

(本文由公众号越声攻略(yslc688)整理，仅供参考，不构成操作建议。如自行操作，注意仓位控制和风险自负。)

在股市中，我们经常会聊到仓位控制。选股、买卖的问题，但是具体到盘面上，交易都得通过“买”和“卖”两个操作来实现，买低卖高，赚到更多的差价。

下面越声攻略做了十二张图，来帮助大家理解正确的买卖点选择。

首先我们要了解一些背景知识：技术分析，正确买卖点的选择主要是依据支撑位和压力位来进行选择。

首先，大多数买点都选择在股价回调到支撑位附近。支撑位对股价有一定的支撑作用，这种支撑来自于空头回补的力量和心理支撑。在支撑位置买股票，相对于其它位置来说，股价更不容易下跌。亏钱的概率相对小一些，反过来，赚钱的概率就要大一些，风险收益比合适。

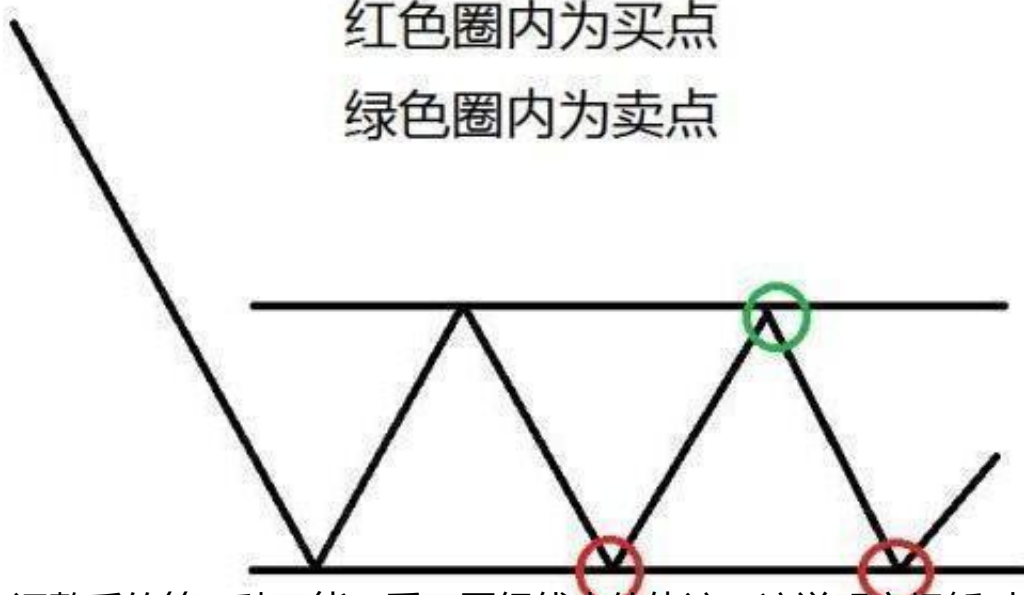
相对应的，整的的卖点选择，就主要在压力位附近，因为压力位置，往往会对股价的上涨形成一定的压力，当股价到了这个压力位时，常常会停止涨势，常常出现调整甚至下跌，并会形成一些阶段性高点。值得注意的是，卖出也分为减仓或清仓，如果持有的股票，仅仅是股价到了压力位附近，但上涨趋势仍在，那就适当减仓，落袋一部分利润，以降低风险为主，但是如果个股是到了压力位，遇到了较多的筹码阻力，且上升趋势失去或跌破了重要支撑线，那就得选择清仓卖出，规避风险。

