

1.棕榈油2309合约

本周开盘价7326点、收盘价格7078点、振幅248点，最高低7058点、最高7380点、振幅322点，收了一个阴线线，本周走势符合分享预期，趋势偏空运行、多次写本周要空。

2.天图看从7326点开启震荡小反弹，在震荡下跌，最终本周慢速下跌收出了引线。

3.从4小时图均线支撑在60日均线下方，在7400点形成压力，然后跌破7200点后开启一波下跌。

4.从60分钟均线（MA5、MA10、MA20）整体向下，阻力点7200以及7400点、7600点。

综述，棕榈油合约上周整体趋势偏空，多次分享说空头趋势思路，下周继续看空头趋势思路，重点要注意阻力7200点、7400点、7600点；具体操作例如逢高沽空，说更实际点就是、如果出现反弹到了阻力位置做空单，带止损。如果不反弹也可以做空单，放好止损；棕榈油上周分享空，本周继续空，自从6854点反弹到7470点，多次分享都说空头空头，只有方向明确了才能做好单子。

4.欢迎各路网上大师，留言评论、互相学习；我辞职在家炒期货、分享自己经验，希望大家多多支持。

