

三九寒天，就算穿得像个行走的被窝，出门还是分分钟冻成狗。如果不幸身为一只流落荒郊野外的小小鸟，连热水袋和暖宝宝都没地儿买，你怎样才能熬过漫漫寒冬？且让我们认真观察一番，看看鸟儿们都有哪些冬季生存绝招。

第一招：有多远，飞多远

万物生发的春夏时节，种类众多的鸟儿不惜飞越千山万水，来到极地等北半球纬度较高的地域，一边完成生儿育女的鸟生大事，一边尽情享受丰饶的食物资源。等到深秋的寒意渐重，美味的虫子或植物也消失了，这些机会主义者便会拖家带口，浩浩荡荡飞往南方的越冬地。类似的迁徙也发生在南半球，只不过候鸟迁徙的方向与北半球相反。



太平鸟是北京地区的冬候鸟（图片来源：naturfotografen-forum）

第二招：有什么，吃什么

长途飞行的极度体能消耗，使得候鸟的体重可能会下降一半以上。冬季，坚守在故土的留鸟，同样需要高额热能以保持体温和活力。为了获取赖以生存的能量，吃、多吃、不顾一切地吃，就是鸟儿们最关键的秋冬季节生存策略。正是靠着耗时几个月吃出来的满身脂肪，帝企鹅爸爸们才能不吃不喝坚守2个多月，在南极的极寒冬季完成奇迹般的孵化任务。



食脑狂魔大山雀的冬季日常（图片来源：凤凰资讯）

第三招：好吃的，屯起来

保证食物供应真是太重要了，自建一批私家冬季粮库肯定是个好主意！由于方便采集也容易保存，鸟儿的冬季存粮大多是坚果和种籽。每当北美的秋天来临，橡实啄木鸟就会狂热地到处凿洞，枯树、电线杆乃至居民的木屋统统都不放过，然后再不辞劳苦地在小洞里一一塞进橡子。在美国亚利桑那州，一只极度缺乏安全感的橡实啄木鸟，居然在一个木制水箱中装了220千克橡子！



觅食中的松鸦（图片来源: hbw）

第四招：天冷了，换衣服

用厚实的冬羽换下花哨的繁殖羽，防止身体热量的白白散失，几乎是所有过冬鸟类的共同选择。鸟儿们的冬装大多性能优秀，雁鸭羽绒更是天然高科技御寒材料，波司登、加拿大鹅之流对此一定体会深刻。呆萌的小鸕鷀同样是杰出的保暖专家，它们柔软如丝的冬羽细密蓬松，涂上一层来自尾脂腺的油脂之后既防水又防寒。即便整日漂游在冰冷刺骨的水面上，小鸕鷀们照样可以安之若素。



柳雷鸟的夏羽（左）和冬羽（右）（图片来源：维基百科）

第五招：脚变冷，巧节能

寒冷的季节如此漫长，每一点热量损耗都必须尽力避免。然而，无论身上的羽毛多严实，鸟儿的脚趾和附跖通常都是光溜溜的。为了阻止热量从裸露的脚部流失，许多鸟儿演化出了高效的逆流热交换系统，可以让自己的脚部温度无限接近周围的环境温度。



借助逆流热交换系统，疣鼻天鹅可减少游泳时的热量散失（图片来源：维基百科）

第六招：天气坑，宅得深

在阳光明媚的冬日，晒上一个露天日光浴自然十分惬意。到了温度陡降的夜晚，或是遭遇一场暴风雪等，浪在外面喝西北风简直就是作死。无论是石缝、树洞，还是灌木丛、枯草堆，都能帮助藏身的鸟儿减少热量消耗，使得它们更有可能熬过饥寒交迫的日子。树麻雀之类喜欢和人类比邻而居的鸟儿，还常常在屋檐、烟囱乃至居民的家中临时避难。



尖尾松鸡也是极地生存高手（图片来源：hbw）

第七招：抱成团，度难关

困难的时候，我们总希望能有人搭把手，鸟儿们的想法也差不多。许多春夏时节独往独来的小鸟，到了冷天就会聚集起来，有时还结成蔚为壮观的巨大鸟群。白天它们一起觅食，看到好吃的都分上几口，遭遇捕食者时也能互相提醒。到了该睡觉的时候，大家就亲热地挤在一起抱团取暖，那感觉比搂着N个热水袋还爽！



没想到，你居然是这样的戴胜（图片来源：worldbirdphotos）

第八招：多睡觉，春来到

在无法觅食的寒冷夜晚，安氏蜂鸟能把体温从40摄氏度降低到只有十几度，心跳从每分钟几百次减缓到几十次，陷入近乎深度昏睡的休眠状态。等到阳光再次照耀大地，它们会以发抖的方式燃烧体内脂肪，在几分钟之后精神抖擞地满血复活。凭借这种按需调节体温和心跳，减慢新陈代谢并减少热量消耗的神奇本领，只有10厘米大小的安氏蜂鸟，居然能在加拿大的酷寒天气中存活。



弱夜鹰借助冬眠度过严冬（图片来源：allaboutbirds）

除了上面八的那些，聪明的鸟儿们还有N多过冬妙招。这些花样百出的招数可以总结成“开源节流”四个字，也就是尽可能多摄取能量、少消耗能量。不过话说回来，小伙伴们有没有觉得，鸟儿的过冬思路其实和我们差不多？多吃点好的、穿上羽绒衫、天气不好宅在家、早早上床呆着、没事多和朋友们走动走动.....



装满食物的喂鸟器，可以拯救许多越冬小鸟的生命（图片来源：audubon）

除了充足的食物，过冬的野生鸟类也需要饮水，它们还要用水清洁和梳理羽毛。如果遇到连续多日的积雪和冰冻天气，鸟儿很可能将难以寻觅合适的水源。为鸟儿提供一个装有温水的浅盘，此时会对它们非常有帮助。

赠人玫瑰，手有余香。如果我们在鸟儿们最困难的冬天雪中送炭，它们一定会回报我们一个更加鸟语花香的春天。