另外，支撑位一般是已突破形态的颈线、上升趋势线和重要均线等;而压力位一般是前高附近，前期密集成交区，未突破的一些形态的颈线，上方的重要均线等等。

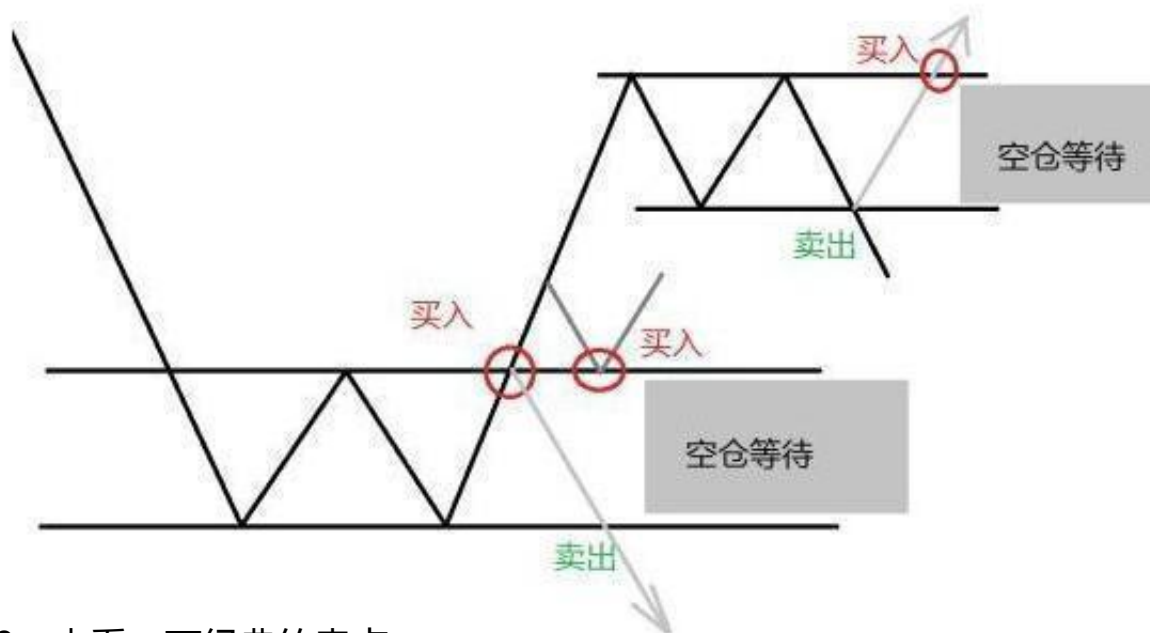
下面我们将从一只个股的所有可能的运动轨迹来阐述正确的交易选择。

1、下跌趋势不做。就算股价下跌途中不停的震荡，但是对于我们说，这都是虚幻的，我们的唯一选择就是看空，千万不要对一只处于下降趋势的个股抱太大的希望，哪怕是前期的龙头，一旦下跌趋势成立，谁也不知道跌势的尽头在哪。

