

迄今为止，世界上最畅销的登山类书籍是1950年由Maurice Herzon出版的《安纳普尔纳》，已经卖出了超过1000万册。这也是人类第一次登上海拔超过8000米的山峰。提到尼泊尔，人们最常说的一句话就是：世界上最高的14座山峰里，有8座在尼泊尔。



安纳普尔纳拥有全世界综合排名第1的徒步线路，它到底为何如此迷人？徒步其中究竟是什么感受？出行前又该如何准备？50张图带你走进最真实的安纳普尔纳。



① 海拔8091米，安纳普尔纳是世界上第10高峰，位于喜马拉雅山脉的中段。安纳普尔纳的主峰又称库塘峰，是全球10大高峰中最先被登顶的一座。1950年法国登山运动员Herzon和Lachenal第一次登顶，从此安纳普尔纳声名大噪。



③ 3条经典线路：小环线、ABC、大环线。小环线一般是指Poon Hill，需要3-5天；ABC，是指安纳普尔纳大本营Annapurna Base Camp，需要6-8天；大环线，也称ACT，一般所说的全球排名第1的徒步线路是指这条，需要14-16天。



⑤ 海拔6607米的鱼尾峰。它不是安纳普尔纳中最高的山峰，但无疑是最漂亮的一座，因为峰顶分裂为两个，并且有优美的弧线相连，酷似鱼尾，因此被称作Fish Tail。鱼尾峰在尼泊尔人眼中非常神圣，是不允许人攀爬的，所以至今无人登顶。

