



膀厚的张雨绮，也有一点点富贵包。刘诗诗这张照片角度一样，但是完全没有包，是不是很明显？

富贵包听起来好听，实际上并不是件好事！来摸摸看你的颈部有没有这个包！



大椎穴堵塞不通，气血不能上荣于头部，就是我们熟知的“富贵包”，严重时就叫“夺命包”。

富贵包会堵塞我们七条经络：督脉、膀胱经、大肠经、三焦经、小肠经、胆经、胃经。

严重的会影响脑部供血，头晕，头疼，恶心，记忆力减退，并与血脂高、脂肪肝、高血压、心脑血管病等有联系，与淋巴液也有关，淋巴是人体的排毒器官，其淋巴液是淋巴代谢的毒素，它需要回流到淋巴结、肝、肾进行解毒。但回流的通道不畅，就会出现这坨肉脖子短了！

大椎穴是阳脉的总开关

大椎凸起,意味着心脑血管寿命开始倒计时

大椎不通的人，人的阳气就升不上来，体内的浊气就会很重，邪气也重，中医有讲：“得阳者生，失阳者亡”。

从西医的角度来说，颈后大包周围有很多重要的肌肉，骨性凸起必然会引起周围肌肉的改变，造成肩颈肌肉紧张僵硬。

椎大包分为三种



颈椎这块地本来应该经常活动的部分，看电视、看电脑多了，缺乏运动，它的气血不畅通，自我防御能力就要降低。颈椎病关键在于气滞血瘀，尤其年久不愈，非调理气血不愈。

用"王氏脊椎疗法"先把后背膀胱经的经络打通,再用我们的48味中药药敷，同时结合生活中的锻炼和正确的姿势，不论是坐姿，站姿，还是看手机，用电脑，看书等，都要时刻注意是否正确。

微信  
二  
维  
码



一店



二店

一店地址：济南经二路市中区交警大队对过

二店地址：历下区和平路燕子山路公交站牌（路南站牌）

本文内容由壹点号作者发布，不代表齐鲁壹点立场。