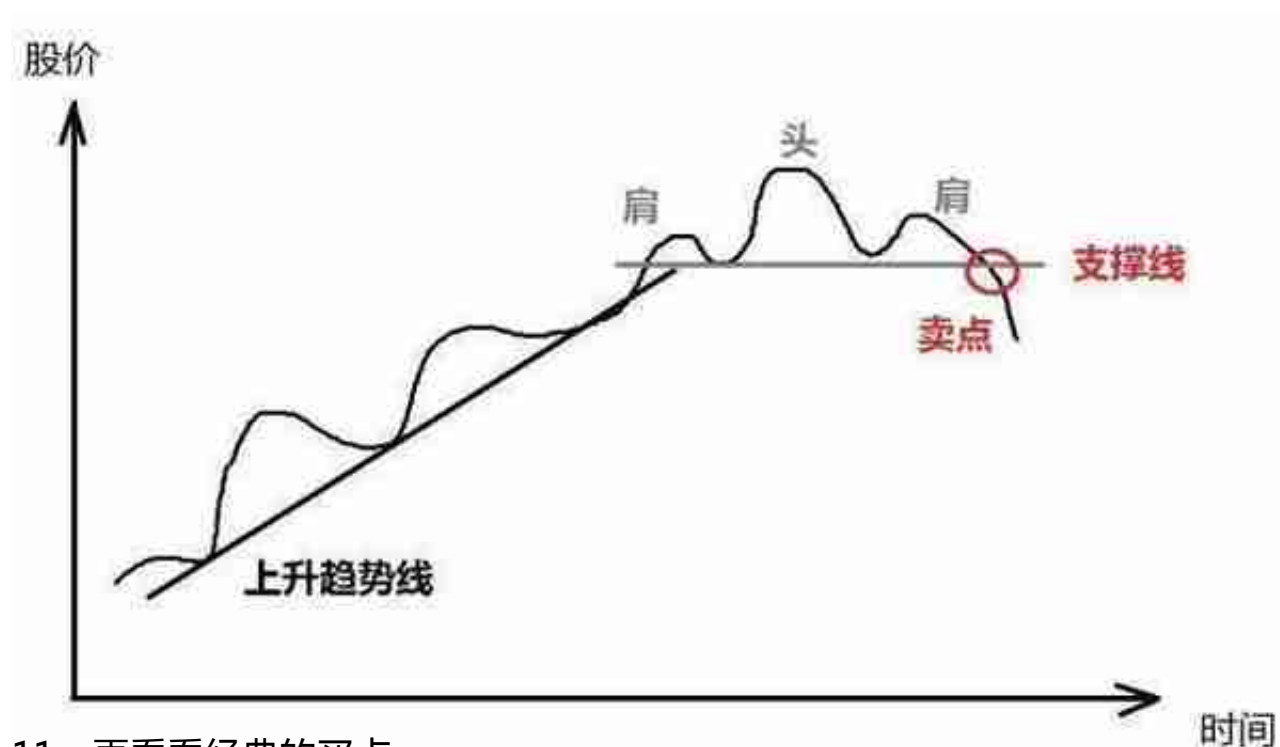
红色圈内为买点
绿色圈内为卖点



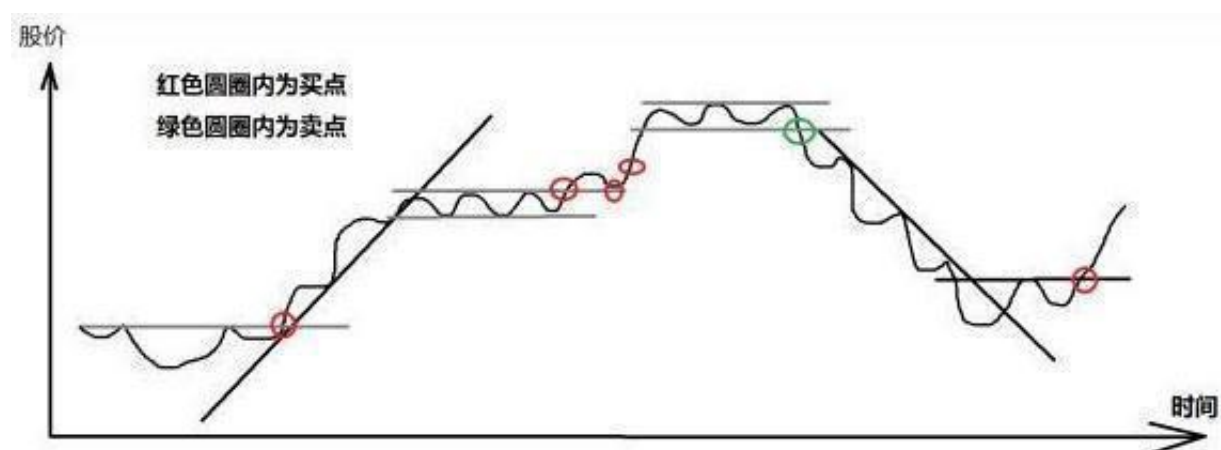
7、调整后的第三种可能：看下图绿线走的轨迹，这说明市场暂时的多空均衡，只是空头蓄势的一个过程，这是一个下跌中继的趋势，后市股价可能继续出现下跌。此时在跌破支撑线时应果断卖出。



