



现在你想知道：

“20 日移动平均线指标如何运行？”

想象一下，股票 ABC 在过去 20 个交易日中的每一天都有以下收盘价……

\$1, \$2, \$3, \$4, \$5, \$6, \$7, \$8, \$9, \$10, \$11, \$12, \$13, \$14, \$15, \$16,  
\$17, \$18, \$19, \$20

那么，过去 20 天的平均价格是多少？

你需要将过去 20 天的每个价格相加并除以 20。

$[1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 + 10 + 11 + 12 + 13 + 14 + 15 + 16 + 17 + 18 + 19 + 20] / 20$

$$= 10.5$$

这意味着 20 天移动平均值为 10.5 美元。

如果股票 ABC 在第 21 天收于 30 美元，那么 20 天移动平均线是多少？

同样，我们将添加 20 个最近的收盘价并将它们除以 20。

如下：

$$[2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 + 8 + 9 + 10 + 11 + 12 + 13 + 14 + 15 + 16 + 17 + 18 + 19 + 20 + 30] / 20$$

$$= 11.95$$

这意味着 20 天移动平均值为 11.95 美元。

现在你可能想知道：

“20 日移动平均线如何成为图表上的一条线？”

20 天移动平均值将在图表上显示为“点”。

随着新价格的形成，20 日移动平均线被重新计算，它将在图表上显示为一个新的“点”。

当你连接“点”时，它会变成图表上的一条线。

是否明白？

### 如何使用 20 日移动平均线来发现高概率的突破交易

如果你想找到低风险和高回报的突破交易机会，那么你必须寻找具有盘整蓄势的突破——在突破之前形成的较长时间的盘整。

看下面一个图例：



你会想：

“这是否意味着 20 日均线只市场震荡时形成的盘整区间使用？”

没有。

因为你也可以将相同的概念应用于趋势市场，这就是我接下来要介绍的内容...

...

## 20 日移动均线趋势延续突破

看看下面这张图表：



## 20 日移动均线：如何精确选择回调入场时机

在强劲趋势的市场中，价格深度回调的时间往往是非常短——如果你不知道该如何寻找，你可能会很难把握入场最佳时机。

这就是为什么在这样的市场条件下，20日移动均线很有用，因为即使在短暂的回调中它也能做出足够快的反应。

这是它的运行原理：

1. 确定趋势市场中的价格至少两次从 20 日移动均线处反弹

2. 等待价格回调至 20 日移动平均线
3. 在 20 日移动平均线附近寻找看涨的价格回弹 ( Price Rejection )
4. 第二天开盘时入场做多

看下面一个例子：



下面是 30 日移动平均线 ( 紫线 )