

这个冬季，体验过“晋”在咫尺的冰雪山西后，还有冬季必备的暖冬项目——泡温泉。山西地下热水资源丰富，从南到北，各色温泉星罗棋布，水中富含各种微量元素。游客可在阳泉大盂温泉里沐浴阳光，泡天然温泉，逃离城市的喧嚣；可以在忻州云中河热气腾腾的温泉里忘却所有烦恼，享受静谧时光；还可以在黄崖洞壶山各式各样的温泉药池里，一边泡汤赏景，一边呼吸富含负氧离子的空气，时光也愈发柔软迷人。旅行的意义不止于风景，还有最好最暖的体验。来山西泡温泉吧，驱寒养生，寒暖自在心中。



住古堡氧吧 享国家级医疗热矿水

来山西，温泉与古堡、乡野相遇，冬季就再也没有了遗憾，生活更加恬淡从容。住在具有山西特色的古堡里，享受沐浴疗养，还能了解历史文化，在晋中灵石崇宁堡就能体会到穿越历史、回归自然的感觉。崇宁堡温泉酒店是全国独有的古堡式温泉酒店，温泉水从地下1900米而出，因富含对人体有益的多种微量元素，被称为“自然之经方、天地之元医”。

“春节期间，酒店推出了特色中餐、娱乐项目、温泉泳池、民俗表演等活动，吃、住、玩、游一应俱全。”崇宁堡温泉度假酒店营销部经理李凯说。

位于“中国天然氧吧”的吕梁市交城县如金温泉康养基地，被称为“华北第一富锶温泉”。温泉水取自地底基岩热储层，水质优良，水温常年保持在40摄氏度至42摄氏度，具有富锶、偏硅酸含量高等特点，为罕见的富锶温泉，符合国家级医疗热矿水的医学浓度。

作为省内首家园林式温泉养生生态园及吕梁市重点工程项目，基地依托优质的富锶温泉及交城山国家森林公园、卦山、玄中寺等旅游资源，打造了融旅游、康养、医疗、护理为一体的温泉康养胜地，对于远道而来的游客来说，都是一次“心”的蜕

变。



雪窝里泡药浴 冬季康养受青睐

来山西，“洗眼、清肺、养身”的最佳康养目的地在晋东南，集旅游、康养、养生一站式服务的特色温泉成了休闲康养新高地。

位于阳泉市盂县的大众温泉康养小镇是山西省十大康养小镇之一，也是山西首家综合性4A级温泉度假区，集田园度假、旅游旅居、中医保健、温泉养生、健康养老功能为一体的生命健康福地。温泉水源自地下100米深处，富含氡、钠、钙、镭、镁等多种矿物质元素，含氡量可达1291贝克/升，是稀有的“高温医疗氡泉”，在全国排名第二。小镇还融合了国内温泉设计精华，打造了70余个风格各异、功能多样的温泉泡池。

“寒江晓雾，正冰天，树树松花云叠”，用柳宗元的这首五言绝句来形容冬天的松庙驿站再合适不过。松庙村位于太行一号旅游公路与高新高速陵川段交叉5公里范围内，毗邻王莽岭、棋子山两大景区，负氧离子含量高。入冬之后，松庙村就变成了山西“雪乡”，这里有药膳火锅、壁炉木屋、中药温泉、中医理疗、冰雪运动，美丽而又浪漫。

据了解，松庙村精选当地党参、桔梗、连翘等中药材，推出滋补火锅；安装了法国

壁炉、石墨烯地暖，确保室内温暖舒适；引入室外药浴温泉设备，推出“雪窝里泡药浴”的别样体验；组织三台造雪机，建造山地滑雪场；聘请专业演员，上演非物质文化遗产上党落子；与陵川县中医院合作，细化按摩、针灸、理疗等项目……松庙村更加丰富、更加精准的冬季康养项目，在这个春节获得了许多游客的青睐，体验过后纷纷点赞。

近年来，我省不断深化“旅游+”，各地景区也重点打造以休闲度假、温泉旅游、田园风情、乡居体验等特色旅游产业为目标的旅游功能区，并适时推出“旅游+温泉+康养”产品，努力让冬季旅游“热”起来，以“温泉康养”赋能全域旅游，全力叫响“康养山西、夏养山西”品牌。（本报记者 田璐）