9、来看一下经典的卖点一



11、再看看经典的买点一



【提醒】

- 一、对于大多数投资者来说，尽量只做上升趋势个股。
- 二、如果个股上升趋势一旦被破坏后，要第一时间减仓，以防止杀跌的风险出现
- 三、个股出现调整时，要考虑个股后面的每一种可能，并针对性地制定交易计划，在个股出现信号果断执行计划。
- 四、对于一直处于下跌趋势的个股来说，不要轻易抄底，以防止是下跌中继，后面还有漫漫熊途。

牢记跌5%买入，涨5%卖出

做T的目的是降低股票持仓成本，是为了盈利，或者解套，或者利益最大化。

从操作方向分类：

正T——先买后卖，在分时低点时先买入，然后在后面的分时高点卖出。

倒T——先卖后买，在分时高点时先卖出，然后在后面的分时低点买入。

倒T可以不留资金，但正T是必须留资金的，而在多数情况下，以做正T为主。

做T理念：

- 1、不断降低成本，利润最大化。
- 2、做T的股票一定要股性比较好的股票，也就是有振幅的股票，适合市值较小的股票。大盘股、银行股每天几分钱，还是不要折腾了，手续费可能都转不回来。
- 3、做T要掌握好股票每天的震动区间，每天需要复盘，预测明天的压力位与支撑位，知己知彼，方能百战百胜。
- 4、做T只适合于震荡期的股票，单边走势的股票尽量不做T。因为可能成本会越做越高。

T +0交易的基本原则

1、必须设定止损

做“T+0”操作必须严格设立止损，宁可错过，也不要酿成大错。“T+0”操作对所有投资者都是公平的，它给了我们一个随时可以纠错的机会。投资者只要发现买入错误，就一定要及时止损。切不可因为下跌而不卖，否则股票将会越做越多，成本越做越高。

2、必须顺势而为

趋势是投资者最好的朋友，投资者切忌逆势盲动。投机的核心在于尽量回避不确定的走势，投资者只有在明确的趋势中进行操作，才能增加胜算。因而，“T+0”操作一般只能做上升和下跌趋势，横盘坚决不做。

3、必须快进快出

投资者在做“T+0”操作时要快，不仅分析要快、决策要快，而且下单也要快、跑道也要快。比如，在指数快速下跌，股价下跌远离均价线(黄线)时，投资者可果断下单买入;当盘中出现反弹，或股价在杀跌后迅速上拉时，投资者可立即卖出。

4、必须当日进当日出

投资者在做“T+0”操作时，当日买进的股票，不管涨跌，当日必须卖出。如果你当日买入，当日不卖出，那就不叫“T+0”操作了，这就成了加仓或补仓操作。既然是“T+0”操作，就要遵循“T+0”操作的原则。如果你当天不卖出，第二天股市低开你就会前功尽弃。

T+0最佳操作时间

- 1、早盘9:50-10:10往往是对前一交易日热点个股顺势拉高的阶段，容易产生短期的高点。经验：在这个时间段高抛效果不错。
- 2、上午盘10:00-10:40是主力入场的时间，此时间段如果热点拉升清晰，大盘无忧。经验：这个时间如果个股出现拉升，且主力数据良好，那对这股可以放心。
- 3、上午11:10以后的急拉除非市场非常强势，否则不要跟风，容易中套，指数是拉给下午要买票的人看的。
- 4、14:00-14:30分是盘面最容易发现转向的阶段，很多游资如果看指数14:00后的走势相对稳健时往往会袭某只股票拉涨停。
- 5、14:30-15:00分，弱势行情短线诱多往往在这个时间段产生，当然强势行情不存在诱多，而是进一步拔高吸引人气。

T+0操作“秘笈”：

- 1、“正向、追涨T+0”的常见操作手法。

当大盘处于震荡趋势中，个股上升趋势稳定，同时出现了个股角度的短线攻击机会，此时就会出现一个矛盾，个股是加仓机会，但是大盘不稳定，此时投资者就可用追涨T+0操作来解决。

如下图，大盘即平均股价处于智能辅助线之下，说明行情不好，不宜满仓操作，但

是个股上升回档机会出现，确认金叉则是很好的加仓点位，不出意外，在第二天，股价回踩确认支撑成功，股价上涨，投资者在盘中可以买入，等后期拉升后再卖出同等数量的原先持股来实现T+0操作。