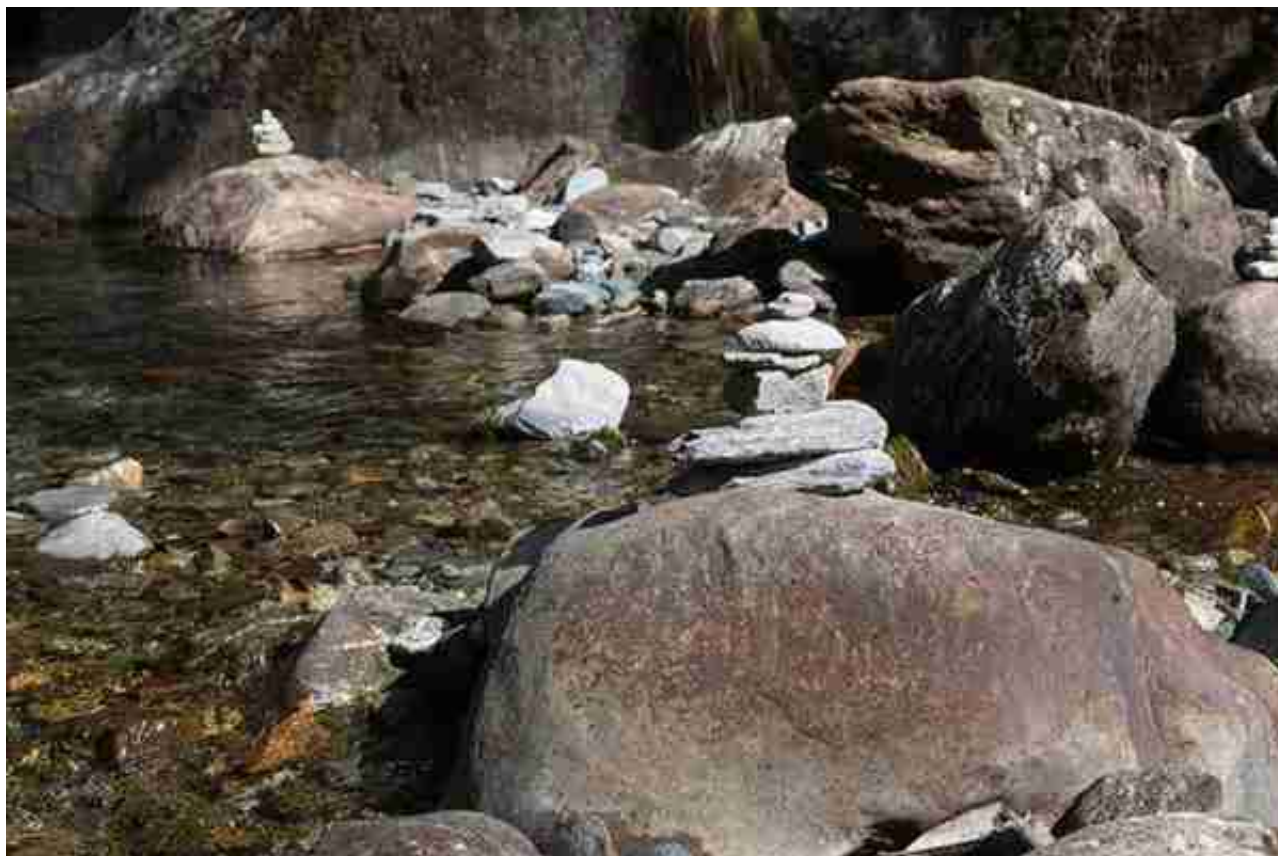




⑦ 15 : 1的汇率。尼泊尔货币称为卢比，兑人民币的汇率为15 : 1。尼泊尔的物价非常便宜，但是登山徒步的价格并不低。因为山中物资都要人力搬运上山，价格也是越往上越贵。



⑨ Namaste，这是尼泊尔徒步时，人们打招呼最常说的一句话。其实是印度的合十礼，意思是你我互相鞠躬。



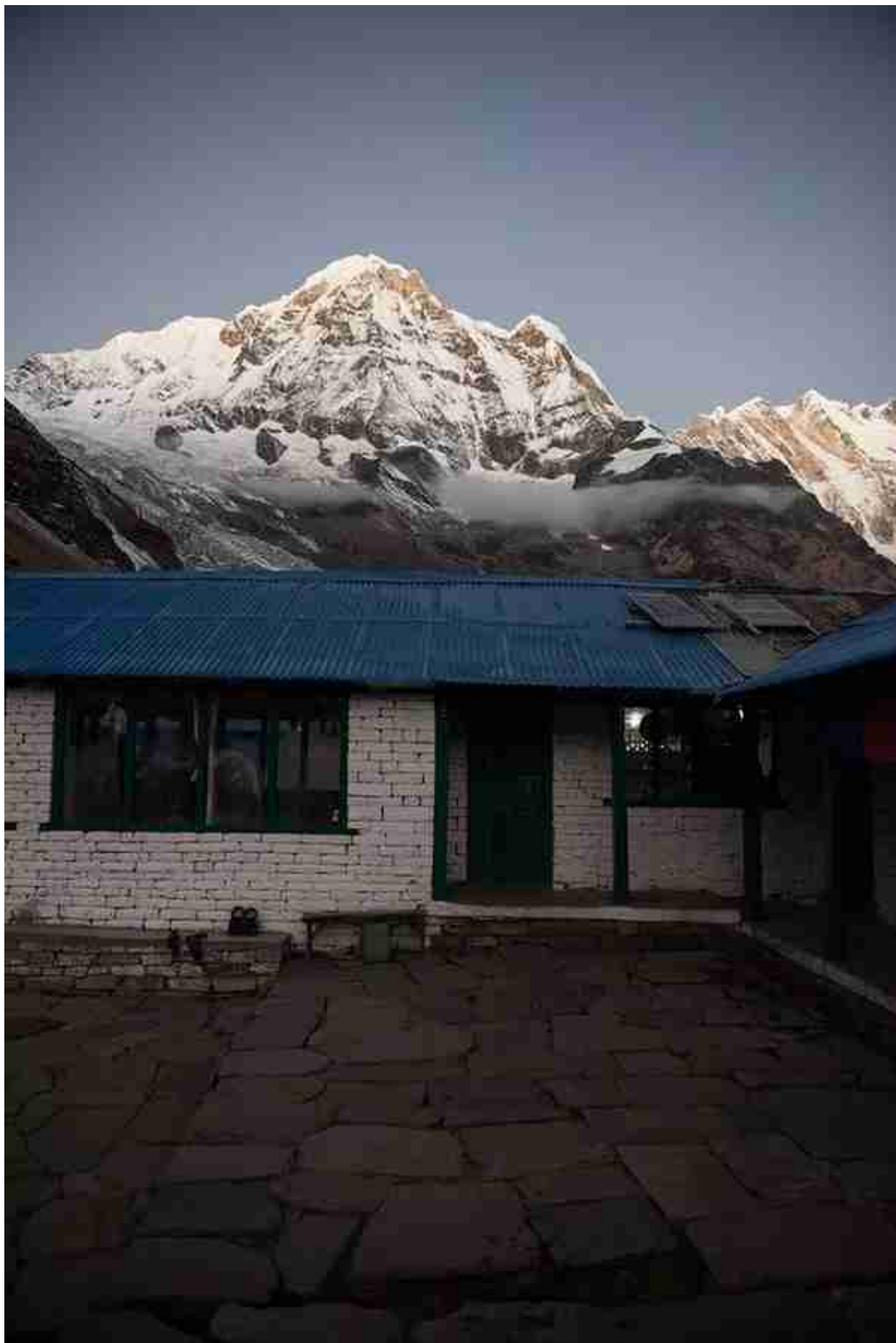
□ 过了Sinuwa之后都是素食者。这是徒步路上的一个地名，海拔大概在2340米。有趣的是，山中规定从这里再升高人们就不能再吃牛、鸡等肉类了。山中的Guest House一般也再无肉菜提供。





