



据调查，

三个女孩离家之后，

乘坐了公交车，

后在常德市第四医院北站下车。

据监控视频显示，

她们曾出现在

屈原公园的大门口。

随后，便不知去向……

4月21日22时许，

在长沙警方的配合下，

武陵公安民警将正在长沙

一肯德基店玩耍的三名女孩找到。

经查，离家出走女孩

毛某某、程某某、徐某某

于4月19日相约前往长沙游玩，

在并未告知亲属的情况下乘车到达长沙。

类似的事件并不少见。

浙江杭州余杭东湖10岁男孩小刘

自1月12日离开家后，

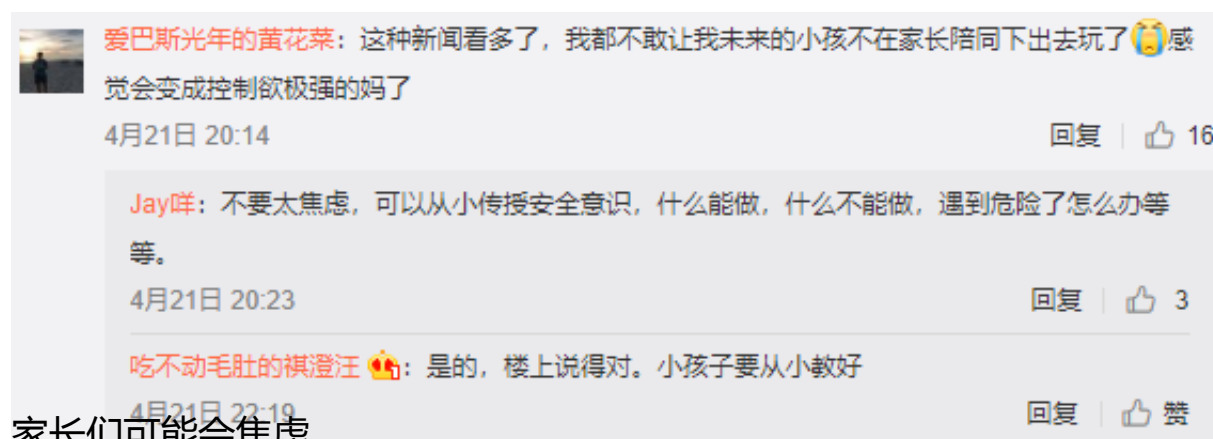
就再也没了消息。

爸爸老刘说，

他和儿子住在东湖街道双林小区，

平时他在工地上上班，

没想到儿子却失踪了。



家长们可能会焦虑，

孩子长大了，

自己跑出去不回来怎么办？

管不住了？

有网友的回答很有借鉴意义，

那就是要给孩子从小传授安全意识，

教给孩子什么事能做，

什么事不能做，

遇到危险怎么应对。

为了孩子们安全成长，

一定要教会孩子这10件事！

这份安全手册，送给每一个孩子！

1.要和家长汇报去向

告诉孩子，当孩子和同学或者其他人外出时，要提前和家长说明去向目的地，以及大致的回家时间，到达目的地之后，要及时和家长联系告知自己的具体位置，返程时，也应该告诉家长，方便家长根据路程推算到家时间。

家长对于外出的孩子，应该保持定时联系，确认孩子的行踪，不要掉以轻心。

2.记住4个信息

确保孩子知道自己的姓名，父母的姓名，家庭电话号码和地址。

教孩子在紧急情况下拨打110的方式，让孩子能够明确表达“我需要帮助”。

3.不要相信可疑成年人的求助

让孩子学会表达自己的意愿，如果有人让他们感到害怕和恐惧，那么孩子可以勇敢地向成年人说“不”。

如果有成年人向孩子寻求帮助，要向孩子明确强调，大人无论什么原因需要帮助，都会去找另外的成年人，而不是向孩子寻求帮助。

遇到陌生人的搭讪求助，对话一旦超过5句话，孩子就应该立刻保持和陌生人之间的距离，走到更安全的位置，当陌生人试图靠近时，孩子应该保持警惕后退，必要的时候可以跑开或者大喊，呵斥陌生人的接近。

