

《千字文》

tiān dì xuán huáng yǔ zhòu hóng huāng

天地玄黄 宇宙洪荒

rì yuè yíng zè chén xiù liè zhāng

日月盈昃 辰宿列张

【解释】天是青黑色的，地是黄色的，宇宙形成于混沌蒙昧的状态中。太阳正了又斜，月亮圆了又缺，星辰布满在无边的太空中。

【注释】盈：月光圆满。昃（zè）：太阳西斜。宿（xiù）〈古〉我国天文学家将天空中某些星的集合体叫做“宿”。

yún téng zhì yǔ lù jié wéi shuāng

云腾致雨 露结为霜

jīn shēng lí shuǐ yù chū kūn gāng

金生丽水 玉出昆冈

【解释】云气上升遇冷就形成了雨，夜里露水遇冷就凝结成霜。黄金产在金沙江，玉石出在昆仑山岗。

【注释】丽水：即丽江，又名金沙江，出产黄金。昆冈：昆仑山。



hǎi xián hé dàn lín qián yǔ xiáng

海咸河淡 鳞潜羽翔

lóng shī huǒ dì niǎo guān rén huán

龙师火帝 鸟官人皇


【解释】海水是咸的，河水是淡的，鱼儿在水中潜游，鸟儿在空中飞翔。龙师、火帝、鸟官、人皇，这都是上古时代的帝皇官员。

【注释】龙师：相传伏羲氏用龙给百官命名，因此叫他“龙师”。

火帝：神农氏用火给百官命名，因此叫他“火帝”。

鸟官：少昊（hào）氏用鸟给百官命名，叫他“鸟官”。

人皇：传说中的三皇之一。《史记·补三皇本纪》中说：“人皇有九个头，乘着云车，驾着六只大鸟，兄弟九人，分掌九州，各立城邑，共传了150代，合计45600年。”



diào mǐn fá zuì zhōu fā yīn tāng

吊民伐罪 周发殷汤

zuò cháo wèn dào chuí gǒng píng zhāng

坐朝问道 垂拱平章


【解释】安抚百姓，讨伐暴君，是周武王姬发和商王成汤。贤明的君主坐在朝廷上向大臣们询问治国之道，垂衣拱手，毫不费力就能使天下太平，功绩彰著。

【注释】周发：西周的第一个君主武王姬（jī）发，他讨伐暴君商纣王而建立周朝。

殷汤：历史上商朝又称殷，成汤是第一个君主，他讨伐夏朝暴君桀（jié）而建立商朝。

垂拱：语出《书·武成》：“淳信明义，崇德报功，垂拱而天下治。”意思是不做什么而天下太平。多用作称颂皇帝无为而治的套语。

平章：平指太平。章通“彰”，彰明，显著。



míng fèng zài shù bái jū shí cháng

鸣凤在竹 白驹食场

huà bèi cǎo mù lài jí wàn fāng

化被草木 赖及万方

【解释】凤凰在竹林中欢乐的鸣叫，小白马在草场上自由自在地吃着草食。圣君贤王的仁德之治使草木都沾受了恩惠，恩泽遍及天下百姓。

【注释】驹(jū):小马。被(pī):通“披”，覆盖，恩泽。

nǚ mù zhēn jié nán xiào cái liáng

女慕贞洁 男效才良

zhī guò bì gǎi dé néng mò wàng

知过必改 得能莫忘

【解释】女子要仰慕那些持身严谨的贞妇洁女，男子要仿效那些有才能有道德的人。知道自己有过错，一定要改正；适合自己干的事，不要放弃。

mò bēi sī rǎn shī zàn gāo yáng

墨悲丝染 诗赞羔羊

jǐng xíng wéi xián kè niàn zuò shèng

景行维贤 克念作圣

【解释】墨子悲叹白丝被染上了杂色，《诗经》赞颂羔羊能始终保持洁白如一。要仰慕圣贤的德行，要克制私欲，努力仿效圣人。

【注释】墨：墨子，名翟。鲁国人（一说宋国人），战国初期思想家，墨家学派创始人。他看见匠人把白丝放进染缸里染色，悲叹到：“染于苍则苍，染于黄则黄。”强调人要注意抵御不良环境的影响，保持天生的善性。

羔羊：语出：《诗·召南·羔羊》：“羔羊之皮，素丝五紵。”通过咏羔羊毛色的洁白如一，来赞颂君子的“节俭正直，德如羔羊。”《毛序》：“《羔羊》，鹊巢之功致也。召南之国化文王之政，在位皆节俭正直，德如羔羊。”

