

当信用卡逾期时，大多数债务人担心如何还清债务。信用卡的本金已经无法偿还，更不用说额外增加的罚息、违约金等。一般来说，逾期后，银行会先发短信催款，短信会催款，但如果电话打不通，银行会委托第三方公司继续催款，对债务人的生活和工作造成很大影响。

在这种情况下，停息记账成了很多债务人的心头之事。小编会带你去了解一下《休息挂账》吗？

什么是无息账户？

银行停息，是指借款人因某种原因未能按时偿还贷款本息，银行暂停预定利息的账务处理，贷款余额和利息账簿仰卧(即挂账)待以后处理。

不过，暂停账户也有期限，仍需分期还款。而且，暂停账户的申请都是在持卡人已经有信用卡逾期之后，而此时信用报告上已经有逾期的记录。当然，如果停息申请获得批准，还款必须按时进行，否则将面临更严格的催收，甚至有被控信用卡诈骗的风险。

申请停息容易吗？

答案是否定的并不容易，因为银行盈利机构发行信用卡的目的也是如此，虽然信用卡逾期了，存在一定的坏账可能性，但相应设定的违约金、罚息，也会收回一部分。

如果你想暂停你的账号，你需要做3点。

(一)面对托收不回避：具体体现在逾期以来银行内部工作人员或托收三方的态度，以及是否真诚地表达了自己的需求和态度。如果持卡人本人在收款期间说脏话、撒谎、失踪等，那么你申请暂缓付款的机会将大大降低。

(二)展示实际情况：如果不希望银行代收，应主动与银行联系，说明您目前的经济状况、失业情况、家庭困难等情况。让银行真正感受到持卡人的困难。

(三)具备一定的经济能力和还款能力：俗话说“扶贫济困”。银行肯定同意谈判，因为它知道自己可以追回欠款。然后债务人要提供相应的工作证明，或者工资流证明，证明自己稳定的工作，或者有收入来源，只要能分期付款，每月就能如约还款。只是情况太特殊了，让人难以忍受。

各大银行暂停信用卡利息的最新政策

浦发银行信用卡：止息分期付款6至60！一般情况下会减少或减少，特别是对有万能基金的账户。

光大银行信用卡：止息分期付款6至60！光大银行最近变得更有效率了。

招商银行信用卡：停止利息期6至60！招商银行的办理速度加快了，会被普遍接受，但几乎不减不减。

中信银行信用卡：止息分期付款6至60！最常见的要求是5%-10%的首付，但也有个别不需要的。

交通银行信用卡：停止利息期6至60！交行的特点是小额可分多期，每月只需还几百元。

兴业银行信用卡：停止利息期6至60