4.拒绝陌生人的礼物

告诉孩子，如果有陌生人问说：“想吃糖吗？”“我有一个礼物送给你”等，一定不要轻易相信，没有原因的礼物和“善意”，都需要警惕。

不可以食用陌生人给的饮料、零食、或者其他食物。可以给孩子讲一些诱拐的案例，让孩子能明白“人贩子”的常用拐骗手法，让孩子们能够有意识地避免“甜蜜的诱惑”。

5.拒绝陌生人的“亲密”

告诉孩子，背心和裤衩覆盖的地方属于隐私部位，绝对不允许任何人察看和触碰。包括老师、周边朋友、亲戚等等，从根本上断绝陌生人以“喜欢孩子”等理由对孩子进行侵犯。

教育孩子，遇到有人意图对隐私部位触碰时，一定要勇敢地说“不”，同时告知爸爸妈妈。也告诉孩子，不可以随便触碰别人的隐私部位，闹着玩也不可以。

6.不要和外人透露家庭信息

家长要告诉孩子，不要向陌生人透露自己的姓名、家庭住址、电话号码，以及父母的姓名、电话号码等信息。对于陌生人的纠缠，坚决不予理睬，甚至可以口头警告。

7.和家人设置安全暗号

每一个家庭或许都会出现父母临时有事需要熟人帮忙去学校接孩子的情况，而一些“人贩子”也常用这个手法，冒充孩子父母的朋友去接孩子。

家长可以事先和孩子约定密码暗号，其他人来接自己放学时需要对方说出约定的密码，同时家长应该及时和老师沟通，请求老师陪伴孩子到熟人来接，并且进行通话确认熟人身份，确保孩子的安全。

这种安全暗号，一定要让孩子觉得有趣、好记，并且让孩子保密不要告诉给任何人。

8.向正确的人求助

父母带孩子外出时，可以经常给孩子指出可以寻求帮助的人员，例如警察、保安等。

带孩子去游乐园时，父母可以先指出身着制服的游乐园职员，告诉孩子如果与父母走失，可以向他们寻求帮助。还可以告知孩子，在发生迷路或者逃跑时，可以跑进银行营业厅或者商店，向身着银行工作人员或者佩戴名牌的商店工作人员寻求帮助。

9.随机应变，摆脱困境

一旦碰到了需要摆脱的危险环境，可以丢掉身上携带的东西，大声叫喊呼救并且迅速逃跑。

父母要告诉孩子，遇到陌生人强行要带走自己的情况，应该想尽办法吸引周围人的注意，持续大喊“我不认识这个人”“救命”等等，必要的时候可以故意破坏周围的设施或者他人的东西。

10.相信直觉，感知危险

教会孩子，当他们直觉自己已经面临危险时，在任何情况下都可以相信自己的本能，并立刻选择离开危险的环境，父母会尊重并且支持一切他们为了保护自己安全所做出的决定。

家长还可以把发生过的真实案件转换成生活场景和孩子模拟，在模拟的过程中多问孩子“你应该怎么办”，将安全知识潜移默化地扎根在孩子脑中，帮助孩子认识和避免潜在危险。

还有很多家长困惑，

如果我的孩子不讲真话，

这种情况下他遇到困难，

我怎么帮助他呢？

相信这是很多青春期孩子家长

都会遇到的难题！



这就提醒我们家长，

很多父母为了建立威信，

想尽办法让孩子怕自己。

让孩子畏惧你，

在他小时候可能会给你的管教省了很多事，

但一旦长大，进入青春期，

从前积累的反抗一下子就会爆发：

遇事不和父母沟通、沉迷网络、早恋.....