

2020年以来，澳大利亚的大火和非洲的蝗灾似乎是一场灾难的开始，随后蔓延的新冠病毒席卷了全球。随着疫情的加剧和石油价格战导致全球股市暴跌，一场金融危机正在逼近。

在疫情的影响下，大家都宅在家里，在家工作，在家看剧。只是世界经济不能太好。旅游市场彻底废止，各类餐馆关门，大部分交通停运，工厂也好不了多少，全球股市暴跌.....

为了应对这一堆坏事，世界各国都在出台各种经济刺激政策放水。放水可能会引起通货膨胀，但如果不放水，当前的世界经济只会是通货紧缩。通货紧缩是比通货膨胀更令人担忧和可怕的事情。

接下来，我们将讨论这种不常见的通货紧缩。

什么是通货紧缩？

通货紧缩，简称通货紧缩，是指流通中的货币数量减少，或总体物价水平持续下降的现象。通货紧缩通常被认为发生在通胀低于0（负通胀）时。

大家对通货膨胀的意识越来越强，也就是手中的钱越来越“不值钱”了。下面是一个简单的例子来比较什么是通货紧缩。

比如去年1月份，市场上有10斤土豆100元，所以一斤土豆10元。到今年1月，市场上还有10斤土豆，但150元一斤土豆涨到15元。这就是通货膨胀，土豆的通货膨胀率为50%。

但是，如果今年1月份想买土豆的人只有80元，那么一斤土豆就是8元，同样的钱可以买更多的土豆。这就是通货紧缩，通货紧缩率可以说是20%。

这时，人们发现土豆的价格一直在下跌。即使价格已经很低了，人们还是不想买，因为大家都认为价格会降到5元一磅。

从土豆的价格变化可以看出，通货膨胀会使货币贬值，价格上涨；通货紧缩是社会总需求持续小于社会总供给，这会使货币升值，增加实际购买力。

为什么会出现通货紧缩？

通货紧缩的本质是社会总需求持续小于社会总供给，即太多人种土豆，但大家又不想吃那么多土豆。

所以通货紧缩有两个原因。

首先，生产过多，过剩。产品供大于求，大量产品卖不出去。每个人一共吃10斤土豆就够了，但是因为种土豆的人太多，最后还是种了15斤土豆。显然，多了5磅。

二是需求低迷。和之前的情况不同，这次只种了10斤土豆。然而，人们发现西红柿味道更好，只要8磅土豆就够了。然后没人买2斤土豆，就是需求不振造成的供过于求。

无论哪种情况导致供过于求，都会形成买方市场，即买方说了算。当然，买家不会涨价，只会继续压低价格，导致同样的钱能买到的土豆越来越多。

通货紧缩会有什么影响？

之前已经提到，通货紧缩会导致货币升值和价格下跌。这看起来不好吗？同样的钱，我可以买更多的东西！

当然不是！

用最简单的话来说，如果大家都知道第二天土豆的价格会更低，那么接下来大多数人还会买土豆吗？你会买其他东西吗？当然不是，每个人都会买便宜的食物。其他耐用品不会直接购买。

你不买，我不买，他也不买，工厂的东西卖不出去，经济周期就废了，工厂倒闭了，我们，也许工厂里的工人，只能没有工作就回家。

这就是为什么通货紧缩比通货膨胀更可怕！

会有什么具体影响？接下来我们详细谈谈。

一是需求不足导致企业亏损，进而减产或倒闭。

谁都知道手机会降价，以后都想买。原来3000元的手机现在卖不到2000元了。公司不仅赚的钱少，甚至可能赔钱。亏钱的生意可以做，但如果连续不断地亏钱，傻子就会做。不做就得减产，或者干脆倒闭，总比赔钱好。

第二，资产是软的，负债是硬的。

如果大家都知道，过了这段时间，手机的价格会涨到3500元。所以，即使你现在赔钱，仍然会有老板继续投资，因为未来是光明的，资产有升值的机会。但现在不同了。谁都知道，价格不会涨，还会继续下跌，何必花冤枉钱呢，明明没人会投资。

负债累累？例如，您的抵押贷款原本每月要偿还 5000 元。现在通货紧缩，银行会让你还4000元吗？我们都需要醒悟，银行怎能善待。这是硬债，不管是什么情况，都要还5000元。看起来还是5000，但实际上我们损失了很多！

三是导致失业增加，居民收入减少，加剧了总需求不足。

正如我之前所说，如果公司想减产，而没有新的投资进入，公司就必须关门大吉。关门后？工人失业了！我们这些人没有工作，也没有收入。即使手机只有1000元，我们也不会买。因为还有每月5000元的房贷要还，又没有工资，哪有钱买手机。居民消费不足会导致新一轮需求减少、生产减少，这样的恶性循环。

如果失业率过高，大量贷款无法偿还，银行就会形成一堆坏账，直接导致金融体系出现重大问题甚至崩溃。

虽然在适度通缩下，但通过加剧市场竞争，有利于调整经济结构，挤出经济“泡沫”，促进企业加强技术投入和技术创新，提高产品和服务质量。对经济发展产生积极影响。一边。

但过度通货紧缩对于绝大多数人来说绝对是一场经济噩梦和一场悲剧。

回顾历史，通货紧缩的危害也可以通过一个令人震惊的例子来证明。

上世纪初，美国股市泡沫破灭，大量银行遭遇金融危机，但当时美联储缺乏现代研究工具和货币理论，采取紧缩性货币政策，随之而来的通货紧缩严重加剧了剩余企业。以及家庭承担的实际债务，进一步压低了消费和投资需求。

这就是 1930 年代的美国经济危机，即大萧条。

如何应对通货紧缩？

为避免通货紧缩引发的大萧条，需要加大政府投资力度，拉动内需，抑制物价下跌，保持物价基本稳定，甚至适度通胀。

解决办法很简单，就是投入资金，让大家维持经济周期。

第一种方法是降低利率。

实际利率越低，将钱存入银行的回报率就越低，从银行借钱的成本就越低。较低的实际利率使企业和消费者将钱存入银行的动力减少，而借钱进行投资和消费的动力增加，这可以赋予经济更多活力，促进经济发展。

第二种方法是直接投资。

如果利率太低而无法降低，政府将不得不实施量化宽松并使用更激进的手段。比如直接在市场上购买资产，向市场注入大量现金。2008年金融危机后，在利率已经极低的情况下，美国采取了一种做法。

这就是通货紧缩，比通货膨胀更可怕的存在。