

作者：陈公子

来源：朝阳财富评论 (zhaoyangsxj)

“滞涨”，把这两个字分开来解读，滞，就是停滞，经济发展停滞，就意味着收入停滞，甚至下降，更悲剧的就是失业。胀，就是通货膨胀，通货膨胀就是物价上涨。你想想，物价不停地上涨，而你的收入不仅没上涨，而且还下降，甚至悲剧的失了业。

1

可怕的滞涨

1971年8月，美元开始与黄金脱钩，从此美元进入了疯狂的贬值之路，这就是美国十年滞涨时期的开端。

在那段恐怖的滞胀时期，美国平均每3年就要经历一次衰退，国力大幅衰退，失业率高企。而为了解决衰退，美国便按照当时流行的凯恩斯经济学，不断的印钞放水，来刺激经济，然而随着放水效果的逐渐减弱，大量企业倒闭，工人失业，经济增长停滞。而印刷的钞票则全部转变成了通货膨胀，当时美国的通胀率高达10%以上，最后，扩张式的刺激政策也全部失灵，对经济的刺激接近于0。

滞涨到底有多可怕，看看委内瑞拉和阿根廷我们就知道。超过20%的巨幅通胀正给阿根廷带来经济风暴，资金外流，货币贬值，形势严峻。

关于委内瑞拉的现状，媒体上已经有很多报道了，大致可以归纳为三个方面。

1) 多年恶性通货膨胀，货币严重贬值，甚至到了纸比钱贵的地步。

根据国际货币基金组织的预计，今年年底委内瑞拉的通胀率将会高达1000000%，逼近人类通胀史的最高水平。

过去四年，委内瑞拉的GDP大跌35%，比美国大萧条时期还要恐怖。

委内瑞拉官方已经不对外公布任何经济数据，但彭博做了一个“咖啡指数”，通过比较咖啡零售价格的变动，可以得到比较直观的感受。

在首都加拉加斯，12个月前一杯咖啡的价格是2300玻利瓦尔币，现在的最新价格则是200万，一年涨了86857%。

《华盛顿邮报》采访了一个30岁的家庭主妇，家里唯一的经济来源是做清洁工的丈夫，他每个月挣的最低工资519万玻利瓦尔币，相当于3美元。这点钱只够买两磅米和一块芝士，全家靠政府发放的少量大豆和面粉维持生计。

钞票失去了原本的价值，成为最不值钱的废纸。

2) 除了物价高，更可怕的物资极度短缺。

卫生纸和肥皂等基本商品奇缺，甚至纸币比纸巾便宜。在2016年的时候，一包100张的纸巾售价500块钱，也就是一张纸巾值5块钱。这个国家已经到了穷得连印钱的纸都买不起了。

食品和药品严重短缺，超市和药店的货架上空空荡荡，连卫生纸和洗发水都要到黑市才能买到。

多年来，委内瑞拉的民众面临着食物短缺，食不果腹的惨境。饥不择食的人们在垃圾堆里翻找食物。在2016年就已经这么惨，更何况现在。

3) 治安状况急剧恶化，暴力犯罪极度猖獗，伴随经济崩溃而来的是社会秩序的全面崩塌。

委内瑞拉的犯罪率已经是全世界最高，报案也没有用，只有2%的案件会得到处理。

政府发放救济粮的货车、学校给孩子们发放的免费午餐，都会遭到哄抢。

2

是时候担心物价了！

高通胀率下，财富增值跑赢印钞机，钱变得都没有纸贵，这极其可笑，但也警醒着世界所有国家！

别以为通胀离我们很遥远，而这次可能真的要来了。从国内看，债务问题严重，货币超发太多，楼市蓄水池已经成堰塞湖，再拉升房价蓄水池估计就有崩溃风险；从外部看，美国退出伊核协议，原油涨，美元指数更是飙升，一边向中国输入通胀，一边在用金融和贸易战手段给中国去产能。

