

性味：苦，温，有毒。

归经：入肺、大肠经。

功能主治：

祛痰止咳；平喘；润肠；下气开痹。主外感咳嗽；喘满；伤燥咳嗽；寒气奔豚；惊痫；胸痹；食滞脘痛；血崩；耳聋；疔肿胀；湿热淋证；疥疮；喉痹；肠燥便秘。

《本草纲目》：杏仁能散能降，故解肌、散风、降气、润燥、消积，治伤损药中用之。治疮杀虫，用其毒也。治风寒肺病药中，亦有连皮尖用者，取其发散也。

用法用量内服：煎汤，1.5~3钱，或入丸、散。外用：捣敷。



食疗：杏仁粥

处方：杏仁15克 白米50克

做法：将杏仁去皮、尖，水研滤汁，同白米煮粥食用。

食品功效：1、镇咳、平喘；2、 抗炎、镇痛；3、降血糖；4、 降血脂