

萝卜是我们大众所常见的蔬菜之一。萝卜在中国民间素有“小人参”的美称。一到冬天，便成了家家户户饭桌上的常客，现代营养学研究表明，萝卜营养丰富，含有丰富的碳水化合物和多种维生素，其中维生素C的含量比梨高8—10倍。



东方IC

红心萝卜自然不会辜负大家的赞誉，营养也是非常的丰富。有清热、解毒、利湿、散瘀、健胃消食、化痰止咳、顺气、利便、生津止渴、补中、安五脏等功能。属于东北特产的红萝卜，而因气候及品种等因素使得东北红萝卜更具有极高的营养价值和药用价值！



红心萝卜的种植相对比较简单。种植时间多在每年的八月下旬或者九月上旬，它们的株距多在三十厘米左右，每亩地的种植量大约在六千棵左右。



红心萝卜在种植时肥料的供给也很重在，在开始种植时要施足底肥，底肥可以选择磷酸钙、氯化钾等肥料，另外还需要加入适量的人畜粪。

你喜欢吃红心萝卜么？欢迎在下方评论留言~本文只作参考，不作为投资建议，切莫盲目跟风~