2、正向、抄底T+0的常见操作手法。

这个操作方法主要运用于超跌反弹个股的操作。

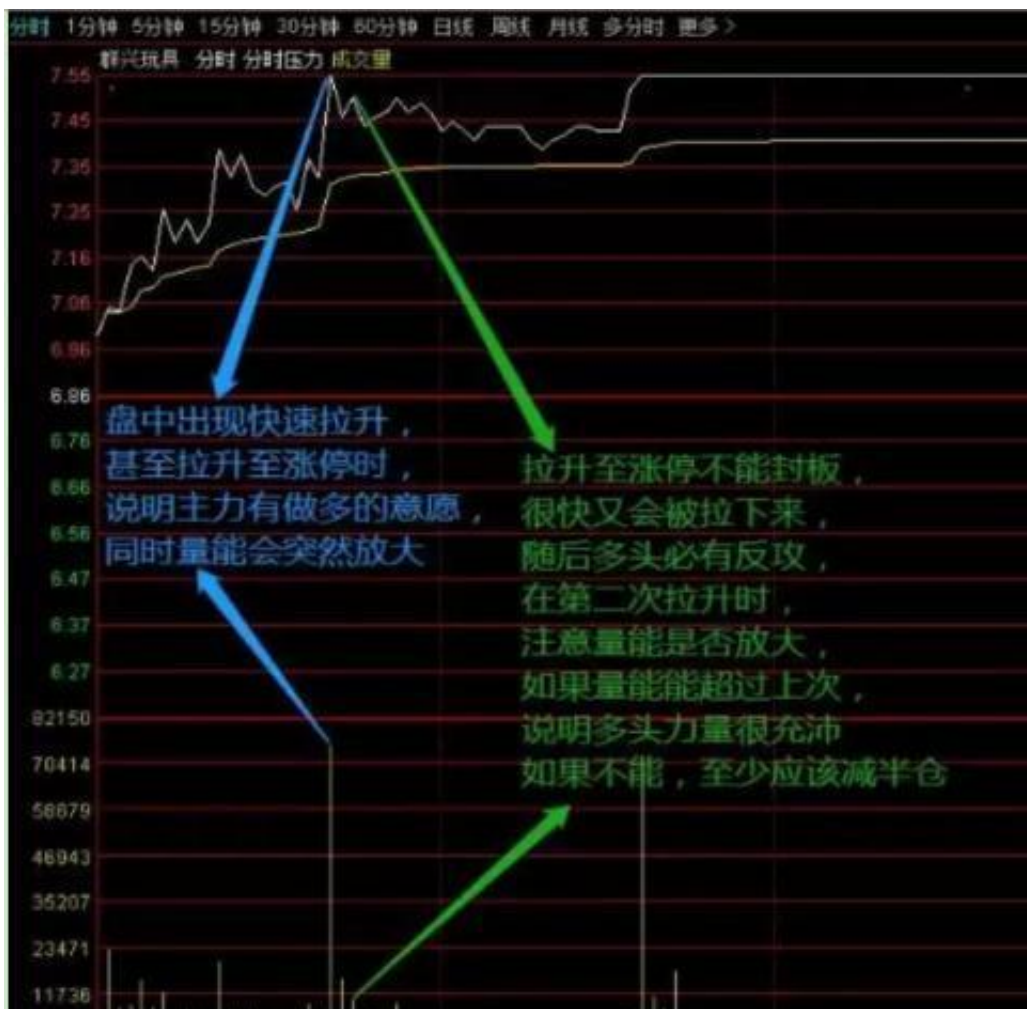
(1)超跌不严重

个股处于超跌行情中，但是并不是很严重，会有反抽的机会，此时投资者可以在急跌的时候买入，出现反弹后当天就T+0卖出前期手中个股。

如下图，该股在确认破位的一根阴线之后，第二天开盘即快速暴跌，如果在开盘后的高位没有来的及卖出，而又迅速的出现的盘面上的超跌状况，则可以低位加仓，而当天反抽后预计直接逆转再度上穿智能辅助线的机会不大，所以可以T+0卖出。



