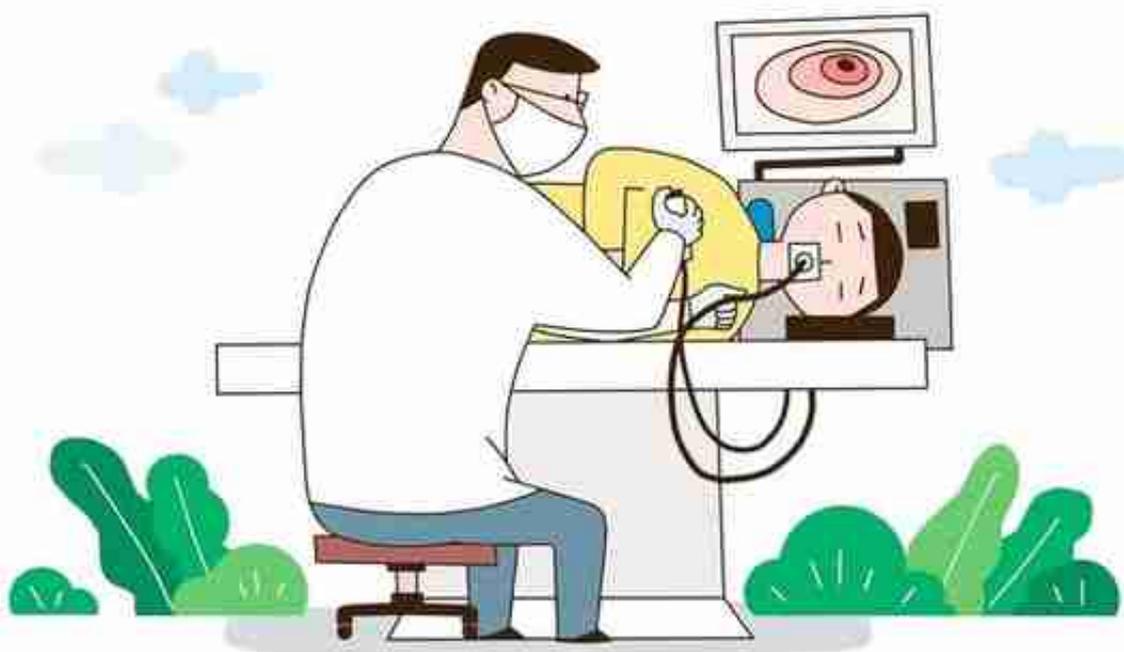


作为经典的胃药，奥美拉唑可谓家喻户晓，人人皆知，可谓消化学科的“神药”！

但名气越大，麻烦越多，奥美拉唑及其同类药物最大的麻烦就是被滥用了，很多情况下，只要是胃不好，都拿奥美拉唑来吃，甚至胃部好好的，也要吃，美其名曰预防胃病！

因此，这里需要对这种滥用现象进行纠正，分析到底哪些情况服用真正需要服用奥美拉唑，同时建议，不要自行随意吃奥美拉唑，这样有风险，最好咨询专业人士，有必要才吃。



1) 有明确胃粘膜损害的情况：

通常胃镜检查胃部粘膜有溃疡、糜烂、充血、水肿等情况，这时往往需要奥美拉唑注射液，更有效更快速抑制胃酸。

2) 有明显反酸或烧心的情况：

如反流性食管炎也就是因为反酸引起的；有明显腹痛、烧心的。注意轻微的反酸、烧心、腹痛症状可能都是一过性的，稍微注意下，往往不必服用奥美拉唑就能自行好转。

3) 预防

重症疾病（如脑出血、严重创伤等）应激状态和胃手术后引起的上消化道出血等。



结语

总之，只有上述3种情况才需要服用奥美拉唑，其他情况都属于超说明书用药，务必谨慎，当然，普通人往往无法判断，最好在消化科医生指导下决定是否服药，如果需要，服用剂量和时间也需要明确。值得注意的是，在口服奥美拉唑的过程中，应关注所服奥美拉唑的生产厂家，不同厂家所生产的奥美拉唑的适应证存在一些区别。为了避免出现超说明书用药的情况，医师开具处方前应关注奥美拉唑的生产厂家及说明书，不能一概而论。

参考文献

[1] 质子泵抑制剂预防性应用专家共识写作组.

质子泵抑制剂预防性应用专家共识(2018)[J]. 中国医师杂志, 2018, 20(12):1775.

[2] 质子泵抑制剂临床应用指导原则（2020年版）（国家卫生健康委办公厅印发）.