景行：语出《诗·小雅·车辖》：“高山仰止，景行行止。”意思是对高山要抬头瞻仰，对贤人的品德要看齐，站到一个行列中去。克：能。

huò yīn è jī fú yuán shàn qìng


祸因恶积 福缘善庆

chǐ bì fēi bǎo cùn yīn shì jìng

尺璧非宝 寸阴是竞

【解释】灾祸是作恶多端的结果，福禄是乐善好施的回报。一尺长的美玉不能算是真正的宝贝，而即使是片刻时光也值得珍惜。

【注释】祸、福二句：语出《易·坤·文言》：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”



lín shēn lǚ bó sù xīng wēn qìng

临深履薄 夙兴温清

sì lán sī xīn rú sōng zhī shèng

似兰斯馨 如松之盛

【解释】要“如临深渊，如履薄冰”那样小心谨慎；要早起晚睡，侍候父母让他们感到冬暖夏凉。让自己的德行像兰草那样的清香，像松柏那样的茂盛。

【注释】夙兴：“夙兴夜寐”之略。夙，早。温清（qìng）：“冬温夏清”之略。清，凉。



dǔ chū chéng měi shèn zhōng yí lìng

笃初诚美 慎终宜令

róng yè suǒ jī jí shèn wú jìng

荣业所基 籍甚无竟

【解释】无论修身、求学、重视开头固然不错，认真去做，有好的结果更为重要。这是一生荣誉的事业的基础，有此根基，发展就没有止境。

【注释】笃（dǔ）：忠实，诚信。藉（jiè）：作衬垫的东西，凭借。

yuè shū guì jiàn lǐ bié zūn bēi

乐殊贵贱 礼别尊卑

shàng hé xià mù fū chàng fù suí

上和下睦 夫唱妇随

【解释】音乐要根据人们身分的贵贱而有所不同，礼节要根据人们地位的高低而有所区别。上下要和睦相处，夫妇要一唱一随，协调和谐。

kǒng huái xiōng dì tóng qì lián zhī

孔怀兄弟 同气连枝

jiāo yǒu tóu fèn qiē mó zhēn guī


交友投分 切磨箴规

【解释】兄弟之间要相互关心，因为同受父母血气，如同树枝相连。结交朋友要意气相投，要能学习上切磋琢磨，品行上互相告勉。

【注释】孔怀：出自《诗·小雅·常棣》：“死丧之威，兄弟孔怀。”后来多用“孔怀”来代指“兄弟”。

切磋：本指加工玉石等器物，此引申为学问上的探讨研究。

箴（zhēn）：劝诫、劝勉。



xìng jìng qíng yì xīn dòng shén pí

性静情逸 心动神疲

shǒu zhēn zhì mǎn zhú wù yì yí

守真志满 逐物意移

【解释】保持内心清静平定，情绪就会安逸舒适，心为外物所动，精神就会疲惫困倦。保持自己天生的善性，愿望就可以得到满足，追求物欲享受，善性就会转移改变。



bèi máng miàn luò fú wèi jù jīng

背邙面洛 浮渭据泾

gōng diàn pán yù lóu guàn fēi jīng

宫殿盘郁 楼观飞惊

【解释】洛阳北靠邙山，面临洛水；长安北横渭水，远据泾河。宫殿回环曲折，楼台宫阙凌空欲飞，使人心惊。

【注释】邙（ máng ）：山名，北邙山，在河南省。



sì yǎn shè xí gǔ sè chuī shēng

肆筵设席 鼓瑟吹笙

shēng jiē nà bì biàn zhuàn yí xīng

升阶纳陛 弁转疑星

【解释】宫殿里摆着酒席，弹琴吹笙一片欢腾。官员们上下台阶互相祝酒，珠帽转动，像满天的星斗。

【注释】笙（ shēng ）：簧管乐器，《诗·小雅·鹿鸣》“我有嘉宾，鼓瑟吹笙。”

陛（ bì ）：帝王宫殿的台阶。

弁（ biàn ）：古时的一种官帽，通常配礼服用（吉礼之服用冕）。赤黑色布做叫爵弁，是文冠；白鹿皮做的叫皮弁，是武冠。后泛指帽子。

dù gǎo zhōng lì qī shū bì jīng

杜稿钟隶 漆书壁经

fǔ luó jiàng xiàng lù xiá huái qīng

府罗将相 路侠槐卿

【解释】里边有杜度草书的手稿和钟繇隶书的真迹，有从汲（jí）县魏安厘王冢（zǐ hōng）中发现掘出来的漆写古书，以及汉代鲁恭王在曲阜（fù）孔庙墙壁内发现的古文经书。宫廷内将想依次排成两列，宫廷外大夫公卿夹道站立。

