

视频加载中...

[xss_clean][xss_clean]

“今天二月二，中午买点凉粉炒着吃！”

今天，农历二月初二，相信不少开封人都会想着吃碗炒凉粉。或是买点回家自己炒，或是路边摊上买一碗。

总之，二月二这一天，开封人不仅要剪头理发，还要和家人一起围坐食用炒凉粉的习俗！

【美食开封】《豫菜志》：炒凉粉

开封市文广旅局 2022-02-07 18:37 发表于河南

收录于合集

#美食

7个 >

交流互鉴发展

炒凉粉

“农历二月初二龙抬头”，按河南省开封市早年传下的规矩，家家户户炒凉粉，这是按年节食俗说的。其实，炒凉粉在开封平时就很普遍，街头巷尾，一年四季，日市夜市，到处都有摊车现炒现卖。炒凉粉热香鲜嫩，焦而不糊，风味独特，物美价廉，已成为开封风味食品之一，颇受群众欢迎。它既可当菜，又可当主食，吃上一碟两碟，足以果腹。

据开封市文广旅局微信公众号，“农历二月初二龙抬头”，按河南省开封市早年传下的规矩，家家户户炒凉粉，这是按年节食俗说的。其实，炒凉粉在开封平时就很普遍，街头巷尾，一年四季，日市夜市，到处都有摊车现炒现卖。炒凉粉热香鲜嫩，焦而不糊，风味独特，物美价廉，已成为开封风味食品之一，颇受群众欢迎。它既可当菜，又可当主食，吃上一碟两碟，足以果腹。

炒凉粉主料凉粉，菜市场四季有售。佐以葱姜、豆瓣酱（以开封当地名产西瓜豆酱为最好，老开封人叫“豆什儿”），加油炒制即成。不少家庭亦可自己加工。老开

封人每年农历二月初二，都要按习俗在家炒凉粉。

今天，你吃炒凉粉了吗？

二月二这一天，你们老家有什么民俗？