

前言：专注黄金、原油！这个市场，验证了人心，见证了人性，绅尧的文字不华丽，但是却很真诚，记住盈利的投资者是一个旅程，而非目的地。试着每天交易的更好一些，从自己的进步中得到乐趣。聚精会神学习技术分析的技艺，提高自己的交易技巧，而不是仅仅把注意力放在自己交易输赢多少上。同时亏损的投资者要保持一颗良好的心态勇敢的去面对这个市场，选择大于努力，选择比努力更重要！今天的选择或许就是明天的转折！

贵金属相关资讯：

亚洲时段，现货黄金震荡走弱，一度刷新两日低点至1787.26美元/盎司，美元指数企稳反弹，美债收益率也连续两个交易日反弹，令金价承压，另一方面，上周五金价未能顶破8月份高点1807附近阻力，部分多头在本周多个风险事件来临前离场。本周将迎来美联储利率决议、欧洲央行利率决议、英国央行利率决议，当然还有瑞士央行等非G7国家公布利率决议，市场预计美联储、欧洲央行、英国央行本周均会加息50个基点，这会增加持有黄金的机会成本，中线利空金价；但市场普遍预期这些央行会释放将进一步强化放缓加息步伐的信号，仍在长线给多头提供信心。

国际黄金走势分析：



原油市场上周开盘在80.096美元/桶，后行情先拉升给出82.799美元/桶，后行情展

开回落，周线最低给到了70.164美元/桶，后行情整理周线最终收线在了71.587美元/桶，后行情以一根上影线长于下影线的大阴线收线，而这样的形态收尾后，周线阴包阳且有效跌破前期低点，本周的行情回踩依旧有看空过程。4小时图布林道开始收缩放平，上周五在下轨处受支撑走出一波反弹。加上附图KD指标低位超卖，短线伴随反弹修正。4小时目前处于下行通道内运行，依托次高点75.30做防守的下行趋势，不过波动基数大，已经离高点甩开较远距离。综上所述张绅尧总结：原油偏空运行，今日的操作上考虑反弹做空为主，低多为辅，上方关注73.6-75.3美元/桶阻力，下方关注70.0-65.0美元/桶。

黄金投资理财应该怎么办呢？

第一：无论如何必须要耐心学习。

如果能将黄金投资的基本知识学好，那么投资者们就可以避免现在绝大多数的投资失败，尤其是有些投资者只是简单学习黄金基本交易操作就已经进入市场了；现在的学习方式那么多，如果阅读的方式不适合自己的，可以通过看视频进行学习。不过，最直接有效的方式，还是投资者通过黄金模拟交易以及看黄金投资直播等方式进行学习；如果你是粗心大意，自制力较差的人群，要特别学习一下黄金投资的资金分配问题，道理懂得多了，自然也就会将投资理财上那些不好的毛病改掉。

第二：从一开始就培养出良好的投资习惯。

如果一件事情坚持超过21天会成为一种习惯，新手投资者如果从一开始就养成了设定止盈止损、规范操作、合理配置资金比例、及时记录投资盈亏的好习惯，那么，无论是粗心大意的投资者，还是心思细腻的都可以投资黄金；养成良好的习惯同时也是黄金投资中避免一些风险的最佳方式，毕竟多数投资风险是因为投资者投资习惯引起的。

第三：如果是粗心，从一开始交易就少投点钱。

投资者刚开始交易时，轻仓上阵，可以使他们从心理上感到轻松一些，即便是遇到投资不利的情况也能够快速地恢复信心，重新开始投资；很多粗心大意的人同时也是容易冲动的人，而投资的资金越多，越容易让人产生冲动心理，如果投资者可以从一开始为自己设定严格的资金投资计划，并且一点点地投入资金，那么不仅能够让自己的投资更加理智，也会尽量避免因为自己的坏习惯带来的资金损失。

本文由张绅尧撰写，拒绝抄袭，尊重原创！！