

北京人的海边度假胜地，首选南北戴河。每到夏季来临，无论是周末还是暑期，北戴河车水马龙，不得不采取周末对本地人限号的政策来缓解交通压力。



游玩筋疲力尽之后上岸就是海鲜一条街，没有青岛大虾的事件发生，老板们知道来这儿的，都是京津冀，蒙不了。

晚上回宾馆住宿，第二天早餐，住鸥州酒店，出门一条街早点、夜市，一条街，热闹非凡。住阿里娜娜，可以自己准备简单早餐。早餐后去仙螺岛，座空中缆车，仙螺岛游逛，中午返回。午餐后去洋河码头，码头有免费停车场，停车后乘船享海上风光。码头返回，驱车到戴河入海口，就是以这条河为界，将抚宁和秦皇岛划分。戴河南叫南戴河，戴河北叫北戴河。一年四季戴河两岸挤满了钓鱼爱好者。沿戴河入海口海岸线向西，沙滩特别漂亮，既是网红打卡地，也是婚纱摄影首选。沙滩上许多的漂亮道具，供游人照相，在这里也是看日落的好地方。



第五天，早起出发到秦皇岛野生动物园，可自驾也可做园内小火车游览，比大兴和八达岭野生动物园更大，动物种类更多。游览之后会很累，出园之后可在住地附近午餐，回宾馆休息。下午不再安排，五点左右出发去刘庄夜市，同时解决晚餐活动。

第六天，逛两个市场。先逛石塘路市场，现磨珍珠粉是我每次必买的，鱼干类海产品有喜欢的也可以买。疫情期间在市场大楼对面的小店购得珍珠耳环一副，因顾客

稀少，价格便宜，非常喜欢。从石塘路出来后，直奔南戴河海鲜市场，南北戴河卖海鲜性价比最高的地方，买回后回住地自己做，经济实惠，可以吃够够的。下午，继续海边游泳钓蟹。