

为什么我的眼里常含泪水？因为我又又又三四五六七推！



推杆练习

方法一：

利用推杆镜或者CD光盘，检查视线与球位置的距离。

1.球位于视线内侧，挥杆轨迹由外往内，球易往左飞出



方法二：

做好站位，将另一颗球从左眼位置落下，若碰到原先球的位置则为说明正确。