该股有足够的超跌状态和反弹空间，但是，在超跌头入后，当天反弹到高位则显示高位缩量滞涨，继续冲击的能量不够，于是，可以T+0卖出，等待回落后再次买入的机会，一直操作到日K线上的反弹空间完成。



如果股价在第一次触及涨停板后，量能没有放大，反而出现了回调，此时我们可以看看股价回调之后能不能发生快速反弹，如果能快速向上，说明多头主力这个时候还没跑，同时需要注意一下量能的变化。

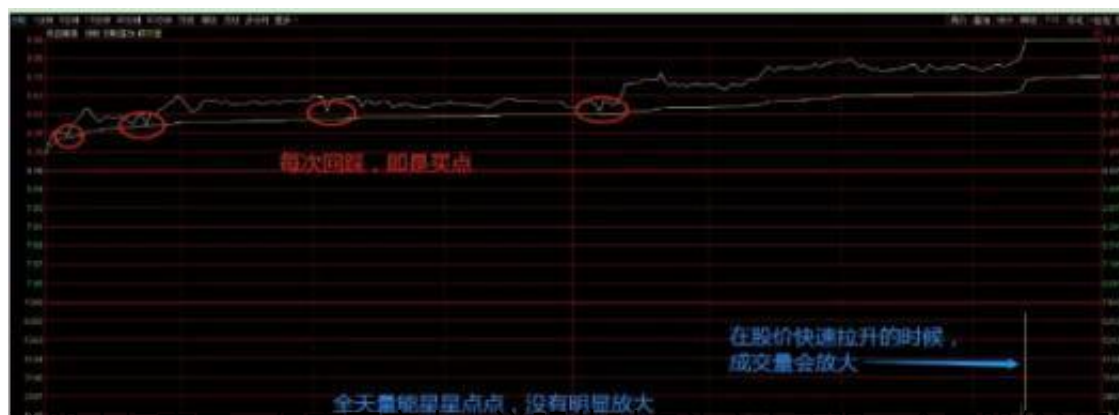
大家看图，如果股价向上反弹的高点位置(绿色箭头所示)，量能并没有超过前面股

价触及涨停时的量能(蓝色箭头所示), 稳健的朋友可以先逢高卖出一部分, 为的是防止涨停板再次打开, 回吐利润。

此时我们还留有一部分仓位, 最好的情况是, 后面股价再次拉升起来, 如图所示成功收涨停。

如果股价成功涨停后一直持续到收盘, 那么当天完全可以不用做T, 继续持有该股即可, 等第二个交易日, 盘中视情况再决定如何去操作。

但是群兴玩具封住涨停后, 涨停又再次被打开, 如下图所示的情况, 那么投资者应该采取另一种操作了。

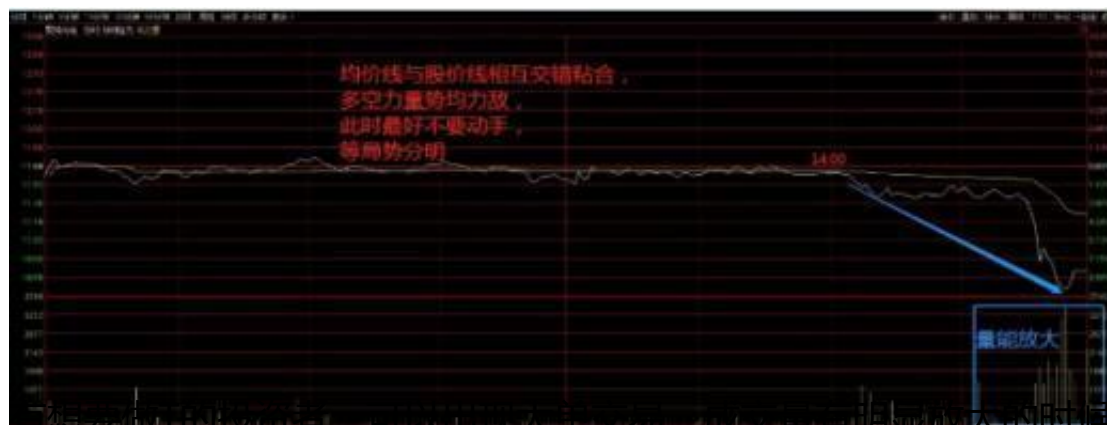


以股小幅高开, 但高开高走, 说明此时多头主力更强, 全天股价波动不是很大, 成交量也星星点点, 只有在最后股价快速拉升的时候量能放大了, 如果开盘后想做T, 可以观察一下股价与均价线的关系, 股价在每次发生回调时, 都没有跌破均价线, 每个回踩, 都是不错的买点。

