaurant Arcadia可以尽收城市美景。
- 17 Cottage , 地址 Miraflores 1360 , +598-2 600-7114。简介 Carrasco Casino附近
- 18 Hotel Los Angeles , 地址 Avenida 18 de Julio, 974 , +598-2 902 1072, +598-2 902 0439。

- 19 Hotel Iberia , 地址 Maldonado, 1097 , +598-2 901 3633。

奢华

- 20 Nh Columbia Hotel , 地址 Rambla Gran Bretana 473 , +598 2 916-0001 , nhcolumbia@nh-hotels.com。简介 这家酒店在别哈城附近 , 能看到Rambla。这座现代化的酒店提供丰盛的早餐 , 伤亡免费 , 停车位充足 , 员工服务态度好。
- 21 Casa Sarandi (email: casasarandi.info@gmail.com) , 地址 Buenos Aires 558 , +598 2 400 6460。简介 得名于蒙得维的亚全南美最好的海港之一所兴建的防波堤 , 酒店为客人提供温暖而温馨的住宿氛围和现代化的便利设施。这座三楼被20世纪30年代的装饰艺术风格占据的建筑 , 位于老城区的西班牙人社区Ciudad Vieja , 自19世纪以来是蒙得维的亚艺术和精神生活的心脏地带。
- 22 Sheraton , 地址 Victor Soliño 349 , +598-2 710-2121。
- 23 Holiday Inn Montevideo , 地址 Colonia 823 , +598 2 9020001 , +598 2 9021242 , central@holidayinn.com.uy。 rates from USD134。简介 炫目的酒店占据了独立广场整整一个街区。房间环境优雅 , 设有有线宽频电视、迷你酒吧、浴缸 , 即便是最经济的房型也有 , 但是窗户的风景不太好。自助早餐的价格非常贵 (16美元) , 因此如果房价不包括早餐费 , 您可以在附近的咖啡厅吃到更丰盛的早餐。截至2014年5月 , 酒店的游泳池和健身房还在修缮中。一些房间和会议中心提供Wi-Fi。

安全

紧急电话号码 :

警察 : 911

火警 : 104



Perez Castellano步行街的水果摊

全市有多家公立及私人医院。公立医院有：

- 1 Hospital Maciel，地址 25 de Mayo 174 (位于旧城区Mercado del Puerto附近)，2915 3000，direccion.maciel@asse.com.uy。
- 2 Hospital Pereira Rossell，地址 Bv. Artigas 1550 (救护车入口), Lord Ponsonby W/N (public entrance)，2708 7741 to 44，pereirarossell@pereirarossell.gub.uy。简介 Hospital for women and children.
- 3 Hospital Pasteur，地址 Larravide W/N between Asilo and J. A. Cabrera，2508 8131 Int. 130。
- 4 Hospital de Clínicas，地址 Avenida Italia W/N (Near the Estadio Centenario)，2487 1515。简介 Universidad de la República's university hospital.

私营医院主要有Britain Hospital、Italian Hospital、Médica Uruguaya、Asociación Española及其他次要的医院。另外还有一些条件相对简陋的小诊所“policlínicas”。政治医院 (Policial Hospital) 和陆军医院 (Hospital Militar) 是警察和武装部队的专用医院，不向公众开放。

急救电话 是104。

通讯

- 无线互联网
很受欢迎，可以在卡拉斯科机场，特雷斯塞斯客运站发现，大部分酒店和许多餐馆和酒吧 (通常它们与在窗口贴广告吧)。他们中许多人都是免费

使用，据说连接速度快，适用于Skype通信足够可靠。一些公园也做广告无线网络的可用性。

大使馆

- 阿根廷，地址 Cuareim 1470 , (+598) 2902 8166 , (+598) 2900 8408 , eurug@mrecic.gov.ar。
- 玻利维亚，地址 Prudencio de Pena 2469 (between Cambell st. and Ponce st.) , (+598) 2708 3573 , (+598) 2708 0066 , embouy@adinet.com.uy。
- 巴西，地址 Bulevar José G. Artigas 1394 , (+598) 2707 2119 , (+598) 2707 2086 , montevidu@brasil.org.uy。
- 加拿大，(011 598 2) 902-2030(011 598 2) 902-2029 , mvdeo@international.gc.ca。
- 中国，地址 Miroflores 1508 , Casilla 18966 , Montevideo , (+598) 26019997 , embchina@adinet.com.uy。
- 哥伦比亚，地址 José Scosería 2815 , (+598) 2711 5424 , embajada@colombia.com.uy。
- 法国，地址 Av. Uruguay 853 , (+598) 1705 0000。
- 德国，地址 La Cumparsita 1435 , (+598) 2902-5222 , (+598) 2902-3422 , info@montevideo.diplo.de。
- 希腊，地址 Bulevar Jose G.Artigas 1231 , (+598) 2408 9224, Emergencies:(+598) 9 495-8087 , (+598) 2402 0360 , gremb.mvd@mfa.gr。
- 以色列，地址 Bulevar Artigas 1585 , (+598) 2400 4164-66 , (+598) 2409 5821 , info@montevideo.mfa.gov.il。
- 意大利，地址 José Benito Lamas 2857 , (+598) 2708 0542, (+598) 2708 4916, (+598) 2708 5316, (+598) 2708 4634 , (+598) 2708 4148 , ambasciata.montevideo@esteri.it。

- 日本，地址 Bulevar Artigas 953 ， (+598) 2418 7645 ， (+598) 2418 7980。
- 黎巴嫩，地址 Av. Gral. Rivera 2278 ， (+598) 2408 6640 ， (+598) 2408 6365 ， emliban@adinet.com.uy。
- 俄罗斯，地址 Bulevar España 2741 ， (+598) 2708 1884 ， (+598) 2708 6597 ， embajada.rusia@gmail.com。
- 南非，地址 Gabriel Otero 6337 ， (+598) 2601 7591 ， (+598) 2600 3165 ， safem.admin@adinet.com.uy。
- 韩国，地址 Av. Luis Alberto de Herrera 1248, Tower II, 10th floor, WTC ， (+598) 2628 9374/5 ， (+598) 2628 9376 ， koemur@gmail.com。
- 西班牙，地址 Libertad 2738 ， +598 2708 6010 ， +598 2707 9551 ， emb.montevideo@maec.es。 9-13。
- 英国，地址 Marco Bruto 1073 ， (+598) 2622 3630, (+598) 2622 3650 ， (+598) 2622 7815 ， ukinuruguay@adinet.com.uy。
- 美国，地址 Lauro Muller 1776 ， (+598) 2 1770-2000 ， (+598) 2418-8611 ， MontevideoVisas@state.gov
MontevideoACS@state.gov; MontevideoVisas@state.gov。