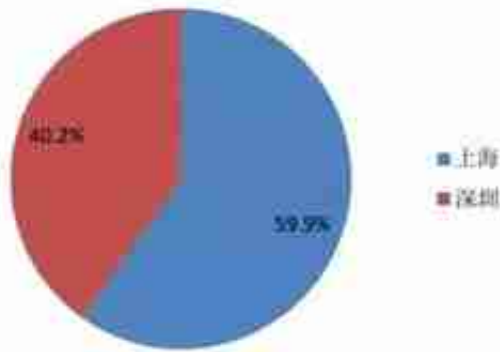


说到这个问题，我们需要先搞清楚股票和基金的区别是什么，简单的讲每支股票背后都代表着一家上市公司，多只这样的股票放在一起打包组成一个股票组合就是股票型基金；我们常见的指数基金、偏股混合基金等包含的股票有几十至上百只，同一行业或者主题的股票放一起的基金叫做行业指数或行业主题基金，如白酒指数基金、新能源主题基金等，也有不同行业股票放一起组成一个组合的，如上证50指数、沪深300指数，以及当下众多热门的主动型基金等。

上市交易所权重分布



行业权重分布



除了上面讲到的专业度，个股的波动也是巨大的，在好消息影响下可能连续几天涨停，也有可能在一个突发的坏消息下连续几天跌停，我们都是凡人，不可能做到未卜先知，往往一看涨了赶紧追，一跌就赶紧跑，从人性的角度来讲我们普通人很难长久地拿得住；往往几轮波动操作下来只是空欢喜一场，有的更是损失惨重，从此不再相信股市。