

这个问题很重要，但被绝大多数人忽略，因为期货是进入门槛很低的行业，成年人有资金，开一个期货账户就可以交易，但轻易地开始，往往就会轻易地亏损，最后还不知道自己是怎么亏的。

实际上想做好期货，是需要做很多准备的，比如说专业的交易知识，足够的认知与交易心理，再进入市场的时候，就可以不慌不乱，掌握节奏。

所以今天这篇文章，我就写给这些刚入门，或者一直处于亏损状态的朋友，怎么样去学习，学习哪些内容，以及步骤是什么样的，这样大家在学习的路上就会清晰明了，心里有数。

步骤1：学习期货的基础知识。

期货的基础知识虽然不难，但是内容也不少，包括了期货市场的交易规则，例如开盘开盘的时间，多空交易的规则，交易品种的分类等等。

期货合约的知识，像合约单位，产品的英文缩写，报价单位，价格的最小变动价位，涨跌停幅度，保证金的比例等等。

期货软件的使用方法，例如怎么开单，怎么设置止损和止盈，怎么调整时间周期等等。

这些东西都很简单，只要记住就行了，但是很多人都忽略了，盲目地直接开始，结果因为不了解最基础的知识，导致交易的亏损，真的非常冤枉。

步骤2：学习一些交易技术的知识。

因为期货市场比较灵活，是T+0，并且可以多空双向交易，所以做技术分析是很合适的。如果想做技术分析，你就得学习一些相关知识，比如：

- 1：最基本的k线理论，因为图表是由k线组成的，所以k线是必须要学会的。
- 2：基础的趋势概念，例如道氏理论，波浪理论，支撑阻力的理论等等。
- 3：技术指标，主要学习技术指标的基本原理和使用的方法规则，例如均线的8大法则，MACD的背离，布林上下轨的支撑压力等等。

关于指标学习我多啰嗦两句，不需要学习非常多的指标，但必须把几个指标学习的

深度拉满，对某个指标的优缺点做深入的了解，这样才能在接下来组建交易系统的过程中扬长避短，也不会因为过度追求完美的交易系统而导致失败。

步骤3：组成交易系统，并测试。

组成交易系统需要两个部分。

一是交易系统的基本框架，包括确认方向，选择进场位置，设置止损止盈，以及资金管理。

二是使用上面学习的指标，按照指标的使用方法，填充到交易系统基本框架里，组建成一个基础的交易系统。

组建完基础的交易系统之后，将交易系统进行复盘测试，然后进行优化完善，比如盈利的数据，比如交易的频率，比如连续止损的次数等等，都可以通过复盘来测试完善。

完善交易系统的过程比较漫长，也很耗费精力，但如果想得到一个可以盈利的策略，这个步骤是绝对不能省的。

在完善交易系统的阶段，也是我们交易者成长最快的阶段。因为复盘需要做大几十年的各品种行情，当行情在你面前呈线性走过的时候，你会对整个金融市场的格局有更深刻的了解。就不会像平时做交易的时候，只在乎眼前的一个点两个点，就不会很零散，也不会急功近利。

在这个过程中，就可以提升自己交易的大局观，可以深刻地了解到行情的不可预测性，指标的有效性，交易系统盈利的大周期，以及盈亏同源的底层逻辑，这个对于交易的盈利来说，非常非常重要。

步骤4：模拟交易—小金额实盘—正常交易。

建立和测试好一套交易系统之后，最好还是先进入模拟交易。

基本上每个交易软件上都有模拟交易的功能，可以把你的交易系统放到模拟账户中进行一段时间的测试。这里要注意一点，设定的金额就是你平时实盘要做的金额，这样你就可以1:1地直观感受到整个交易的节奏，你交易系统的有效性，以及检验自己的执行力。

如果在一段时间的模拟交易之下，你可以100%执行自己的交易系统，并且得到了一个不错的结果，那么就会加强你对自己交易系统的信心，对于真正进入实战会很有帮助。

在模拟盘之后，我们就可以小金额地进入实战了。我们交易中的压力，主要就是来源于行情波动产生的盈亏变化，如果我们的资金小，心理压力就小，就更利于交易的执行。

我倾向于给自己建立一个测试的“心理账户”，先小额测试自己的极限值，当形成肌肉记忆之后，再慢慢地把仓位加上去，再测试稳定之后，再慢慢加。当你感觉到哪个仓位不舒服的时候，就往后退一格。

盈利的过程就是这样循序渐进的，先保证不亏损，到小盈利，再到适度盈利。

以上的几点就是我自己做交易历经的过程，也把这些心得分享给你们。在金融市场里，慢即是快，切勿急功近利。