

胡萝卜焖饭



胡萝卜去皮切丝；圆白菜切小块



小铸铁锅少许油烧热，大米淘洗后倒入锅中翻炒到略微要变焦黄



焖饭的同时，热炒锅，加少许油入五花肉煸出油至焦黄



焖饭的同时，热炒锅，加少许油入五花肉煸出油至焦黄；



最后把饭菜拌均匀即可