买过之后, 如果涨停, 还是先持股不动, 如果没有涨停, 那么可以先把前期你持股的部分逢高卖出。

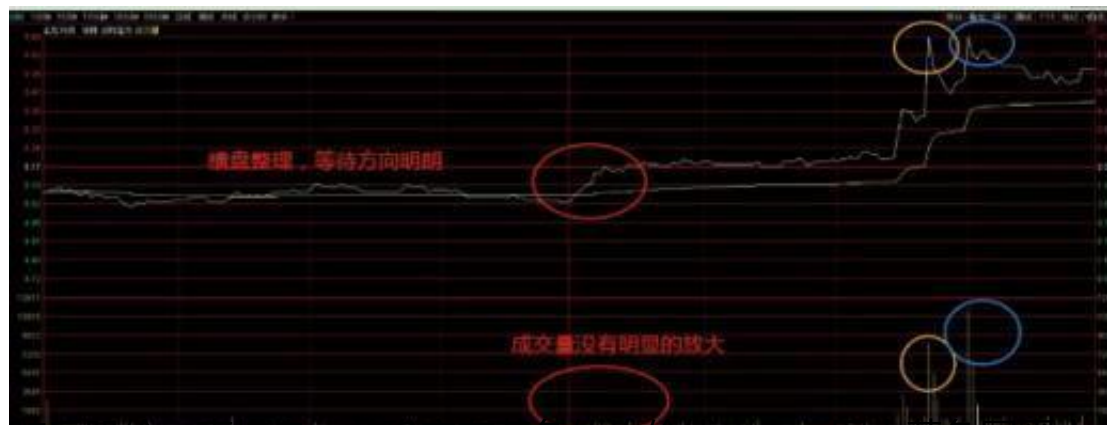
3 下跌趋势做T

再来说一种下跌趋势的做T法, 下图为同益股份(300538)的分时图。



行想要做T的投资客，可以出现大单买卖，成交量有明显放大的时候再低吸买入。

当然了，股价横盘之后还可能向上走，甚至涨停，如下图所示，为广哈通信(300711)的分时情况，股价线与均价线交错之后，多头力量快速拉升，只横盘了半小时，该股就封板了。



随后股价一直横盘，并稳定在黄色的均价线之上，图中黄色圆圈内，股价第一次尝试涨停，量能确有放大，但未能成功封板，此时可以把之前持有的卖出一部分，之所以是卖出一部分，是为了防止后面股价真的出现涨停，但是该股在第二次尝试上攻涨停，即图中蓝色圆圈中所示，成交量比上一次还要大，但多头还是不能封住涨停，说明空头力量比多头更强，此时可以选择把前面没有卖出的，剩余的一部分卖出了，成功做个T。

最后再给大家补充一下，做T能不能成，要看趋势，建议大家在看分时图的同时，也要注意一下小时间单位的K线图，比如30分钟图和60分钟图，时间单位越小，对股价变动越发敏感;大盘指数的变动对个股的分时变化也会有很大的影响，可以参考一下，另外，还可以参考一些其他指标，比如MACD指标等，来微观观察这只股票未来可能的趋势。

高抛低吸T+0分时副图指标公式：

$$V1:=(C*2+H+L)/4*10; V2:=EMA(V1,13)-EMA(V1,34); V3:=EMA(V2,5);$$

V4:=2*(V2-V3)*5.5;

