

有没有想过交易其实很简单，只是你把它想复杂了？

俗话说一念成佛一念成魔，面对着期货K线的上下跳动，交易者的心却如同在天堂和地狱之间来回游走。

在世人看来金融市场瞬息万变，变幻莫测，仿佛是一片混沌理的世界，涨了又跌，跌了又涨，看似有序，又好像杂乱无章。

我自己以前也是这种看法，绞尽脑汁无所不用其极的学习的“技术分析”在使用的时候感觉还不如掷骰子来的准确一些，但是多年的交易下来，越来越觉得，交易其实并没有想象中的那么复杂，复杂的只是人心而已。

金融投机市场已经存在了几百年，价格走势的规律早就已经不是秘密，华尔街流传着一句古老的名言：“截断亏损，让利润奔跑”！巴菲特说“别人贪婪的时候我们恐惧，别人恐惧的时候我贪婪”，恐惧与贪婪或许就是期货市场人性最真实的写照。

但是为什么还是交易失败的占了大多数呢？

除了市场本身的因素之外，原因还在于人性的复杂，而期货的杠杆放大了这种人性。从心理上来讲，人有从众和趋利避害两大特性，尤其是当面对未知的结果时，这两种特性会被期货的杠杆无限的放大，从众的心理让你不敢坚持己见，永远站在散户的阵营里，趋利避害让你在对的时候不敢继续持有，这就造成了市场行情走势与你的买卖点选择的错位。

人性的弱点是投资的大敌，我们应该如何来战胜这些心理因素呢？

首先我们的恐惧是来自于未知，心里没有底，正因为心里对自己的单子没有底，总怕做错了，因此才会心生怀疑和恐惧，如果无法解除这种状况，就很难战胜心理因素。

那么我们该如何来增强我们的底气呢？知己知彼，方能百战不殆。这就需要深入研究期货市场的规律，当你对期货市场的规律了如指掌的时候，做单子的底气就会好很多。

其次，期货的高杠杆放大了人性，那么我们在做期货时，仓位轻一些，心里就会平静一些。

最后，做期货要顺势交易，所谓顺势交易，并不是在任何时候都可以下单，要选择好入场时机，入场时机掌握不好，结果往往也不一样。比如上涨趋势，涨300点调2

00点，再涨300点再回调，都是上涨趋势，建仓时机不对，也会赔钱。一定要有耐心，上涨趋势要等他回调下来再买，不要急于下单；下跌趋势，要等反弹到压力位再去做空，不要心急，要等一等，机会到了再出手，《孙子兵法》说："先为不可胜，以待敌之可胜，不可胜在己，可胜在敌"，如果我们能够耐心等待上涨趋势的回调，或下跌趋势的反弹，先使自己立于不败之地，再去谋求战胜敌人，不就容易的多了吗？

对于期货新手小白来说，往往在踏入期货市场时自命不凡，认为自己比其它人聪明，一定能挣到钱，但是，我作为一个8年的期货交易要忠言逆耳的劝一句：要敬畏市场！出生牛犊不怕虎，最终会丢了性命。建议新手小白用模拟盘先来熟悉期货市场，等研究个一年半载，对期货市场有那么一点点感觉了，再拿着钱用自己的实力慢慢的赔掉，至少能比一窍不通的愣头青在期货市场多活个一年半载的。

对于散户来说，进入期货市场，永远不要首先去考虑挣多少钱一夜暴富翻多少倍，而是抱有一颗敬畏市场的心，最先考虑的是资金管理、仓位和等待进场时机