【注释】杜稿：杜度的草书手稿。

钟隶：钟繇（yóu）的隶书真迹，见张怀《书断》。

漆书：汲县魏安厘王墓中发掘出来的漆书。《晋书·束皙传》。

壁经：汉代鲁恭王在曲阜孔庙墙壁里发现的古文经书。《汉书·艺文志》。

侠：同“夹”。

shì lù chǐ fù chē jià féi qīng

世禄侈富 车驾肥轻

cè gōng mào shí lè bēi kè míng

策功茂实 勒碑刻铭

【解释】他们的子孙世代领受俸禄，奢侈豪富，出门时轻车肥马，春风得意。朝廷还详尽确实地记载他们的功德，刻在碑石上流传后世。

huán gōng kuāng hé jì ruò fú qīng

桓公匡合 济弱扶倾

qǐ huí hàn huì yuè gǎn wǔ dīng

绮回汉惠 说感武丁

【解释】齐桓公匡正天下诸侯，都打着“帮助弱小”、“拯救危亡”的旗号。汉惠帝做太子时靠绮里季才幸免废黜，商君武丁感梦而得贤相传说。

【注释】匡（kuāng）：正，纠正，端正。

绮（qǐ）：绮里季，商山四皓之一。汉惠帝做太子时，汉高祖想废掉他另立太子。吕后用张良的计策，厚礼迎来商山四皓，使他们与太子相处。汉高祖看到惠帝羽翼已成，就打消了另立太子的念头。

说（yuè）：傅说。傅说原是傅岩搞版筑的奴隶，殷高宗武丁梦见了他，便画相访求，找到以后，用为宰相。

jiǎ tú miè guó jiàn tǔ huì méng

假途灭虢 践土会盟

hé zūn yuē fǎ hán bì fán xíng

何遵约法 韩弊烦刑

【解释】晋国向虞国借路去消灭虢国，晋文公在践土召集诸侯歃血会盟。萧何遵奉汉高祖简约的法律，韩非惨死在他自己所主张的苛刑之下。

【注释】假途灭虢（guō）：出自《左传·僖公五年》：“晋侯复假道于虞以伐虢。宫之奇谏曰：‘虢，虞之表也；虢亡，虞必从之。晋不可启，寇不可玩，……谚所谓“辅车相依，唇亡齿寒”者，其虞虢之谓也。’”虞侯因不听宫之奇的劝谏而遂使晋国在灭掉虢国之后也被晋国灭亡。

何：萧何，汉高祖丞相。《史记萧相国世家》说他“以文无害”，“奉法顺流”。《汉书刑法志》说他收拾秦法，“取其宜于时者，作律九章”。这里大意是说萧何轻刑简法。韩：韩非。《史记老庄申韩列传》说李斯、姚贾毁谤韩非，劝始皇“以过法诛之”。过法、烦刑，都指苛刻的刑法。