□ 2小时+15分。并不是所有国家的时间都是按整小时时区计算的，尼泊尔和中国的时差就相差了2小时15分。





□ 红牛比可乐更多。有着雪山之国的尼泊尔，特别适合户外运动，因此不论是各种户外用品还是服饰店都非常多。像红牛这样的功能饮料在尼泊尔的推广力度比可口可乐还大，可见来此徒步和登山是尼泊尔绝对旅游优势资源。



□ ABC大本营是看喜马拉雅群山最好的地方，清晨的时候天会非常晴朗，但中午之后一般山峰都会被升起的云雾遮挡。很多人选择在大本营过夜就是想看第二天清晨中的喜马拉雅。



□ 最好不要独行。你可以不请向导，也可以不请挑夫，但是最好不要独自徒步。尽管你可能很有经验，一路上也游人不断，但是最好不要单独前往，因为虽然山中线路比较清楚，但是有些地方路况还是比较差，特别是海拔高的地方天气多变。因此最好不要单独徒步。





□ 请不请向导，这是一个问题。如果你有时间做好详细的功课，其实不请向导完全没问题。但是请一个会让你安心不少。我是在当地一个非常有名的旅行社请的向导，他们的网上评价也非常高，但是一路下来我对向导的服务还是不太满意的，如果下次再来我个人是不太会请向导了。



□ 望山跑死马。因为空气非常赶紧，海拔也高，因此那些山峰在徒步时看起来都很近，但是走上去可能要几天，因此徒步不仅是对体力的考验，也是对心智的磨练。



□ 山中故事多。安纳普尔纳是不需要专业技能，普通人都是可以徒步的线路。因此你会遇见世界各地的有趣游客。不同年龄，不同背景，因此你能听到很多人有趣的徒步故事。





☐ 不是晒，而是特别晒。这是安纳普尔纳徒步时非常艰难的一点。11月虽然国内已经进入了冬天，但是尼泊尔却非常温暖，加上空气干净，在山中徒步时阳光非常强烈。防晒非常重要。



□ 落地签并且免费。尼泊尔对很多国家开放了落地签，在机场的自助机上就能办理，落地签国家中也包括中国。在2015年尼泊尔地震后，中国给予了极大的帮助和支持，因此尼泊尔对中国游客的落地签是免费的。在机场有专门的中国游客通道。



博卡拉，等着就会有风来？



② 从加德满都来博卡拉一般有两种方式，汽车或是飞机，大巴可能只要10美金，但是得颠簸7.8个小时。飞机要100多美金，只要半个多小时。





④ 从博卡拉就能看到安纳普尔纳的雪山，日出或是日落时特别漂亮。



⑥ 别看这里不大，它已经是尼泊尔第2大城市了，但是可能是尼泊尔最漂亮的城市。



⑧ 博卡拉有不少中餐馆，是徒步之前和徒步之后治疗中餐癌的最佳方法。





⑩ 在博卡拉乘坐动力伞是这里非常有特色的项目之一，在酒店和旅行社提供相关信息的随处可见。总之，博卡拉是一个可以让你放松的好地方，可以好好的为徒步做个准备或是徒步归来在这里好好的歇歇。



① 一定要去斯瓦扬布纳寺。这是尼泊尔最古老的寺庙之一，而且在这里能俯瞰加德满都。这是我推荐你一定要去的地方。



③ 世界上最大的佛塔：博德纳。看起来还好，并没有人们想象的那么壮观，但是周围的各色店铺挺有趣的。





⑤ 考验杀价功力的时候到了。这也是我旅行时最不喜欢的一个环节。可是在尼泊尔，你一定得这样，因为价格出入还是挺大的。各种店铺都可以讨价还价，连出租车都行。



⑦ 杜巴广场让人心碎。2015年地震之后，这里遭到了毁灭性的打击，原本加德满都最漂亮的地方变得满目疮痍。这也是很多游客表示最失望的地方。



⑨ 纪念品天堂。在加德满都有非常多的纪念品可以购买，加上物价比较便宜是不少游客的纪念品天堂。因为中国游客很多，不少商铺老板都有微信，也接受邮购服务。

。



（来源：悦游Condé Nast Traveler，撰文、摄影、编辑 / 朱彤，仅限于非商业性信息传递之用。如有侵犯您正当权益，请联系我们，我们将在最短时间内删除，并致以歉意。）