内外交困，今天媒体罕见放出未来不排除跟随美联储加息，这是多么明显的信号啊！内部：左支右绌，小心翼翼。

这十年我们的货币总量增加了120万亿，虽然增速在下降，但依然很惊人。

为什么发了这么多货币，我们感受不大，茶米油盐价格都比较稳定，感谢房地产，吸收了绝大部分的超发货币，但是这个蓄水池已经成了堰塞湖，从2015那年开始，水位涨了一番，三四五线的楼市都已经蓄满了水，再放水就有溃堤的风险，所以现在只能降降准，洒洒水应付一下。

以后的货币哪里去？楼市蓄不了的部分，会不会推高物价。实际上物价在已经涨了。

根据国家统计局8月最新发布数据显示，7月份，全国居民消费价格指数（CPI）同比上涨2.1%

，重新回到“2时代”；工业生产者出厂价格指数（PPI）同比上涨4.6%，涨幅比上月微降0.1个百分点。

就看食品价格，鲜菜、鸡蛋、奶类、肉类食品价格都有明显上涨，最近小编的朋友圈里，很多炒期货的开始囤米、囤面了。

那国家现在敢不敢不放水？

似乎还不行，一旦放水速度下降，债务就要开始暴雷，现在我们看到的P2P暴雷就体现了当前环境的严峻。

目前，更大风险在于地方债。但如今，财政部却在“催促”地方加快发债。

根据央视网消息，14日，财政部发布关于做好地方政府专项债券发行工作的意见，要求加快地方政府专项债券发行和使用进度。

7月份，地方债发行规模已经创了今年以来月度发行量新高，达7569.54亿元。而按照财政部直接布置了接下去几个月地方政府发专项债的进度要求，未来4个月内，各地方政府需要完成1万亿的地方政府专项债券发放。

正如英国《金融时报》马丁·沃尔夫说的——

中国目前还没有找到一个既能让经济快速发展又让其结构得到优化的方法。每次经济发展一减速，政府就重回举债投资刺激增长的老路。

现在加息是不敢的，水还要小心翼翼继续放，哪个地方还能蓄点水，扩大内需吧，所以消费也该涨涨价了。

与此同时，美国退出伊核协议，油价上涨，油价带来的运输及其他成本的上升，也将给中国带来输入型通胀的风险。

另外，美国加息缩表回流资本，强势美元来了，阿根廷、土耳其一个个的已经趴下了。

在贸易摩擦下，企业还面临着产能，市场上的商品也要减少，价格又该涨，通胀预期更强了。

那未来还有解决的方案吗？

当年，面对重病缠身的美国经济，里根开出的药方就是减税、放松管制和紧缩银根。所以，也有经济学家向国家喊话，是时候减税了！

3

面对通胀，普通人该如何应对？

通货膨胀对普通人的影响是最大的。因为货币在流入全社会过程中是有时间差的，最靠近超发货币的那部分人最先拿到钱，他们收到的影响不大，甚至可以囤货低买低卖，最后拿到钱的普通人是通胀的最后承受者。

所以说，普通人没有办法完全应对通胀的危害，只能尽量让损失少一点。

你要问我抵御通胀的手段有哪些，我们可能会想到最传统的财富保值工具黄金。

虽然，黄金在过去的十几年里并没有完全发挥货币作用，但作为旧时代的货币工具，黄金往往在全球巨震避险资产难寻之下似乎又重获追捧。

近年来，欧洲各国央行开始要求把存放在海外金库里的黄金运回本土、俄罗斯还有中国都在购买更多黄金。

对于那些精明的投资者来说，持有黄金是有益无害的。此外，面对当前相对悲观的金融现状，如果你想通过一种最佳方式保护你的资产，有分析师建议投资者将自己的一部分资产放在银行体系之外，毕竟从来没听说过，哪家银行会直接拿走你手中的黄金。

最后多说一句，不管什么风险，努力学习，提升自我才是最有效的抵御手段。

(本文内容仅供参考，不构成投资建议，市场有风险，投资须谨慎)

本文源自投资者报

更多精彩资讯，请来金融界网站(www.jrj.com.cn)