弊：作法自弊。

jiǔ zhōu yǔ jì bǎi jùn qín bìng

九州禹迹 百郡秦并

yuè zōng tài dài shàn zhǔ yún tíng

岳宗泰岱 禅主云亭

【解释】九州之内都留下了大禹治水的足迹，全国各郡在秦并六国后归于统一。五岳以泰山为尊，历代帝王都在云山和亭山主持禅礼。

【注释】岱（dài）：泰山的别称。也叫“岱宗”、“岱岳”。



kuàng yuǎn mián miǎo yán xiù yǎo míng

旷远绵邈 岩岫杳冥

zhì běn yú nóng wù zī jià sè

治本于农 务兹稼穡

【解释】中国的土地辽阔遥远，没有穷极，名山奇谷幽深秀丽，气象万千。把农业作为治国的根本，一定要做好播种与收获。

【注释】绵邈（miǎo）：连绵遥远的样子。

岩岫（xiù）杳（tà）冥（míng）：岫，山洞；杳，众多、重叠；冥，昏暗。

稼穡（jià sè）：种植和收割。泛指农业劳动。



mèng kē dūn sù shǐ yú bǐng zhí

孟轲敦素 史鱼秉直

shù jī zhōng yōng láo qiān jǐn chī

庶几中庸 劳谦谨敕

【解释】孟子崇尚朴素，史官子鱼秉性刚直。
做人要尽可能合乎中庸的标准，必须勤劳谦逊，谨慎检点，懂得规劝告诫自己。

xǐng gōng jī jiè chǒng zēng kàng jí

省躬讥诫 宠增抗极

dài rǔ jìn chǐ lín gāo xìng jí

殆辱近耻 林皋幸即

【解释】听到别人的讥讽告诫，要反省自身；备受恩宠不要得意忘形，对抗权尊。
如果知道有危险耻辱的事快要发生就退隐山林，还可以幸免于祸。

【注释】皋（gāo）：水边的高地。



qiú gǔ xún lùn sàn lǚ xiāo yáo

求古寻论 散虑逍遥

xīn zòu lèi qiǎn qī xiè huān zhāo

欣奏累遣 戚谢欢招

【解释】探求古人古事，读点至理名言，就可以排除杂念，自在逍遥。轻松的事凑到一起，费力的事丢在一边，消除不尽的烦恼，得来无限的快乐。



chén gēn wěi yì luò yè piāo yáo


陈根委翳 落叶飘摇

yóu kūn dú yùn líng mó jiàng xiāo

游鸩独运 凌摩绛霄

【解释】老树根蜿蜒曲折，落叶在秋风里四处飘荡。只有远游的鲲鹏独立翱翔，直冲布满彩霞的云霄。

【注释】翳（yì）：遮蔽,掩盖。鸩（kūn）：“鸩鸡”，古书上指象鹤的一种鸟。



jù shàn cān fàn shì kǒu chōng cháng

具膳餐饭 适口充肠

bǎo yù pēng zǎi jī yàn zāo kāng

饱饫烹宰 饥厌糟糠

【解释】平时的饭菜，要适合口味，让人吃得饱。饱的时候自然满足于大鱼大肉，饿的时候应当满足于粗菜淡饭。



wán shàn yuán xié yín zhú wěi huáng

纨扇圆洁 银烛炜煌

zhòu mián xī mèi lán sǔn xiàng chuáng

昼眠夕寐 蓝笋象床

【解释】圆圆的绢扇洁白素雅，白白的蜡烛明亮辉煌。白日小憩，晚上就寝，有青篾编成的竹席和象牙雕屏的床榻。

【注释】纨（wán）：很细的丝织品。絜（jié）：“洁”之书面语。

dí hòu sì xù jì sì zhēng cháng

嫡后嗣续 祭祀蒸尝

qǐ sǎng zài bài sǒng jù kǒng huáng

稽颡再拜 悚惧恐惶

【解释】子孙一代一代传续，四时祭祀不能懈怠。跪着磕头，拜了又拜；礼仪要周全恭敬，心情要悲痛虔诚。

【注释】嫡（dí）：奴隶社会、封建社会中的正妻。

蒸（zhēng）尝：《礼记·王制》：“天子诸侯宗庙之祭，春日禘（yuè），夏日禘（dì），秋日尝，冬日烝。”《说文》郑注：“此盖夏殷之祭名，周则春日祠，夏日禘。”此以“烝尝”代指四时祭祀。

稽（qǐ）颡（sǎng）：屈膝下拜，以额触地的一种跪拜礼，表示极度的虔诚和感谢。

lú luó dú tè hài yuè chāo xiāng

驴骡犊特 骇跃超骧

zhū zhǎn zéi dào bǔ huò pàn wáng

诛斩贼盗 捕获叛亡

【解释】家里有了灾祸，连驴子、骡子，大小牲口都会受惊，狂蹦乱跳，东奔西跑。官府诛杀盗贼，捕获叛乱分子和亡命之徒。

【注释】骡（luó）：骡子。

犊（dú）：小牛，泛指牛。

骧（xiāng）：马抬起头快跑。诛（zhū）：杀死，铲除。

shì fēn lì sù bìng jiē jiā miào

释纷利俗 竝皆佳妙

máo shī shū zī gōng pín yán xiào

毛施淑姿 工颦妍笑

【解释】他们或者善于为人解决纠纷，或者善于发明创造有利于社会，这些都非常巧妙。毛嫱、西施，姿容姣美，哪怕皱着眉头，也像美美的笑。

【注释】竝（bìng）：“并”异体字之一。

毛：毛嫱（qiáng）。西：西施。《庄子·齐物论》：“毛嫱、西施，人之所美也。”

工：善。颦（pín）：皱眉。妍（yán）：美丽。



zhǐ xīn xiū hù yǒng suí jí shào

指薪修祜 永绥吉劭

jǔ bù yǐn lǐng fǔ yǎng láng miào

矩步引领 俯仰廊庙


【解释】顺应自然，修德积福，永远平安，多么美好。如此心地坦然，方可以昂头迈步，一举一动都象在神圣的庙宇中一样仪表庄重。

【注释】指薪：《庄子·养生主》：“指穷于为薪，火传也，不知其尽也。”意思是用木柴烧火，木柴有穷尽的时候，而火往下传，却不会灭。喻人的肉体会死亡，而人类的生命是延续无穷的。

祜 (hù)：福；大福。

绥 (suí)：平安，安抚。

邵 (shào)：劝勉，美好（多指道德品质）。



wèi yǔ zhù zhě yān zāi hū yě

谓语助者 焉哉乎也

【解释】说到古书中的语助词嘛，那就是“焉”、“哉”、“乎”、“也”了。