

油菜洗净，分菜叶菜梗摘开，香菇洗净切片，蒜切末热锅凉油爆香蒜末，倒入油菜梗翻炒倒入香菇翻炒至软烂倒入油菜叶炒匀，加盐调味即可冠心病,代谢综合征人群,心血管疾病,营养需求人群,快手菜,下饭菜,家常味,中国菜,无水印,爆