主力撤: IF(V4

主力进: IF(V4>=0,V4,0),COLORFF00FF;

V5:=(HHV(INDEXH,8)-INDEXC)/(HHV(INDEXH,8)-LLV(INDEXL,8))*8;

V6:=EMA(3*V5-2*SMA(V5,18,1),5);

V7:=(INDEXC-LLV(INDEXL,8))/(HHV(INDEXH,8)-LLV(INDEXL,8))*10;

V8:=(INDEXC*2+INDEXH+INDEXL)/4; V9:=EMA(V8,13)-EMA(V8,34);

VA:=EMA(V9,3); VB:=(V9-VA)/2;

大盘资金进场:IF(VB>=0,VB,0),COLORRED;

大盘资金撤走:IF(VB

V11:=3*SMA((C-LLV(L,55))/(HHV(H,55)-LLV(L,55))*100,5,1)-2*SMA(SMA((C-LLV(L,55))/(HHV(H,55)-LLV(L,55))*100,5,1),3,1);

趋势线: EMA(V11,3);

V12:=(趋势线-REF(趋势线,1))/REF(趋势线,1)*100;

准备现金: STICKLINE(趋势线

AA:=(趋势线

DRAWTEXT (AA,20,'准备'),COLORCC9900;

买入股票: STICKLINE(趋势线<=13 AND V12>13,0,16,5,0),COLOR0099FF;

BB:= 趋势线<=13 AND V12>13 AND FILTER((趋势线<=13 AND V12>13),10);

DRAWTEXT (BB,5,'买入'),COLORYELLOW;

卖临界: STICKLINE(趋势线>90 AND
趋势线>REF(趋势线,1),100,95,15,1),COLORFFFF00;

见顶清仓:FILTER(趋势线>90 AND 趋势线

DRAWTEXT(见顶清仓,90,'逃顶'),COLORYELLOW; CC:=(趋势线>=90 AND V12)
AND FILTER((趋势线>=90 AND V12),10);

STICKLINE(大盘资金进场 AND 趋势线<13,0,30,10,0),COLORRED;
STICKLINE(大盘资金撤走 AND 趋势线>90,0,30,10,0),COLORGREEN;

STICKLINE(主力进 AND 趋势线<13,0,40,10,0),COLORFF00FF;
STICKLINE(主力撤 AND 趋势线>90,0,40,10,0),COLORBLUE;

想了解更多目前A股阶段的操作技巧及公式代码，或有任何疑问，可关注公众号越声攻略(yslc688)，更多后市操作及股票技术分析方法等你来学习，干货源源不断!

股票投资需要戒掉哪些坏习惯?

1.频繁交易：股市里散户最大的毛病就是频繁交易，牛散一年只有十几笔交易，散户一年却有几百笔，这就是差距!

2.持股不长久：牛散几年做一波行情，要么不开张，开张吃三年!散户则是一年做好几波的行情，一直在开张，却亏损连连!

3.持股不专一：牛散超级大的资金一般只有持有2-3只个股，并且买前深思熟虑，买后情有独钟!而散户资金又小，持股又多，喜欢同时持有5-6只甚至十多只，分散自己的注意力!

4.爱听小道消息，做不到自己炒股：在股市里80%的散户做到的不是自己投资，而是替别人投资，替消息投资!所以散户的亏损也是在帮别人交学费，而不是自己

5.没有远见：投资是场修行，是对于未来的一种眼光和趋势的分析!但是散户做的最多的就是只见眼前利益，所以导致了总是捡了芝麻丢了西瓜!

要做到理性的投资，持续盈利的投资，就必须戒掉这些坏毛病，懂得和周围的消息，周围的投机说不，明明知道股市里散户最多，投机最多，可还在不断的接受这样的信息，本身就是一件很愚蠢的事!所以学会独立思考，培养逆势分析的能力是非常重要的!

(以上内容仅供参考，不构成操作建议。如自行操作，注意仓位控制和风险自负。)

声明：本内容由越声攻略提供，不代表投资快报认可其投资观点。