



- 将 Mac 关机，然后开机并立即同时按住以下四个按键：Option、Command、P 和 R。
- 您可以在大约 20 秒后松开这些按键，在此期间您的 Mac 可能看似在重新启动。
- 在会发出启动声的 Mac 电脑上，您可以在两次启动声之后松开这些按键。
- 在配有 Apple T2 安全芯片的 Mac 电脑上，您可以在 Apple 标志出现并再次消失后松开这些按键。

如果您的 Mac 使用了固件密码，这个组合键将不起任何作用或导致您的 Mac 从 macOS 恢复功能启动。

要重置 NVRAM，请先关闭固件密码。

特别说明的是，配备 Apple T2 安全芯片的 Mac 电脑 SMC 比较容易出现问题，尤其是很多出厂的设备就这样，建议这些机器如果出现稀奇古怪的问题可以尝试做一下重置的操作

下列 Mac 电脑配备了 Apple T2 安全芯片：

- iMac Pro
- 2018 年推出的 Mac mini
- 2018 年或之后推出的 MacBook Air
- 2018 年或之后推出的 MacBook Pro

威锋技术组 CDSQ