

在市场中，做短线好还是做长线好的争论一直存在。有的建议要长期持有股票和基金，用时间换取空间；也有的人认为追随热点高频的交易也非常不错。那么今天我们来对比一下，长期持有和频繁交易到底孰优孰劣。本文以沪深300指数为例。

数据取自沪深300指数的涨跌幅，自2005年1月4日上市日起到今日收盘。