

昨天，上证综指盘中跌破2700点，盘中最低2691点，距离2016年1月27日的2638点前段低点只差1.97%。同花顺iFinD数据统计显示，昨天有677只股票创出了2016年1月27日以来的盘中新低，占比超过17%。2016年1月27日，沪深股市共有2803只股票，截至昨天有2138只个股收益为负，占比达到76.27%。这就很容易解释，为什么多数股民都感觉赚了指数亏了钱，因为指数还未创新低，但近八成股票已“跌跌不休”。

677只昨创2638点以来新低

六成最近两年半跌幅超20%

2016年1月27日，A股盘中见到了2638点，这也是2015年以来的最低点。昨天沪指最低2691点，比2638点高了1.97%。昨天沪深股指盘中一度出现恐慌性杀跌，很多个股也创出了阶段性新低。同花顺iFinD数据统计显示，昨天有677只股票创出了2016年1月27日以来的盘中新低，占昨天3305只参与交易A股的20.48%。

同花顺iFinD统计显示，2016年1月27日以来的最低价交易日中，出现在今年的有2180只，分月份来看，1月份有鹏鹞环保、润都股份、新疆火炬等13只，2月份有322只，3月份有31只，4月份有21只，5月份有35只，6月份有1016只，7月份有742只。可以看出，自从6月19日沪指跌破3000点关口，很多个股都出现了恐慌性杀跌，超过1700只个股此时创出新低，占有A股的近一半。

2016年1月27日，沪指见到2638点时，A股有2803家上市公司，截至昨天收益为负的有2134只，占比达到了76.13%。其中，*金亚跌幅达96.1%，还有*ST华信、ST中安、烯碳退、退市昆机等跌幅也超过了90%。*ST巴士、*ST保千、乐视网等525只个股跌幅为50%~90%。*ST厦华、方正电机、九鼎投资、西水股份等1152只个股跌幅为20%~50%。还有恒星科技、中再资环、兆驰股份等264只个股跌幅为10%~20%。跌幅10%以内的有188只。可以看出，跌幅超过20%的个股占比达到了60%。

当然，A股大浪淘沙，也洗出了109只翻倍大牛股，其中鸿特科技股价上涨了645.5%、水井坊股价涨了514.3%、华友钴业上涨485.6%，山西汾酒、涪陵榨菜、中际旭创、贵州茅台、三钢闽光、顺丰控股、万华化学等股价涨幅也超过了3倍。可以看出，这些股票多数属于“喝酒吃药”的消费股。还有隆基股份、风华高科、青岛海尔等125只股票涨幅为50%~100%。

98只个股持股10年还亏大钱

踩到雷股，捂股不动也难办

碰到大跌，很多股民都会采取鸵鸟策略：关掉账户，不卖，总会涨回来的。A股的历史告诉你，如果遇股不淑，买到雷股，持有多久都没用。10年前，美国华尔街雷曼风暴引发的金融危机席卷全球，沪指从6124点的历史最高峰一路跌到2008年10月28日的1849点。快10年过去了，沪深股市上市公司从1570只涨到了3500多只，沪指也涨了48.56%，但仍有99只个股处于被套。

统计数据显示，自2008年10月28日以来，云天化股价下跌了-91.7%，*ST天马下跌了82.7%，盐湖股份跌了81.6%。退市吉恩、退市昆机、保变电气、烯碳退、云煤能源、*ST宜化、太平洋、合金投资、*ST华泽等跌幅为50%~80%。*ST凡谷、*ST钒钛、*ST安泰等42只个股跌幅为20%~50%。华北制药、中远海发、*ST中基等22只个股跌幅为10%~20%。

当然，在阶段性底部选准绩优股并持有，收益也会很不错。如果投资者有幸买到了海信电器、中工国际、北新建材等3只超级大牛股，持有不动，分红再继续投资买进，那做梦也会笑醒，因为这3只个股10年来涨了100倍以上。海利得、华东医药、东方雨虹、万华化学、生物股份、华邦健康、金螳螂、一汽富维、S佳通、航民股份、海澜之家、中文传媒、银亿股份、万向钱潮、古井贡酒、济川药业等股价也上涨了10倍以上。

老股民常说怕涨不怕跌，股票跌下来可以精挑细选，慢慢建仓，在底部区域选股除了运气更重要的是功夫，只有对上市公司深入了解，才能挑出将来的牛股。

1849点以来

跌幅超过50%的个股一览

代码简称2008年10月28日

以来跌幅(%)

600096.SH 云天化 -91.7

002122.SZ *ST天马 -82.7

000792.SZ 盐湖股份 -81.6

600432.SH 退市吉恩 -72.9

600806.SH 退市昆机 -71.4

600550.SH 保变电气 -71.4

000511.SZ 烯碳退 -67.7

600792.SH 云煤能源 -62.2

000422.SZ*ST 宜化 -60.5

601099.SH 太平洋 -57.2

000633.SZ 合金投资 -56.6

000693.SZ*ST 华泽 -55.1