

在金融市场中交易一段时间的人，大都懂得短线和长线的区别，短线一般考虑的是市场情绪和热点，所依据的主要是相关的技术指标、情绪指标等，而长线则主要考虑的是长期供需、价值。虽然我们都很清楚这些东西，但是当真正进入市场开始交易的时候，有时候却分辨的不是那么清楚。

举个例子来说，假如我们认为A股票符合经济发展大势，又是国家重点扶持的对象，同时A股票又是各大公募、私募、社保基金的重仓品种，此时我们便会认为A股票具有长线投资价值，但是A股票此时却处于高估值状态，整体的性价比非常差，并不具备短线交易优势。然而，此时一部分所谓的长期投资者可能会这样告诉自己：这只股票那么好，长期来看肯定会是继续上涨的，我现在买进去也没什么关系，大不了短线承担点亏损就好了，万一错过了怎么办。于是，持有这样观点的投资者就可能在此时选择进场，但接下来，大部分这样做的投资者所遇到的便是大幅回撤，这种回撤少则二三十，多则六七十，因为股价从10涨到100或许比较难，但从100跌到30简直不要太容易了。面对这种情况，我想大部分人都会选择割肉离场，而理由无外乎是：接下来股价可能还会下跌，我大不了先卖了，等之后企稳反弹了再买回来呗等等。

我觉得，出现这种交易错误的主要原因有以下几个：

一、买进和卖出时的立场不一致。进场时，我们所依据的是这只股票具有长期投资价值，但出场时呢，依据的却是这只股票短期跌幅过多，可是却没有认真考虑过这只股票的长期价值是否改变。如果我们是做的长线，那显然，只要股票的基本面未发生根本性的改变，我们就不能离场，如果我们做的是短线，那我们在入场时就是错误的，因为短期的买点非常差。

二、大多数人高估了自己长期价值投资的本领。或许在很多人的眼里，长期价值投资非常简单，因为只要拿着不动就可以了。但实际上呢，经过那么多年的亲身交易，我觉得长期投资才是最难的，首先你需要了解整个宏观大势，包括国内、国外、经济、政治、科技等等，其次你需要了解这个行业，搞清楚行业的上下游产业链、并厘清发展脉络，最后你还要寻找具体的上市公司，搞清楚上市公司的主营业务、财务情况、法律纠纷等等，在这一切都做好的前提下，你才初步迈入长期投资的大门，但是在现实中我们大多数散户所认为的长期投资就是找到一只大多数人觉得好的股票，然后买进拿着不动，这就会造成我们对股票的熟悉程度不够，在市场大跌时过早地怀疑自己当初的选择，以至于丢掉筹码

三、高估自身对亏损的承受能力。我想，大多数自诩为长期价值投资的人在进场前都或多或少地做好了承担一定亏损的准备，但由于自身在进场时并没有足够重视短期的性价比，所以导致大部分的进场位过于高估，一旦遇到回撤，其幅度往往会很大，很容易就超过大部分人的承受能力。同时在这一个过程中还有另一个心理历程

或许会有不少人经历过，我将其称之为不愿意自我否定，就是在亏损刚开始的时候，盘面在短期已经显示后期偏空信号，这点，相信在中交易一段时间的人都能看出，难度并不大，但此时影响自己的却是自己先前的建仓观念，就是所谓长期投资，因为之前自己入场时给自己的理由是长期价值投资，即坚持持有，因而以此为指导，面对短期的下跌不应该卖出，尽管短期市场空头信号异常明显，自己也不愿意违背先前自己的原则，从而错过了最佳的离场时机，以至于在后期大跌开始后自己被死死套牢。

那么最后，我们究竟该怎么避免被大幅套牢呢？

先说我的观点：将短线择时放在第一位，避免盲目的，带有自我欺骗色彩的长期价值投资。

为什么会这样说呢，有两点原因，一是短线择时的可操作性较强，可以根据技术指标进行量化判断，止损受主观影响较小；二是长期价值投资的最终结果具有极大的不确定性，只有等三年、五年、十年后才能最终确定长期投资是否正确，证错的成本过高，我们大部分人都没有这个能力去证明长期价值投资的最终结果如何。所以相对合适的做法是在判定长期价值趋势的基础上，本着宁可错过，不可做错的原则，等待最佳买卖点，进场后，一旦行情走差触及短线止损位，说明自己的进场时机不对，应当立即离场并耐心等待下一次有利进场位。如果行情如自己所料一路向上，应当在合适的时机将止损位变为止盈位，或者采用移动止盈直至平仓出局。在这个过程中，千万不要有“万一继续上涨该怎么办”的想法，你所有的行为应当始终依据市场的现实表现，而不是万一怎么样这种主观猜测。

以上分析纯粹是个人思考总结，不构成任何投资建议，有不当之处还望多多见谅。